



ALIVE NEWS

अलाईव न्यूज



Any Enquiry Cont. : 0129-4070270

खबर वही, जो जिंदा रहे!

Vol. 14 Issue No. 18 Faridabad (NCR)

Thursday, 16-31 October 2025

Rate : 5/-

RNI No. : HARBIL/2012/45536

Postal Registration No. L-2/HR/FBD/296/24-26

Page : 8

धुं-धुंकर जल उठी ट्रेन, गरीब रथ के तीन डिब्बे जलकर हुए खाक



चंडीगढ़ (एजेंसी)। लुधियाना से दिल्ली जा रही सहरसा गरीब रथ एक्सप्रेस (नंबर-12204) में अचानक लगी आग से दहशत फैल गई। ये हादसा उस वक्त हुआ जब ट्रेन सरहिंद स्टेशन से निकलकर मुश्किल से आधा किलोमीटर आगे बढ़ी ही थी कि यात्रियों ने एक कोच से धुआं उठते देख लिया। थोड़ी ही देर में तीन डिब्बे जलकर हुए खाक हो गए। बाद में रेलकर्मियों की तत्परता से नियंत्रण पा लिया। गनीमत रही कि किसी तरह का कोई नुकसान नहीं हुआ। रेलवे अधिकारियों ने बताया कि यह घटना सुबह करीब 7.30 बजे हुई। जैसे ही आग का पता चला, रेलवे कर्मचारियों ने त्वरित कार्रवाई करते हुए प्रभावित डिब्बे को खाली कराया और फायर टीमों की मदद से आग पर काबू पाया गया। उन्होंने कहा कि आग सीमित हिस्से में थी और उसे जल्द ही बुझा लिया गया। रेलवे के आधिकारिक बयान में कहा गया है कि, अमृतसर-सहरसा गरीब रथ एक्सप्रेस (12204) के एक कोच में सरहिंद स्टेशन पर आग देखी गई। रेलवे अधिकारियों ने तुरंत यात्रियों को अन्य कोचों में शिफ्ट किया और आग बुझा दी गई। किसी भी यात्री को कोई नुकसान नहीं हुआ। ट्रेन जल्द ही अपने गंतव्य की ओर रवाना होगी। स्थानीय पुलिस अधिकारी के अनुसार, सूचना मिलते ही पुलिस और रेलवे की टीमों मौके पर पहुंच गई। यात्रियों को सुरक्षित रूप से शिफ्ट किया गया। उन्होंने बताया कि स्थिति अब पूरी तरह नियंत्रण में है और सभी यात्री सुरक्षित हैं। हालांकि, एक महिला यात्री घायल हो गई है, जिन्हें इलाज के लिए अस्पताल में एडमिट कराया गया है। फिलहाल आग लगने के कारणों की जांच की जा रही है। रेलवे और पुलिस की टीमों मौके पर मौजूद हैं और ट्रैक को फिर से चालू करने की प्रक्रिया चल रही है।

अब पाकिस्तान की एक-एक इंच जमीन 'ब्रह्मोस' की पहुंच में है : राजनाथ सिंह

रक्षा मंत्री ने ब्रह्मोस सुपरसोनिक मिसाइलों की पहली खेप को हरी झंडी दिखाते हुए कहा



लखनऊ (एजेंसी)। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने शनिवार को ऑपरेशन सिंदूर की सफलता की सराहना करते हुए कहा कि भारत की सैन्य ताकत उस मुकाम पर पहुंच गई है जहां जीत एक आदत बन गई है। लखनऊ में एक जनसभा को संबोधित करते हुए राजनाथ सिंह ने कहा, 'ऑपरेशन सिंदूर ने साबित कर दिया है कि जीत अब हमारे लिए कोई मामूली बात नहीं है। जीत हमारी आदत बन गई है।' राजनाथ सिंह और उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने लखनऊ स्थित ब्रह्मोस एयरोस्पेस इकाई में निर्मित ब्रह्मोस मिसाइलों की पहली खेप को हरी झंडी दिखाई।

बयान में कहा गया है कि ब्रह्मोस सुपरसोनिक मिसाइल प्रणाली के निर्माता ब्रह्मोस एयरोस्पेस ने लखनऊ के सरोजिनी नगर स्थित अपने नए एकीकरण और परीक्षण केंद्र से इस मिसाइल प्रणाली की पहली खेप का सफलतापूर्वक उत्पादन किया है। उन्होंने सशस्त्र बलों की सटीकता और तैयारी की प्रशंसा करते हुए कहा कि भारत के दुश्मन अब देश की उन्नत मिसाइल क्षमताओं से बच नहीं सकते। रक्षा मंत्री ने कहा, 'देश को विश्वास है कि हमारे दुश्मन अब ब्रह्मोस से बच नहीं पाएंगे। पाकिस्तान की हर इंच जमीन अब हमारे ब्रह्मोस की पहुंच में है।' राजनाथ सिंह ने कहा कि ऑपरेशन

सिंदूर में जो हुआ वह तो बस एक ट्रेलर था। लेकिन उस ट्रेलर ने ही पाकिस्तान को यह एहसास करा दिया कि अगर भारत पाकिस्तान को जन्म दे सकता है, तो मुझे इस बारे में और कुछ कहने की जरूरत नहीं है कि वह और क्या कर सकता है। उन्होंने कहा कि हर एक मिसाइल सिर्फ हमारी रक्षा नहीं करती, बल्कि हमारी अर्थव्यवस्था को भी ताकत दे रही है। मिसाइल के उत्पादन से मिलने वाले टैक्स से, सरकार कई स्कूल बना सकती है, कई हॉस्पिटल खड़े कर सकती है, और ऐसी योजनाएं चला सकती है, जो सीधे आम आदमी की जदिगी को बेहतर करें। यानी ब्रह्मोस सिर्फ हथियार नहीं है, यह हमारे बच्चों के लिए

शिक्षा, हमारे परिवारों के लिए स्वास्थ्य देखभाल और पूरे समाज के लिए अवसरका रास्ता भी खोलता है। रक्षा मंत्री ने कहा कि मुझे पूरा यकीन है, कि आने वाले समय में यह ह्य4टुदुहद4 और मजबूत होगी, और ब्रह्मोस जैसी परियोजनाएं, न सिर्फ हमें दुश्मन पर बढ़त दिलाएंगी, बल्कि हर भारतीय नागरिक के जीवन में नई रोशनी भी लेकर आएंगी। उन्होंने कहा कि ब्रह्मोस जैसी उपलब्धियाँ हमें यह विश्वास दिलाती हैं, कि 'मेड इन इंडिया' अब सिर्फ एक नारा नहीं, बल्कि एक वैश्विक ब्रांड बन चुका है। और यह ब्रांड अब पूरी दुनिया में सम्मान पा रहा है

दशकों से अंधकार में डूबे इलाकों में अब विकास और खुशहाली के दीये जलेंगे

पीएम मोदी ने कहा- वह दिन दूर नहीं जब देश माओवादी आतंक से मुक्त होगा

नई दिल्ली (एजेंसी)। नई दिल्ली, (इएमएस)। पीएम नरेंद्र मोदी ने कहा है कि अब वह दिन दूर नहीं जब देश माओवादी आतंक से पूरी तरह मुक्त होगा। उन्होंने विश्वास दिलाया कि दशकों से अंधकार में डूबे इलाकों में अब विकास और खुशहाली के दीये जलेंगे। पीएम मोदी ने यह बात एक कार्यक्रम को संबोधित करते हुए कही। जहां उन्होंने नक्सलवाद के खत्म और देश के सर्वांगीण विकास को लेकर अपनी सरकार की प्रतिबद्धता दोहराई।

मोडिया रिपोर्ट के मुताबिक मोदी ने कहा कि बीते 50-55 सालों में माओवादी आतंक ने हजारों निर्दोष लोगों और सुरक्षाकर्मियों को जान

ली है। उन्होंने कितने ही परिवार तबाह किए। ये नक्सली इलाके में स्कूल और अस्पताल नहीं बनने देते, जो बने भी थे, उन्हें बम से उड़ाने देते थे। विकास की रोशनी से देश का बड़ा हिस्सा दशकों तक वंचित रहा। पीएम मोदी ने आरोप लगाया कि काग्रेस शासन में 'अर्बन नक्सल' इतने प्रभावशाली थे कि माओवादी आतंक को सच्चाई आम जनता तक न पहुंचे, इसके लिए संसरण लगाई जाती थी। उन्होंने कहा कि देश का करीब हर बड़ा राज्य नक्सली हिंसा की चपेट में था। जहां बाकी देश में संविधान लागू था, वहीं रेड कोरिडोर में उसका कोई नाम लेने वाला नहीं था। पीएम मोदी ने कहा कि जो लोग आज



संविधान की किताब लेकर सड़कों पर नाचते हैं, वे वही हैं जो इन माओवादी आतंकों को रक्षा के लिए रात-दिन सक्रिय हैं। उन्होंने कहा कि यह केवल सुरक्षा का नहीं बल्कि सामाजिक और आर्थिक न्याय का भी सवाल है, क्योंकि माओवादी आतंक से सबसे ज्यादा नुकसान हमारे आदिवासी, दलित और गरीब भाइयों-बहनों को उठाना पड़ा है। पीएम ने 2014 के बाद हुए बदलावों का उल्लेख करते हुए कहा कि अब माओवादी हिंसा सिमट रही है और विकास योजनाएं उन क्षेत्रों तक पहुंच रही हैं, जहां कभी सरकारी कर्मचारी भी जाने से डरते थे। उन्होंने कहा अब वहां भी खुशियों के दीये जलेंगे। ये मोदी की गारंटी है।

पीएम सहित कई दिग्गजों ने दी शुभकामनाएं कहा- खरीददारी में स्वदेशी को दें प्राथमिकता

नई दिल्ली (एजेंसी)। धनतेरस के अवसर पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी सहित कई दिग्गज नेताओं ने देशवासियों को शुभकामनाएं दी हैं। साथ ही आन्धान किया है कि खरीददारी में स्वदेशी उत्पादों को ही प्राथमिकता दें। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने देशवासियों को धनतेरस की शुभकामनाएं देते हुए भगवान धन्वंतरि से सभी के लिए आशीर्वाद मांगा। उन्होंने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर लिखा, देश के मेरे सभी परिवारजनों को धनतेरस की अनेकानेक शुभकामनाएं। इस पावन अवसर पर मैं हर किसी के सुख, सौभाग्य और आरोग्य की कामना करता हूँ। भगवान धन्वंतरि सबको अपना भरपूर आशीर्वाद दें। केंद्रीय गृह

मंत्री अमित शाह ने भी देशवासियों को शुभकामनाएं देते हुए कहा, भगवान धन्वंतरि से सभी के जीवन में सुख, समृद्धि और सौभाग्य की कामना करता हूँ। केंद्रीय कृषि मंत्री शिवराज सिंह चौहान ने अपने संदेश में स्वदेशी उत्पादों को अपनाने पर जोर दिया। देशवासियों के नाम अपने संदेश में उन्होंने लिखा, सुख, समृद्धि और आरोग्य के पावन पर्व धनतेरस की आप सभी को हार्दिक बधाई और अनंत शुभकामनाएं। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने एक्स पोस्ट में लिखा, प्राचीनतम चिकित्सा पद्धति आयुर्वेद के जनक भगवान धन्वंतरि की जयंती की प्रदेशवासियों को हार्दिक बधाई और शुभकामनाएं।

BLUE BIRD SR. SEC. SCHOOL

(Affiliated to C.B.S.E. New Delhi)
An English Medium Co-Educational School

SCIENCE, COMMERCE & ARTS STREAMS AVAILABLE

Happy Diwali

Salient Features :

- ☑ Qualified & Dedicated Faculty
- ☑ Excellent Board Results
- ☑ Modern Equipped Chemistry, Physics, Biology & Maths Lab
- ☑ A Large Enriched Library
- ☑ Affordable Fee Structure
- ☑ Appropriate Teacher Student Ratio
- ☑ CCE Based Inter-disciplinary and Integrated Curriculum
- ☑ Smart Class Available From Class 3rd Onwards
- ☑ Emphasis On Overall Development
- ☑ Digital Communication with Parents

Sh. Ramesh Datta
Founder & Member
Managing Committee

Smt. Suman Datta
Founder & Member
Managing Committee

ADMISSION OPEN FOR
Classes Nursery to STD. XII

**Come To Learn,
Go To Serve**

FCA-1464-65, S.G.M. NAGAR, FARIDABAD (HR.)
Ph. : 0129-2424339, M. : 9999078441

Visit us @ www.bbssfbd.com Email : bluebirdsrsecschool@gmail.com

URMILA PUBLIC SR. SEC. SCHOOL

Affiliated to C.B.S.E. (10+2)
D-11/66, Sanjay Colony, Sector-23, Faridabad (Hr.)
Ph. : 0129-6464049, 2231616

URMILA VIDYA NIKETAN SCHOOL

10th Affiliated to C.B.S.E
Parvatiya Colony, Faridabad, M. : 9873995242

Salient Features :-

- Play way methods for natural growth of children.
- Well qualified and caring teaching staff.
- Well equipped Science & Computer labs.
- Sports & Cultural Activities.
- Builds confidence and communication skills by various Curricular and co-curricular activities.
- Ample emphasis on moral development and character building.
- 24x7 power backup facility available.

Mrs. Urmilo Shorma
Director

Mrs. Jyoti Shorma
Principal
M.Sc. (Maths) B.Ed.

Admission Open 2025-26

Wish You all very Happy Diwali



कॅरियर में मददगार होंगे यह पॉइंट्स

आप शिक्षा के जिस भी स्तर पर हैं, उसी अनुरूप आप अपने कॅरियर के चुनाव में विभिन्न उपायों को आजमा सकते हैं। मान लीजिये कि आप दसवीं में हैं, तो मंजिल के चुनाव के लिए आप अपने टीचर, पेरेंट्स की सहायता ले सकते हैं और जान सकते हैं कि कौन सा कॅरियर आपके लिए किस ढंग से लाभकारी होगा ?

यह एक जांचा परखा तथ्य है कि अगर किसी व्यक्ति ने अपने कॅरियर के शुरूआती दौर में ही सही फैसले लेकर उचित कॅरियर का चुनाव कर लिया, तो उसकी आगे की राह काफी आसान हो जाती है। कहते हैं दुनिया में हर व्यक्ति सफल करता है, किंतु मंजिल पर पहुंचते बहुत कम लोग हैं। आप कह सकते हैं कि सही मंजिल पर कैसे पहुंचा जाए, तो इसमें यही बात समझने योग्य है कि यही मंजिल पर पहुंचने के लिए मंजिल का चुनाव, उसकी पहचान जरूरी है।

कॅरियर रूपी मंजिल का चुनाव कैसे करें ?

क्या आप दसवीं में हैं ? या फिर आप 12वीं में अथवा ग्रेजुएशन कर चुके हैं ? आप शिक्षा के जिस भी स्तर पर हैं, उसी अनुरूप आप अपने कॅरियर के चुनाव में विभिन्न उपायों को आजमा सकते हैं। मान लीजिये कि आप दसवीं में हैं, तो मंजिल के चुनाव के लिए आप अपने टीचर, पेरेंट्स की सहायता ले सकते हैं और जान सकते हैं कि कौन सा कॅरियर आपके लिए किस ढंग से लाभकारी होगा ? खासकर दसवीं के बाद आपको साइंस या आर्ट्स से से कोई एक स्ट्रीम चुननी होती है। इसी तरह से अगर आप 12वीं में हैं तो आप साइंस में भी मैथ्स या बायो लेकर चलना होता है अथवा आर्ट्स या कॉमर्स स्ट्रीम को लेकर पढ़ाई करना होता है। वस्तुतः यहां से कॅरियर एक दिशा ले लेता है कि आप किसी प्रोफेशनल कोर्स में जाना चाहते हैं या फिर पनडूँप अथवा दूसरे कोर्स की तैयारी करना चाहते हैं। ग्रेजुएशन में तो आपकी समझ पूरी तरह से खुल चुकी होती है और आपको पूरी तरह से पता होता कि हकीकत में करना क्या है। बस कई लक्ष्यों के बीच में खुद को कंप्यूजना करें, क्योंकि कॅरियर आपका आपकी मंजिल से दूर कर देगा। ध्यान रखना चाहिए कि भेड़ चाल से बचना कैसे है और अपने लक्ष्य को पूरी तरह से अपने मन मस्तिष्क के अनुसार चुनना चाहिए। जब आप मंजिल को ठीक से पहचान लेते हैं तब आपका काम काफी आसान हो जाता है।

जुट जाएं मंजिल तक पहुंचने में

जब एक बार मंजिल की पहचान हो जाती है, फिर आप तब तक ना रुकें, जब तक मंजिल पर पहुंचना जाएं। ध्यान रखें, डॉक्टर अब्दुल कलाम कहते हैं कि बैटरी चलने वाली कारों को मिलाता है जो कोशिश करने वाले छोड़ देते हैं। अगर अपनी मंजिल को आपने पहचान लिया है तो आपको तेजी से और मजबूत कदमों से उस ओर बढ़ने की आवश्यकता होती है। इसके लिए न केवल टैडिशनल कोर्सज करें, बल्कि ऑनलाइन की बुनियाद से अपने आपको लगातार अपडेट करें। केवल इतना ही पर्याप्त नहीं है कि आपने किसी युनिवर्सिटी के डिग्री कोर्स में प्रवेश ले लिया है, बल्कि अपनी रिक्त को निखरने के लिए आपको ऑनलाइन एजुकेशन, कोर्सज के माध्यम से तमाम रिक्त विकसित करनी होगी। इसके लिए कई फ्री तो कई पेड कोर्सज उपलब्ध हैं, जिसे आप अपनी रुचि के अनुसार चुन सकते हैं। सबसे इंपोर्टेंट है खुद को लगातार अपग्रेड करना चाहिए। हालांकि रेगुलर पढ़ाई की महत्ता से इनकार नहीं किया जा सकता और इसके लिए आपको बेहतर से बेहतर संस्थान का चुनाव करना चाहिए और उसके प्लेसमेंट रिकॉर्ड को भी अपनी नजर में रखना चाहिए।

इनोवेशन को अहमियत दें

जापान के बारे में हम आप बचपन से सुने आए हैं कि वहां बच्चे पढ़ाई के दिनों से ही प्रायोगिक चीजों में रुचि लेने लगते हैं और दसवीं तक आते आते तो घड़ी, दूसरी इलेक्ट्रॉनिक डिवाइस इत्यादि विकसित करने लगते हैं। भारत में अभी इस तरह का माहौल पूरी तरह से विकसित नहीं हुआ है, किंतु एक सच यह भी है कि भारत में ही कई सारे छोटे बच्चे कोडिंग के माध्यम से तमाम प्रोग्राम लिखते हैं, तो कई अपनी क्रिएटिव शॉट से वीडियो एडिटिंग, फोटोग्राफी, राइटिंग जैसे महत्वपूर्ण कार्य करते हैं। ऐसे कई यूट्यूब चैनल आप देखते ही होंगे, जिसमें छोटे-छोटे बच्चों ने कितना कमाल किया है। तो आप भी अपने स्तर पर कुछ इनोवेटिव कर सकते हैं। इसकी अपॉर्च्युनिटी ढूँढें और हां इसका इंतजार ना करें कि अब अमुक पढ़ाई करने के बाद आपको नौकरी मिलेगी तो आप अपने कॅरियर को सेट करेंगे। इसकी बजाय पढ़ाई के कोर्सज के दौरान ही आप खुद को स्टेबल करने की कोशिश करें। आप एक एंटरेप्रेन्योरशिप माइंडसेट के साथ काम करेंगे, तो भविष्य में आपके लिए यह काफी अच्छा रहेगा। आप जॉब करें या फिर अपना बिजनेस करें, एंटरेप्रेन्योरशिप माइंडसेट से आप खुद को सफल इंसान बनाने की दिशा में आगे बढ़ा सकते हैं।

भटकाव से बचें

आज के समय में तमाम एक्सपर्ट और रिसर्च इस बात के प्रति जागरूक करते हैं कि ऑनलाइन बुनियाद में आपका समय बहुत खराब होता है। छोटे-छोटे बच्चे यूट्यूब और दूसरी ऑनलाइन साइट्स पर, गैम्स पर अपने जीवन का कीमती समय नष्ट करते हैं। यह धीरे-धीरे उनकी आदत बन जाती है और जो इंटरनेट अच्छी जानकारियों का सोर्स हो सकता है, उसे वह समय नुकसान करने का माध्यम बना लेते हैं। ना केवल बच्चे, बल्कि युवा भी इस पर अपना अच्छा खासा समय बर्बाद करते हैं, तो यह कहना अतिशयोक्ति नहीं होगी कि आज के समय में समय बर्बाद करने का सबसे महत्वपूर्ण साधन भी इंटरनेट ही बन गया है। इसके लिए आप अतिरिक्त सावधानी बरतें तो आपका कॅरियर सही दिशा में अवश्य ही आगे बढ़ेगा। पहले समय पास करने का काम नालायक दोस्त किया करते थे, लेकिन कड़ियों की लाइफ में अब यह स्थान इंटरनेट में ले लिया है। हालांकि, कई लोग इंटरनेट को 'सच्चा दोस्त' बनाकर अपनी जिन्दगी में बड़े बड़े मुकाम इसी की सहायता से प्राप्त कर रहे हैं, इसीलिए इस के सकारात्मक पक्ष पर फोकस करें और भटकाव से बचने के लिए इंटरनेट पर पर अतिरिक्त सावधानी बरतने की जरूरत है।

रिच्यु और इम्पूवमेंट करना जरूरी है

अपनी यात्रा और अपनी अब तक की जिन्दगी का रिच्यु अवश्य करें। अब तक आपने क्या किया है। अब तक कौन से अच्छे कार्य किए हैं, कौन सी छोटी गलतियां की हैं, तो कौन सी बड़ी मिस्टेक्स की हैं, इसका विचार करें। जितना अधिक आप खुद की एनालिसिस करेंगे, सार्थक दिशा में बढ़ने की संभावना भी उतनी ही अधिक बढ़ेगी। सच कहा जाए तो रिच्यु करना किसी परीक्षा की तरह होता है, जो एक परीक्षाधी को बतलाता है कि उसका जीवन किस रास्ते पर आगे बढ़ रहा है। जैसे आज की दुनिया में किसी प्रोडक्ट का रिच्यु किया जाता है, वैसे ही खुद का रिच्यु करने से ना चुकिए। कैरियर चुन करने में, प्रोफेशनल लाइफ में, पर्सनल लाइफ में, सोशल रिलेशंस में, फैमिली रिलेशंस में आप किस ढंग से चलते हैं, इस पर सार्थक मन से अवश्य विचार करें और जो भी आपकी उलझन होती है उन उलझनों को खुद सुलझाने की कोशिश करें। अगर किसी मोड़ पर आपको लगता है कि कॅरियर चुनने में कोई गलती हुई है तो रिच्यु से वह पकड़ में आ जाएगी। पुराने गलत निर्णय को झेलने की बजाय, ठोस आधार होने पर, अपने निर्णय में समय रहते तब्दीली लाई जा सकती है।



ब्लॉकचेन तकनीक सुरक्षा को बढ़ाती है और सूचना के आदान-प्रदान को इस तरह से गति देती है जो लागत प्रभावी और अधिक पारदर्शी होता है। ब्लॉकचेन के महत्व ने विभिन्न क्षेत्रों में संगठनों का ध्यान आकर्षित किया है जिसमें बैंकिंग क्षेत्र सबसे अधिक सक्रिय है।

ब्लॉकचेन क्या होता है ?

ब्लॉकचेन एक विकेन्द्रीकृत डिजिटल लेजर होता है जो दुनियां भर के हजारों कंप्यूटरों पर लेनदेन को सेव करता है। ब्लॉकचेन तकनीक सुरक्षा को बढ़ाती है और सूचना के आदान-प्रदान को इस तरह से गति देती है जो लागत प्रभावी और अधिक पारदर्शी होता है। ब्लॉकचेन के महत्व ने विभिन्न क्षेत्रों में संगठनों का ध्यान आकर्षित किया है जिसमें बैंकिंग क्षेत्र सबसे अधिक सक्रिय है। ब्लॉकचेन के परिणामस्वरूप हजारों नई नौकरी की स्थिति और मोबाइल भुगतान समाधान से लेकर स्वास्थ्य देखभाल अनुप्रयोगों तक के नए स्टार्टअप का विकास हुआ है। वास्तव में ब्लॉकचेन आईटी दुनिया के वर्तमान परिदृश्य में शीर्ष उभरते प्रौद्योगिकी डोमेन में से एक है।

ब्लॉकचेन प्रौद्योगिकी का वैश्विक बाजार वर्ष 2025 तक लगभग 20 बिलियन डॉलर तक पहुंचने की उम्मीद है। सीमसंग, आईबीएम, कैपजेमिनी जैसे विभिन्न आईटी जायंट हैं जो ब्लॉकचेन पेशेवरों के लिए शानदार कैरियर के अवसर प्रदान कर रही हैं और आप एक सार्थक और सफल कैरियर बनाने के लिए ब्लॉकचेन डेवलपर बनने पर विचार कर सकते हैं।

ब्लॉकचेन डेवलपर कौन होता है ?

ब्लॉकचेन डेवलपर वे तकनीकी पेशेवर होते हैं जो ब्लॉकचेन तकनीक पर काम करते हैं और संबंधित कार्यों के लिए जिम्मेदार होते हैं, जैसे कि ब्लॉकचेन प्रोटोकॉल को डिजाइन करना, स्मार्ट कॉन्ट्रैक्ट बनाना आदि। एक ब्लॉकचेन डेवलपर के पास ब्लॉकचेन के साथ-साथ ब्लॉकचेन आर्किटेक्चर और प्रोटोकॉल के आधार पर स्मार्ट अनुबंधों को विकसित और अनुकूलित करने के लिए ज्ञान और कौशल का एक सेट होता है। वे 3डी मॉडलिंग, 3डी डिजाइन, 3डी सामग्री विकास को भी डील करते हैं जैसे कि गेम डेवलपमेंट में होता है। ब्लॉकचेन डेवलपर्स को मुख्य रूप से दो प्रकारों में बांटा जा सकता है - ब्लॉकचेन सॉफ्टवेयर डेवलपर और कोर ब्लॉकचेन डेवलपर।

ब्लॉकचेन सॉफ्टवेयर डेवलपर्स ब्लॉकचेन सॉफ्टवेयर डेवलपर्स कोर डेवलपर द्वारा योजना के अनुसार डिजाइन का विकास और कार्यान्वयन करते हैं, जैसे -

- वे डीएपी विकसित करते हैं।
- वे कोर डेवलपर्स द्वारा डिजाइन के अनुसार स्मार्ट अनुबंध लागू करते हैं।
- वे सुनिश्चित करते हैं कि डीएपी योजना के अनुसार चले।
- अन्य सेवाओं और ऐप्स के साथ ब्लॉकचेन नेटवर्क के एकीकरण पर रिसर्च और देखभाल।

कोर ब्लॉकचेन डेवलपर्स

कोर ब्लॉकचेन डेवलपर्स आर्किटेक्चर के

ब्लॉकचेन डेवलपर कैसे बनें, जानिये इसके प्रकार भूमिकाएं और कौशल

विकास और अनुकूलन के लिए जिम्मेदार होते हैं। डेवलपर ब्लॉकचेन समाधान का समर्थन करने वाले प्रोटोकॉल को डिजाइन, विकसित और अनुकूलित करता है। एक अच्छा उदाहरण कोरसेस प्रोटोकॉल है जो परिभाषित करता है कि ब्लॉकचेन और संसाधनों का उपयोग करने वाले सदस्य कैसे इन संसाधनों को साझा करने और उपयोग करने पर सहमत होते हैं।

- कोर ब्लॉकचेन डेवलपर्स ब्लॉकचेन की कार्यक्षमता और विशेषताओं को लागू करते हैं और यह सुनिश्चित करते हैं कि वे इच्छित कार्य करें।
- वे नेटवर्क की सुरक्षा को डिजाइन और कार्यान्वित करते हैं।
- वे सुनिश्चित करते हैं कि नेटवर्क चालू है।
- वे अन्य सेवाओं के साथ ब्लॉकचेन नेटवर्क के एकीकरण की योजना, डिजाइन और कार्यान्वयन करते हैं।
- वे एक ब्लॉकचेन नेटवर्क की सुविधाओं और कार्यक्षमता का विस्तार करने की योजना बनाते हैं।

प्रमुख स्किल्स

ब्लॉकचेन आर्किटेक्चर को समझना

यह समझना सुनिश्चित करें कि ब्लॉकचेन क्या है, जैसे कि उन्नत ब्लॉकचेन सुरक्षा, ब्लॉकचेन एप्लिकेशन, ब्लॉकचेन एकीकरण और ब्लॉकचेन के फायदे और सीमाएं और साथ ही इनकी चुनौतियां। ब्लॉकचेन डेवलपर्स को बुनियादी और कार्यप्रणाली को परिभाषित करता है। उन्हें विभिन्न ब्लॉकचेन और उनके कामकाज को समझने की आवश्यकता होती है। व्हाइट पेपर ब्लॉकचेन की वास्तुकला और कार्यप्रणाली को परिभाषित करता है। उन्हें विभिन्न ब्लॉकचेन और उनके कामकाज को समझने की आवश्यकता होती है। व्हाइट पेपर ब्लॉकचेन की वास्तुकला और कार्यप्रणाली को परिभाषित करता है। उन्हें विभिन्न ब्लॉकचेन और उनके कामकाज को समझने की आवश्यकता होती है।

डेटा स्ट्रक्चर और डेटाबेस

एक डेवलपर को ब्लॉकचेन नेटवर्क को आवश्यकता के अनुसार उचित रूप से कॉन्फिगर करना चाहिए और इन्फॉर्मेशन टारगेट नेटवर्क के लिए विभिन्न और इस प्रकार सर्वश्रेष्ठ डेटाबेस और डेटा संरचनाओं को समझना चाहिए।

स्मार्ट कॉन्ट्रैक्ट डेवलपमेंट

एक डेवलपर को स्मार्ट अनुबंधों के प्रकार और उन्हें विकसित करने के तरीके को समझना चाहिए।

विकेंद्रीकरण को समझना

जैसा कि ब्लॉकचेन और विकेंद्रीकृत अनुप्रयोगों में लागू होता है। इन डीएपी को विभिन्न प्रोटोकॉल और प्रक्रियाओं का उपयोग करके विभिन्न ब्लॉकचेन प्लेटफॉर्म पर बनाया जा सकता है।

क्रिप्टोग्राफी को समझना

क्रिप्टोग्राफी और डिजिटल लेजर ब्लॉकचेन के कामकाज का आधार

आवश्यक तकनीकी कौशल

सबसे पहले और सबसे महत्वपूर्ण बात यह है कि आपके पास कंप्यूटर साइंस / इनफार्मेशन टेक्नोलॉजी क्षेत्र में एक डेवलपर बनने के लिए किसी विशिष्ट शैक्षणिक पृष्ठभूमि का होना अनिवार्य नहीं है, लेकिन यह आपको बुनियादी बातों को समझने में मदद करेगा और ब्लॉकचेन टेक्नोलॉजी को प्रभावी ढंग से सीखने के लिए आपको फाउंडेशन रखेगा। डिग्री प्रोग्राम के अलावा आप विशेष तकनीक में अधिक अनुभव प्राप्त करने के लिए कई प्रशिक्षण कार्यक्रमों का विकल्प चुन सकते हैं। ब्लॉकचेन प्रोफेशनल बनने का कॅरियर इतना आसान नहीं होता है, इसके लिए आपको बहुत डेडिकेशन, कड़ी मेहनत और कोर्सवर्क की आवश्यकता होती है। लेकिन आज ब्लॉकचेन टेक्नोलॉजी के तेजी से विकास को देखते हुए ब्लॉकचेन डेवलपर्स के कॅरियर का दायरा बहुत ही शानदार और उज्ज्वल होता जा रहा है।

कोर ब्लॉकचेन डेवलपर्स ब्लॉकचेन की कार्यक्षमता और विशेषताओं को लागू करते हैं और यह सुनिश्चित करते हैं कि वे इच्छित कार्य करें। वे नेटवर्क की सुरक्षा को डिजाइन और कार्यान्वित करते हैं। वे सुनिश्चित करते हैं कि नेटवर्क चालू है। वे अन्य सेवाओं के साथ ब्लॉकचेन नेटवर्क के एकीकरण की योजना, डिजाइन और कार्यान्वयन करते हैं। वे एक ब्लॉकचेन नेटवर्क की सुविधाओं और कार्यक्षमता का विस्तार करने की योजना बनाते हैं।

क्रिप्टोनामिक्स को समझना

यह समझना जरूरी है कि क्रिप्टोकरेंसी में ब्लॉकचेन पर कैसे कोडित किया जाता है। ब्लॉकचेन डेवलपर प्रशिक्षण और पाठ्यक्रम गेम थ्योरी, मॉडलिंग क्रिप्टोनामिक्स के लिए गणितीय ढांचे और मॉडलिंग में शामिल मुश्किलों को सिखा सकते हैं। उन्हें यह भी समझना चाहिए कि क्रिप्टोनामिक्स और संबंधित मौद्रिक नीतियों को प्रभावित करने वाले फैक्टर्स कौन कौन से हैं।

कंप्यूटर कोडिंग

कंप्यूटर प्रोग्रामिंग किसी भी उन्नत और प्रभावी विकेंद्रीकृत ऐप या डीएपी के विकास में बाधा आवश्यक होता है, हालांकि कुछ मामलों में आप इस कौशल के बिना शुरूआती डीएपी विकसित करने में सक्षम हो सकते हैं। अधिकांश ब्लॉकचेन डेवलपमेंट के लिए मेनस्ट्रीम की प्रोग्रामिंग या कोडिंग भाषाओं का आवश्यकता होती है, लेकिन कुछ ब्लॉकचेन जैसे एरएम को एक विशिष्ट कोडिंग भाषा में ज्ञान की आवश्यकता होती है जिस पर वे कुछ भी डेवलप करने के लिए आधारित होते हैं।



कैसे बनें वॉयस ओवरआर्टिस्ट

वॉयस-ओवर, जिसे ऑफ-कैमरा या ऑफ-स्टेज कमेंट्री के रूप में भी जाना जाता है, एक उत्पादन तकनीक है, जहां एक आवाज- जो कि कहानी का हिस्सा नहीं है- एक रेडियो, टेलीविजन उत्पादन, फिल्म निर्माण, थिएटर या फिर किसी और प्रेजेंटेशन में उपयोग किया जाता है।

क्या आपकी आवाज मधुर और प्रभावशाली है ? क्या आपको अपनी आवाज से घ्यार है ? यदि हाँ, तो आप निःसन्देह वॉयस-ओवर फ़िल्ड में अपना कॅरियर आजमा सकते हैं और वॉयस-ओवर-आर्टिस्ट होकर कुछ बड़ा पैसा कमाने के लिए इसका इस्तेमाल कर सकते हैं। तो आइये इसके बारे में कुछ महत्वपूर्ण जानकारी हासिल करते हैं।

वॉयस-ओवर क्या है ?

वॉयस-ओवर, जिसे ऑफ-कैमरा या ऑफ-स्टेज कमेंट्री के रूप में भी जाना जाता है, एक उत्पादन तकनीक है, जहां एक आवाज- जो कि कहानी का हिस्सा नहीं है- एक रेडियो, टेलीविजन उत्पादन, फिल्म निर्माण, थिएटर या फिर किसी और प्रेजेंटेशन में उपयोग किया जाता है। वॉयस-ओवर प्रायः किसी मौजूदा संवाद के अलावा जोड़ा जाता है। यह पेशेवर आँडियों के फिर भाग के रूप में आवाज प्रदान करने के लिए उपयोग में लाया जाता है। यह गेमिंग, वीडियो, कार्टून, विज्ञापनों आदि के लिए इस्तेमाल किया जाता है। तकनीकी रूप से कहा जाए तो वॉइस-ओवर-आर्टिस्ट की मुख्य जिम्मेदारी लिखित शब्द को आँडियों या वॉइस में बदलना है। इसके लिए बोलने और संवाद की कला प्रमुख है।

वॉयस-ओवर आर्टिस्ट कौन होते हैं ?

हम पूरे दिन आवाजें सुनते हैं, चाहे वह मेट्रो रेल घोषणाएँ हों, विज्ञापन अभियान हो या रेडियो सुन रहे हों या फिर फोन पर हेल्पलाइन पर कॉल करते समय हो। लेकिन क्या आपने नोटिस किया है कि ये शांत और सुरीली आवाज किसकी है ? वे वॉइस-ओवर-आर्टिस्ट हैं। वॉयस-ओवर कलाकार एनिमेटेड फिल्मों के लिए आपकी आवाज प्रदान करते हैं और टेलीविजन और एनिमेटेड पात्रों के लिए आवाजें प्रदान करते हैं, जिनमें फीचर फिल्में, टेलीविजन कार्यक्रम, एनिमेटेड लघु फिल्में और वीडियो गेम शामिल हैं। ये ऐसे लोग हैं जो अपने दैनिक जीवन में एक बदलाव लाने के लिए अपनी मेहनत और प्रयास इन आवाजों को दर्ज करने के लिए करते हैं। जिस डिजिटल समय में हम रहते हैं, उसमें वॉयस-ओवर कलाकारों का महत्व और प्रभुत्व बढ़ रहा है। इसमें कोई आश्चर्य नहीं है कि आजकल वॉइस-ओवर-कलाकार के रूप में कॅरियर को युवाओं के लिए एक शानदार विकल्प माना जाता है। सामान्यतया, वॉयस-ओवर आर्टिस्ट बनने के लिए अच्छी आवाज ही

एकमात्र पात्रता मानदंड होता है। हालांकि, यह बहुत आसान लग सकता है, लेकिन जब यह वास्तव में एक वीडियो या एक चरित्र के लिए वॉइस-ओवर करने की बात आती है, तो कई चीजें हैं जो सामने आती हैं। लेकिन, मुख्य रूप से एक अच्छी आवाज और विभिन्न प्रकार के वॉयस मॉड्युलेशन पर नियंत्रण वॉयस-ओवर आर्टिस्ट बनने के लिए प्राथमिक आवश्यकताएं होती हैं। साथ ही साथ आपको भाषा और व्याकरण का अच्छा ज्ञान होना चाहिए और उच्चारण पर उचित नियंत्रण। इसके लिए आप कुछ अभिनय पाठ्यक्रम का चुनाव कर सकते हैं, जहाँ से आपको एक अभिनय की डिग्री प्राप्त हो सके, क्योंकि वॉइस-ओवर काम का एक बड़ा हिस्सा अनिवार्य रूप से अभिनय कार्य ही है।

वॉयस-ओवर-आर्टिस्ट बनने के लिए टॉप कॉलेज और पाठ्यक्रम

नए जमाने के कॅरियर विकल्प के रूप में, कोई स्थापित कॉलेज तो नहीं है जो वॉइस-ओवर-कलाकारों के लिए प्रशिक्षण प्रदान करते हैं। लेकिन, पिछले कुछ वर्षों में कई निजी संस्थानों ने वॉइस-कॉचिंग पाठ्यक्रम पेश करना शुरू कर दिया है, जो छात्रों को मूल बातें सीखने में मदद करते हैं। उनमें से कुछ हैं :

- इंडियन वॉयस ओवर, मुंबई
 - फिलिमिटे अकादमी, मुंबई
 - वॉयस बाजार, मुंबई
- इसके अलावा, कई स्थापित वॉयस-ओवर-कलाकारों ने भी इसके लिए अपने स्वयं के ट्रेनिंग क्लासेज शुरू किए हैं। आप गूगल सर्च के द्वारा अपने इलाके में ऐसे संस्थानों की पहचान कर सकते हैं।

वॉयस-ओवर-आर्टिस्ट के लिए सबसे लोकप्रिय कॅरियर

विकास क्षमता और विभिन्न पहलुओं को देखते हुए, आजकल हम देख रहे हैं कि मनोरंजन, विज्ञापन, कॉपीराइट, ई-लर्निंग, एनीमेशन, प्रशिक्षण, विपणन, शिक्षा, रेडियो और अन्य कार्यक्षेत्रों में आत्मविश्वास से भरी और प्रभुत्व आवाजों के साथ वॉयस-ओवर कलाकारों की मांग बढ़ रही है। इसके अलावा, उन्नत प्रौद्योगिकी ने वीडियोगेम, ऐप, जीपीएस, टेक्स्ट टू स्पीच, इंटरनेट जैसे कई क्षेत्रों में इनकी मांग को ओर अधिक बढ़ा दिया है। अपेक्षाकृत अज्ञात कॅरियर विकल्प होने के बावजूद, वॉयस-ओवर-कलाकारों की दी जाने वाली भूमिकाएं और जिम्मेदारियां भिन्न-भिन्न हैं। यह वीडियो के लिए बुनियादी वॉइस-ओवर गतिविधियों से शुरू होता है या रेडियो जिंगल्स के लिए आपकी आवाज की पेशकश करता है। एक बार सफल और स्थापित होने के बाद आप फिल्मों और टीवी शो या कार्टून शो के लिए डबिंग जैसे उच्च मूल्य वाले प्रोजेक्ट भी ले सकते हैं। एक पेशेवर कॅरियर विकल्प होने के नाते वॉयस-ओवर कलाकार बाजार में एक सम्मानजनक पारिश्रमिक प्राप्त करते हैं। अपेक्षाकृत नया डोमेन और एक छोटा उद्योग होने के नाते, गुणवत्ता वाले वॉयस-ओवर-कलाकारों की मांग बहुत अच्छी है और इसलिए भुगतान भी काफी अच्छा है।



मानसिक यातनाओं में परिवर्तित होने वाले मानसिक खेलों में लगातार वृद्धि



लेखक - डॉ. प्रितम भि. गोडाम
मनोविज्ञान विचारों, भावनाओं और व्यवहारों को समझने में मदद करता है, जिससे हमारा आत्मविश्वास बढ़ता है और अपनी कमजोरियों को पहचानने और सुधारने की क्षमता बढ़ती है। दिमागी खेलों का इस्तेमाल हमेशा दूसरे व्यक्ति की भावनाओं और कार्यों को प्रभावित एवं उन्हें नियंत्रित करने के लिए किया जाता है, जो किसी व्यक्ति को कुछ खास कार्य करने के लिए मजबूर करते हैं, कभी-कभी रिश्तों में बढ़त हासिल करने, अपनी कमजोरियों को जाहिर नहीं करना, किसी रिश्ते में हावी होने की इच्छा, किसी की दिलचस्पी बनाए रखने, ध्यान आकर्षित करने या धोखा देने के लिए दिमागी खेल खेलते हैं, दूसरे शब्दों में, दिमागी खेल मनोवैज्ञानिक हेरफेर हैं। कार्यस्थल पर दिमागी खेल अक्सर गुप्त एजेंडे, हेरफेर, शक्ति की गतिशीलता और

अन्य सूक्ष्म मानसिक चालें शामिल होती हैं। भावनात्मक बुद्धिमत्ता की कमी अक्सर स्वार्थी और अदूरदर्शी व्यवहार की ओर ले जाती हैं। दिमागी खेल खेलने वाला व्यक्ति, जो नियंत्रणकारी, धोखेबाज या मनोवैज्ञानिक दुर्व्यवहार में लिप्त होता है, उन्हें मैनिपुलेटर या नार्सिसिस्ट कहा जाता है। दिमागी खेल हमारे भावनात्मक स्वास्थ्य पर गहरा प्रभाव डालते हैं, यह कुछ हद तक ठीक है, क्योंकि इससे रिश्तों में लचीलापन आता है, लेकिन लगातार इस तरह के दिमागी खेल खेलना मानसिक यातनाएं बन जाती हैं। सीधा और साफ संवाद कई दिमागी खेलों को रोक सकता है। चालाकी भरे व्यवहार पर बात करते समय, आपने जो देखा है और उससे आपको कैसा महसूस होता है, उसके बारे में स्पष्ट रहें।

विश्व मानसिक स्वास्थ्य महासंघ अनुसार, इस साल 2025 में विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस की थीम -सेवाओं तक पहुँच - आपदाओं और आपात स्थितियों में मानसिक स्वास्थ्य- है। मानसिक स्वास्थ्य विकार 200 से ज्यादा प्रकार के होते हैं। तनाव विकार, जुनूनी-बाध्यकारी विकार, सामाजिक भय और सामान्यीकृत चिंता विकार, अवसाद और द्विध्रुवी विकार जैसे मनोदशा संबंधी विकार व अन्य। हमारे देश में

मनोचिकित्सक की भारी कमी है, लोग मानसिक विकार से गुजरते हुए भी अधिकतर खुद को विकारग्रस्त नहीं मानते। शरीर की भाँति मन का भी रोज व्यायाम होना चाहिए, उसे भी पोषक वातावरण बेहद आवश्यक होता है। जीवन में कभी किसी व्यक्ति की आदत या अत्यधिक निर्भरता पर नहीं रहना, क्योंकि उस व्यक्ति के जाने के बाद या उसके व्यवहार में बदलाव के बाद हम भावनात्मक रूप से टूटने के कगार पर पहुँच सकते हैं।



महिलाएँ भावनात्मक सुरक्षा की कमी, शक्तिशाली या नियंत्रण में रखने की चाहत, चोट लगने के डर या अपनी असुरक्षाओं के प्रतिबिंब जैसे कारणों से मानसिक खेल खेलती हैं। ये हथकण्डे बचाव के तरीके या किसी पुरुष की प्रतिबद्धता और आकर्षण को परखने के प्रयास हो सकते हैं। नकारात्मक अतीत से कुछ महिलाएँ मानसिक खेलों का इस्तेमाल एक बचाव के तरीके के रूप में भी करती हैं। प्रेम और आकर्षण के बीच के अंतर को समझना जरूरी अन्यथा गलतफहमियाँ बढ़ती हैं और बहुत बार रिश्तों में अवांछित या हिंसक मोड़ आ जाता है। कभी भी आवेश में आकर कोई निर्णय लेने से बचें और खुशी में कोई वादा या अतिशीघ्र निश्चय न लें, क्योंकि भावनाओं में आकर फैसले नहीं

किये जाते। किसी भी रिश्ते की नींव भरोसा और एक दूसरे के प्रति भावनात्मक समानता होती है, जब भी इनमें दरार आये तो उस रिश्ते की मजबूती पर सवाल उठते हैं। उदाहरण के लिए मानते हैं कि, एक पुरुष और एक महिला आपस

ध्यान आकर्षित करना चाहती है, वह सामने वाले पुरुष को बिना जाने-पहचाने ही तारीफों के पुल बांधने लगती है, सोशल मीडिया पर, कार्यस्थल और अन्य स्थान पर भी उसके ऐसे ही अनेक पुरुष मित्र हैं, जिनसे वह यही समान व्यवहार

सकता है। यह तो केवल एक उदाहरण है, लेकिन हकीकत में मनोविज्ञान का हमारे विचारों पर रोजाना असर होता है। कोई दिखावे का अपनापन दिखाता है, कोई भावनात्मक रूप से डराता है या भावनाओं से खेलता है, कोई हम पर दोषारोपण करता है, तो कोई हमें खुद की सोच पर भ्रम की स्थिति दर्शाता है, तो कोई हमसे सच ब्युत्पन्न कर लेता है, तो कोई हमें खुद की सोच पर भ्रम की बातों को मन से लगाकर अपने आपको कमजोर साबित करने लगते हैं, इस तरह हम सत्य-असत्य के बीच सदेह के घेरे में आ जाते हैं और योग्य निर्णय लेने में खुद को असमर्थ महसूस करते हैं। बहुत बार लोग सोशल मीडिया पर किसी पोस्ट को देखकर अपनी भड़प निकालते हैं, लड़के लड़कियों की छूटी आईडी बनाकर अकाउंट चलाते हैं और जालसाजी करते हैं। भ्रामक विज्ञापन, नेताओं के भाषण, अश्लील कटौट और धार्मिक भावनाओं को भड़काने वाले पोस्ट भी खुब करते हैं, जिस पर लोग प्रतिक्रिया देकर मनोवैज्ञानिक खेल का हिस्सा बन जाते हैं। किसी के दिमागी खेल खेलने के संकेतों में शामिल हैं, आपको भ्रमित या शर्मिंदा महसूस कराना, अपने स्वभाव के विपरीत व्यवहार करना, जैसे अचानक चुप हो जाना या गहरा स्नेह दिखाना, जल्द व्यवहार

बदलना, गैसलाइटिंग या द्वेषपूर्ण तारीफों से आपकी धारणाओं में हेरफेर करना, दोष दूसरों पर मढ़कर जिम्मेदारी से बचना, वे लगातार अपना मूड बदलते रहते हैं और जानकारी छिपाकर या नियंत्रण बनाए रखने के लिए अपने सामाजिक दायरे से बाहर रखकर आपको अंधेरे में रखना। अपनी कमजोरियाँ छुपाना और कोई चीज ब्युत्पन्न कर लेना। दिमागी खेल खेलकर ध्यान आकर्षित करते हैं। यह व्यवहार शक्ति प्राप्त करने या अपनी मनचाही चीजें पाने के लिए हेरफेर करने का काम करता है, जिससे आप असुरक्षित महसूस करते हैं या खुद पर संदेह करते हैं।

मौन व्यवहार के साथ ही मनोविज्ञान में अपराधबोध, गैसलाइटिंग, प्रक्षेपण, पीड़ित की भूमिका निभाना, ध्यान आकर्षित करने की होड़, त्रिकोणीकरण, सूक्ष्म हेरफेर जैसे दिमागी खेल खेले जाते हैं, जिससे बचना चाहिए। इन आम मानसिक दिमागी खेलों को पहचानना और उनसे निपटने की रणनीतियाँ बनाना, स्वस्थ रिश्तों और अपनी मानसिक सेहत को बनाए रखने के लिए जरूरी है। सीमाएँ तय करना, खुलकर बातचीत करना और अपनी जरूरतों को प्राथमिकता देना बेहद जरूरी है, साथ ही लोगों द्वारा अपनाये गये अनावश्यक प्रशंसा और अपने हेरफेर के कारणों के बारे में भी

भारत का खाद्य और औषधि नियंत्रण – जब व्यवस्था ही जहूर बन जाए तो क्या?

लेखक- प्रभजोत कौर
आज भारत का जन स्वास्थ्य आपातकाल की चपेट में है। देश में 10 करोड़ से अधिक मधुमेह रोगी हैं, हृदय रोग और कैंसर की दरें लगातार बढ़ रही हैं, और बचपन का मोटापा नए खरों के स्तर पर पहुँच चुका है। यह संकट किसी संयोग का परिणाम नहीं, बल्कि उस व्यवस्थागत गिरावट का परिणाम है जो हमारे खाद्य और औषधि सुरक्षा ढाँचे में गहराई तक प्रवेश कर चुकी है।

मई 2024 में सीबीआई ने मुंबई स्थित एफएसएसआई के सहायक निदेशक को रिश्त लेते गिरफ्तार किया छापेमारी में करोड़ों की अवैध संपत्ति मिली। यही नहीं, भारत के नियंत्रक एवं महालेखा परीक्षक (सीएजी) की 2023 की रिपोर्ट में सामने आया कि देशभर में लिए गए करीब एक-तिहाई खाद्य नमूने सुरक्षा मानकों पर खरे नहीं उतरे, लेकिन केवल कुछ ही पर कार्रवाई हुई। आर्टीआई खुलासा ने भी एक चिंताजनक तस्वीर पेश की है। 2018 से 2022 के बीच 35 लाख से अधिक खाद्य लाइसेंस जारी हुए, पर केवल गिने-चुने रद्द किए गए। इसका सीधा अर्थ है कि जो भी बाजार में है, वह लगभग बिना डर के है।

कॉर्पोरेट जगत की भूमिका भी उतनी ही सवालियों के घेरे में है। जैसे की नेस्ले का सेरेलैक भारत में अतिरिक्त चीनी के साथ बेचा जाता है, जबकि यूरोप में यही उत्पाद बिना किसी अतिरिक्त चीनी के मिलता है। एमडीएफ और एक्सेस्ट मसालों में कैन्सरकारी तत्व पाए जाने पर सिंगापूर और हांगकांग ने कई बैचों पर प्रतिबंध लगाया। सेंटर फॉर साइंस एंड एनवायरनमेंट (सीएसई) ने भी शहद, दूध और पनीर में मिलावट के साक्ष्य उजागर किए हैं। यह केवल व्यापारिक प्रतिस्पर्धा नहीं, नागरिकों के स्वास्थ्य से सीधा खतरा है। अब कफ सिरप कांड हाल ही में देश के सामने आया है। कफ सिरप ह्रादसे ने इस तंत्र की नाकामी को एक बार

फिर से उजागर कर दिया। इस सिरप के कारण मध्यप्रदेश और राजस्थान में दर्जनों बच्चों की मौत हो गयी



जिसमें डाइइथाइलीन ग्लाइकोल चिंता जताते कहा कि जब औषधि जैसे जहरीले तत्व पाए गए। भारत और खाद्य सुरक्षा, दोनों ही निगरानी

निर्मित सपनों में पहले भी कई देशों में जान ले चुके उधर, विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO) ने इस विषय पर प्रणालियाँ जवाबदेह नहीं रहीं, तो नतीजा सिर्फ मौतें ही हैं।

व्यवस्था के नाम पर देरी
भारत में इस से संबंधित मंत्रालय और विभाग है छ वी इतने गैर जिम्मेदार है कि भारत में ट्रांस फैट को खत्म करने के लिए 2018 में समय सीमा सन 2023 तक की थी, लेकिन हमारे देश में यह नियम 2024 में जाकर पूरी तरह लागू हुआ। इसी तरह पैक के आगे चेतावनी लेबल (एफओपीएल) नीति, जो उपभोक्ताओं को अस्वास्थ्यकर उत्पादों की पहचान करने में मदद करती, वह भी पांच वर्षों से लंबित है।

जवाबदेही की मांग
यह अब महज नीतिगत बहस नहीं रही। यह सवाल जीवन और

मृत्यु का है। नागरिकों को यह अधिकार है कि उन्हें बताया जाए कि वे क्या खा रहे हैं, क्या पी रहे हैं। अब जरूरी है एफएसएसआई में उच्च-स्तरीय स्वतंत्र जांच भ्रष्टाचार और नियामक शिथिलता पर पारदर्शी रिपोर्ट जारी हो।

कफ सिरप जैसे मामलों में त्वरित ट्रेसिंग और रि कॉल सिस्टम हो ताकि जहरीली दवाएँ बाजार में न रहें और न आ सकें। एफओपीएल नीति का तत्काल क्रियान्वयन उपभोक्ता को सच जानने का अधिकार मिले। कॉर्पोरेट जवाबदेही हो और दोहरे मानक अपनाये गये। वही कंपनियों पर सख्त दंड हो।

भारत को अब तय करना होगा क्या हम एक ऐसे देश में जीना

चाहते हैं जहाँ हर निवाला और हर दवा संभावित जहर हो। जन स्वास्थ्य की रक्षा का वादा करने वाले संस्थानों को अब केवल कानून नहीं, विश्वास भी वापस कमाना होगा। क्योंकि जब व्यवस्था ही जहूर बन जाए, तो मौन रहना भी अपराध होता है।

अब सिर्फ भारत के नागरिकों को ही नहीं बल्कि जनस्वास्थ्य और जन खाद्य के लिए देश को तो जागरूक होना ही होगा इस से पहले स्वास्थ्य विभाग खाद्य विभाग के मंत्रालयों को भी उनके अंदर फैले भ्रष्टाचार को समाप्त करना होगा तभी जाकर आपातकाल स्थिति से बचा जा सकता है।

(लेखक बीजेएमसी को फाइनेल इयर्थ की छात्रा है)

सज गई दुकाने, लौट आई बाजारों की रौनक, लोग जोरो - शोरों से कर रहे हैं खरीदारी

Faridabad/Alive News

दीपों के त्योहार दिवाली को लेकर शहर के बाजारों में इन दिनों रौनक देखने लायक है। जगह-जगह



सजे बाजारों में खरीदारी करने वाले लोगों की भीड़ भारी संख्या में उमड़ रही है। मिठाई, सजावट के समान, कपड़े, बर्तन, इलेक्ट्रॉनिक वस्तुएँ और उपहार की दुकानों पर ग्राहकों की खूब चहल-पहल बनी हुई है। फरीदाबाद एनआईटी एक नंबर

मार्केट में सुबह ग्यारह बजे से ही लोग दिवाली के लिए दिये, मोमबत्ती, झालर, रंगोली के रंग और लक्ष्मी गणेश की मूर्तियाँ खरीदी करते हुए नजर आए। मार्केट में

- जगह रंगोली के रंग और मोल्ड दुकानदारों द्वारा बेचे जा रहे हैं।

उनकी फूलों और झालरों की दुकान पर सुबह ग्यारह से रात ग्यारह बजे तक भीड़ रहती है इस दौरान एक मिन्ट के लिए भी साँस लेने तक का समय नहीं मिल रहा है। इस बार महिलाओं के साथ-साथ पुरुष भी दिवाली की खरीदारी करने के लिए अपनी पत्नी के साथ आ रहे हैं।

मैं दस साल का हूँ और मेरे घर में आर्थिक मजबूती चल रही है जिस कारण मैं छह दिन से अपनी रंगोली की दुकान इस एक नंबर मार्केट में लगा रहा हूँ हर दिन कम से कम छह सौ से सात सौ तक की बिक्री हो जाती है लेकिन आज एक बज गया अभी तक कोई बिक्री नहीं हुई कोई भी ग्राहक नहीं आया हालांकि आगे बिक्री होने की संभावना भी है।

बाजार में लगातार बढ़ती लोगों की भीड़ के कारण ट्रैफिक व्यवस्था बाधित होती नजर आई और वाहनों का जमावड़ा लग गया।

क्या कहना है लोगों का



क्या कहना है लोगों का

की खरीदारी करने के लिए एक नंबर मार्केट में आता हूँ और हर साल मुझे यहाँ कुछ नया देखने को मिलता है जैसे पानी से जलने वाला दिया और पत्नी के फूलों की लड़ी जो घर व गेट को सजाने के लिए बहुत काम आती है।

हिमांशी, स्थानीय निवासी बड़खल
दिवाली के पावन अवसर पर दुकानदारों के चेहरों पर खुशी साफ झलक रही है क्योंकि इस बार पिछले साल की तुलना में बिक्री में अच्छा इजाफा देखने को मिल रहा है।

क्या कहना है दुकानदारों का
है वह पांच साल से इस एक नंबर मार्केट में अपनी दुकान लगा रही है और हर साल उन्हें पिछले साल के मुकाबले ज्यादा मुनाफा होता है लोगों का रुझान इस बार खासकर सजावट और लाइटिंग के सामान की ओर ज्यादा है। उन्हें बिक्री में पिछले साल के मुकाबले इस साल करीब 30 प्रतिशत बढ़कर मुनाफा होने की संभावना है।

खुशी, दुकानदार

वांशिंगटन में दुनिया के भविष्य पर मंथन- कर्ज, क्लाइमेट, और राजनीति एक मेज पर

वांशिंगटन डी.सी. में इस हफ्ते (13 से 18 अक्टूबर) कुछ बड़े फैसले होने वाले हैं। यह वो जगह है जहाँ हर साल दुनिया की अर्थव्यवस्था का रास्ता तय होता है-डुबलहस्त्य ऋण और दूरस्थ की सालाना बैठकें।

लेकिन इस बार माहौल कुछ और है। पृष्ठभूमि में उभर रहे हैं कई सवाल क्या अमीर देश अपने कर्ज के जाल में फंसे गरीब देशों को राहत देंगे? क्या जलवायु परियोजनाओं में निवेश जारी रहेगा या राजनीतिक दबाव के आगे रुक जाएगा? और क्या वो 1.3 ट्रिलियन डॉलर की सालाना क्लाइमेट फाइनेंस डील, जिस पर दुनिया ने पिछले साल बाकू में भरोसा किया था, अब हकीकत बन पाएगी? एक नई दौड़, एक पुरानी सियारी लड़ाई

इस साल Multilateral Development Banks (MDBs) यानी बहुपक्षीय विकास बैंकों ने रिकॉर्ड 1.37 बिलियन की क्लाइमेट फाइनेंस दी-जिसमें से 85 बिलियन निचले और मध्यम आय वाले देशों को गया। यह आंकड़ा सुनने में सूखा लग सकता है, लेकिन यह बताता है कि दुनिया अब =बदलाव की अर्थव्यवस्था- में

कदम रख चुकी है। Inter-American Development Bank ने अकेले 1.1 बिलियन अनलॉक करने के नए टूल लॉन्च किए हैं, EBRD और AIIB ने जलवायु को शीर्ष प्राथमिकता बनाया है, और New Development Bank (BRICS बैंक) ने पहली बार क्लाइमेट फाइनेंस को अपने मिशन का केंद्र बनाया है।

पर इसी बीच, वर्ल्ड बैंक और IMF के भीतर राजनीति गरम है। अमेरिका की नई ट्रंप-समर्थक टीम इन संस्थाओं से कह रही है-फॉसिल प्रोजेक्ट्स को मत भूलो। उनकी नजर 'गैस और न्यूक्लियर' को फिर से एनर्जी मिक्स में शामिल करने पर है। दूसरी तरफ यूरोप और ब्रिटेन जैसे शेयरहोल्डर्स वर्ल्ड बैंक को उसके क्लाइमेट मिशन पर टिके रहने का आग्रह कर रहे हैं। IMF के भीतर भी हलचल है। ट्रंप प्रशासन के पूर्व अधिकारी डेनियल कैटज़ अब

क्या कहना है लोगों का



दुर्गा बिल्डर से बॉम्बे एक्सप्रेसवे तक जाने वाली करोड़ों की सीमेंटेड सड़क पानी में डूबी, रोज हो रहे हादसे

Faridabad/Alive News

नगर निगम ने करीब सात साल पहले करोड़ों रुपये खर्च कर बनाई दुर्गा बिल्डर सेक्टर 91 से होते हुए बॉम्बे एक्सप्रेसवे को जोड़ने वाली सीमेंटेड सड़क पानी में डूब गई है। सड़क पर सीवर का पानी भरने होने से आज बुधवार को सवारियों से भरा एक ऑटो पलट गया। आस पास मौजूद लोगों ने सवारियों को एक एक कर ऑटो से बाहर निकाला। गनीमत यह रही कि किसी भी व्यक्ति को कोई चोट नहीं आई। इस दौरान कई ऑटो पानी में बंद होते हुए भी नजर आए। इस तरह के हादसे होना अब यहां आम बात हो गई है। रोज होते हादसों को देखकर भी प्रशासन अनदेखा कर रहा है। स्थानीय लोगों के कई बार शिकायत करने के बावजूद भी नगर निगम अधिकारी संज्ञान नहीं ले रहे।

यहां रोशन नगर, अगवानपुर, सेहतपुर और विनय नगर की कॉलोनी के सीवर साफ करने वाले टैंकर बिना रोकटोक के धड़ल्ले से खाली किए जा रहे हैं।

अब वह सड़क पर आ गया है। वाहनों के लगातार आवागमन से तथा पानी के भरने से सड़क की जगह से टूट चुकी है।
क्या कहना है सुपरिटेण्डेंट



कृष् हप्तने पहले हुई बारिश की वजह से भी यहां के पानी का लेवल और बढ़ गया है और अब यह पानी सड़क पर जमा हो गया है। इस जलभराव से चार पहिया वाहन तो यहां से आसानी से निकल जाते हैं लेकिन दुपहिया वाहन चालक पानी में गिर रहे हैं। आज तो सवारी से भरा ऑटो पलट गया है। इसका कारण यह भी है कि सड़क के दोनों ओर की सड़कों से जलभराव है और

इंजीनियर का
मेरे पास इसकी कोई शिकायत नहीं आई है। लेकिन, हमने जो सड़क बनाई है उस पर पानी नहीं भर सकता। फिर भी ऐसा हुआ है तो मैं जल्द ही जेई को भेजकर मौका दिखाता हूं। इसका जल्द समाधान कराया जाएगा।
-ओमवीर, सुपरिटेण्डेंट इंजीनियर- नगर निगम फरीदाबाद।

डायनेस्टी इंटरनेशनल स्कूल में मनाया गया अंतर्राष्ट्रीय कन्या दिवस



Faridabad/Alive News

डायनेस्टी इंटरनेशनल विद्यालय में 11 अक्टूबर 2025 को अंतर्राष्ट्रीय कन्या दिवस मनाया गया। यह कार्यक्रम विद्यालय के प्रधानाचार्य नितिन वर्मा के मार्गदर्शन में आयोजित किया गया। कार्यक्रम के दौरान छात्राओं ने नृत्य, कविता-पाठ, भाषण और पोस्टर प्रदर्शनी के माध्यम से समाज में बेटीयों के महत्व पर संदेश दिया। प्रधानाचार्य नितिन वर्मा ने कहा, 'कन्या केवल परिवार ही नहीं, बल्कि पूरे समाज की शक्ति है। जब हम एक बेटी को शिक्षित करते हैं, तो हम आने वाली पीढ़ियों को शिक्षित करते हैं।' कार्यक्रम का उद्देश्य बेटीयों की शिक्षा, सुरक्षा और सशक्तिकरण के प्रति जागरूकता फैलाना था। विद्यालय परिवार ने यह संकल्प लिया कि हर बेटी को समान अवसर और सम्मान प्रदान किया जाएगा।

फरीदाबाद वालों के लिए गुड न्यूज, नए साल में मिल सकता है एम्स का तोहफा

Faridabad/Alive News

अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान अनुसंधान संस्थान (एम्स) नई दिल्ली की ओर से फतेहपुर बिल्लौच गांव में अस्पताल का निर्माण कार्य यूं तो सितंबर-2025 में बनाकर तैयार किया जाना था, पर किन्हीं कारणों से यह समय पर पूरा नहीं हो सका। अब इसका निर्माण नववर्ष तक पूरा होने की उम्मीद है। अस्पताल प्रबंधन ने चार कमरों को जल्द तैयार करके देने के लिए कहा है। ताकि डॉक्टरों को बैठाया जा सके। इससे ग्रामीण अंचल में लोगों को बेहतर स्वास्थ्य सुविधाएं मिलेंगी।

कमरे बनाए गए हैं। दो ओपीडी तैयार की गई हैं। फार्मसी का कमरा बनाया गया है। सामान्य वार्ड बनाया गया है। अभी ढांचे पर प्लास्टर, खिड़की, शीशे लगाने कार्य चल रहा है। इसके बाद अस्पताल के उपकरण लगाए जाएंगे। अस्पताल में सेवा देने वाले डॉक्टरों के लिए

बनने से गांव के 30 हजार ग्रामीणों तथा आसपास के लडौली, पन्हेड़ा कलां, जवां, ककड़ीपुर, मांदकौल, शाहपुर कलां, डीग, प्रह्लादपुर माजरा डीग के हजारों ग्रामीणों को घर के नजदीक अच्छी स्वास्थ्य सेवा मिलेगी। डिलीवरी के लिए एंगुलेनस लुलाकर बादशाह खान या



निवास भी बनाए जाने हैं।
आसपास गांवों को मिलेगा स्वास्थ्य लाभ
फतेहपुर बिल्लौच एक कस्बा है। गांव की आबादी 30 हजार है। गांव में एक ही एमबीबीएस डॉक्टर नहीं है। रात के समय गंधीर बीमार होने पर ग्रामीणों को बल्लभगढ़-फरीदाबाद के अस्पतालों में लेकर दौड़ना पड़ता है। एम्स का अस्पताल

सेक्टर-तीन की रैफरल इकाई नहीं दौड़ना पड़ेगा।
एम्स ने अस्पताल बना दिया है, यह हमारे गांव के लिए बड़ी बात है। छह महीने भले और समय लग जाए। कम से कम ग्रामीणों को अच्छे डॉक्टरों से इलाज तो मिलेगा। यहां के डॉक्टर गंधीर स्थिति में सीधे दिल्ली एम्स में भर्ती करा सकेगा।
-जगदीश गोयल, ग्रामीण

एनआईटी एक की मार्केट में बरसों से पार्किंग की व्यवस्था नहीं, त्योहार पर खरीदार फसे जाम के ड्राम में

Faridabad/Alive News

त्योहारी सीजन शुरू हो गया है और मार्केट में पार्किंग की व्यवस्था न होने पर लोगों को परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है। शहर का सबसे बड़ा बाजार एनआईटी एक नंबर मार्केट में पार्किंग की कोई सुविधा नहीं है।
ऐसे में यहां आने वाले लोगों के लिए बड़ा सबाल है कि अपने वाहनों को पार्क कहाँ करें। इस कारण लोग कहीं भी अपने वाहन पार्क कर शॉपिंग करने चले जाते हैं जिससे यहां जाम लग जाता है और लोगों को परेशानी उठानी पड़ती है।
प्रशासन से दुकानदार कई बार मार्केट में पार्किंग सुविधा देने की मांग कर चुके हैं, लेकिन कोई सुविधा नहीं हो रही है।
बड़खल विधानसभा की एनआईटी एक नंबर मार्केट नए

फैशन और डिजाइन के लिए जानी जाती है। इस मार्केट में पार्किंग की समस्या पुरानी है। एक ओर जहां

पार्किंग की व्यवस्था नहीं की गई है। पार्किंग की कमी के कारण खरीदार कम समय में ही बाजार से लौट जाते



लोग नया फैशन आते ही शॉपिंग के लिए यहां पहुंचते हैं। वहीं, दूसरी ओर लोगों को मार्केट में अपने परेशानी होती है। इस मार्केट में कहीं भी

है। इससे उनकी बिक्री पर भी असर पड़ रहा है।
सुरक्षा को लेकर मार्केट आने वाले खरीदारों ने क्या कहा।

करवा चौथ की वजह से एक नंबर मार्केट में आना पड़ा है। दो किलोमीटर दूर बाहर सड़क पर गाड़ियां पार्क कीं, तब जाकर पैदल मार्केट में आई हूँ, लेकिन यहां पर मार्केट में पैर रखने की जगह नहीं है और दूर दूर तक पुलिसकर्मी भी नजर नहीं आते और भीड़ वाली मार्केट राम भरोसे दिखाई दी।

- महिला मुनि, डबुआ कालोनी।
मैं अपने पति के साथ मेहदी लगवाने के लिए मार्केट में पहुंची हूँ और भीड़ की वजह से सड़क पर जाम होने के कारण मार्केट में प्रवेश नहीं कर पाई, इसलिए अपने कालोनी की मार्केट में जाकर ही मेहदी लगवाऊंगी। इतनी बड़ी मार्केट और ऊपर से भीड़ व जाम को खुलवाने वाला और महिलाओं की सुरक्षा की गारंटी देने वाली पुलिस ही मार्केट में मौजूद नहीं थी।
- शालू संजय कालोनी।

फरीदाबाद में दीवाली की धूम, ग्राहकों से भरी मिठाइयां और उपहारों की दुकानें

Faridabad/Alive News

दीवाली नजदीक आते ही बाजारों में रौनक बढ़ गई है। घरों को रोशन करने के लिए सजावटी सामान, बिजली की लड़ियां, दीये और मोमबतियां बेचने वाली दुकानें सज गई हैं। लोग सजावटी सामान की खरीदारी में जुटे हैं। एनआईटी, ओल्ड फरीदाबाद, बल्लभगढ़ और सेक्टर-14 क्षेत्र में मिठाइयों की भी खूब खरीदारी हो रही है।
हिंदुओं का एक प्रमुख और पवित्र त्योहार दीवाली बड़े हर्षोल्लास और उत्साह के साथ मनाया जाता है। यह त्योहार न केवल दीये और मिठाइयां जलाने का, बल्कि प्यार और उपहार बांटने का भी अवसर प्रदान करता है।
सफाई के तुरंत बाद सजावट

शुरू हो जाती है। दिवाली पर घरों को रंगोली, मालाओं, दीयों, मोमबतियों

लड़ियों, कागज के दीयों और विभिन्न सजावटी वस्तुओं से सजाते हैं।



और फूलों से सजाया जाता है। कई लोग अपने घरों को बिजली की

नतीजतन, बाजारों में कृत्रिम फूल और माला खूब बिकती हैं।

दीवाली पर मिठाई और उपहार बांटने की भी परंपरा है। लक्ष्मी और गणेश की पूजा के लिए विशेष तैयारियां की जाती हैं। बल्लभगढ़ निवासी प्रियंका और गुंजन ने बताया कि उन्होंने अपने घरों को सजाने के लिए सजावटी सामान खरीद लिया है। आर्य समाज रोड नंबर 1 स्थित मिठाई विक्रेता मनमोहन बताते हैं कि आजकल लोग मिठाइयों के साथ ड्राई फ्रूट्स के पैकेट भी पसंद कर रहे हैं।
फूलों के जूस के पैकेट भी उपहार के रूप में दिए जा रहे हैं। पांच नंबर मार्केट स्थित महादेव गिफ्ट शॉप के बंसी लाल कुकरेजा कहते हैं कि दिवाली से पहले ही उपहारों की खरीदारी बढ़ जाती है। इन दिनों ब्रांडेड कंपनियों के पानी के जग, इलेक्ट्रिक केतली, लंच बॉक्स और डिनर सेट खूब बिक रहे हैं।

सतयुग दर्शन वसुंधरा में त्रिदिवसीय आध्यात्मिक प्रशिक्षण शिविर का आयोजन

Faridabad/Alive News

भूपानी स्थित सतयुग दर्शन वसुंधरा परिसर में विश्व का प्रथम 'समभाव समदृष्टि के स्कूल' द्वारा तीन दिवसीय आध्यात्मिक प्रशिक्षण शिविर का सफल आयोजन किया गया।
इस शिविर का मुख्य उद्देश्य आगामी दिनों में जालंधर, पंचकुला, अंबाला और मुरादाबाद में खुलने वाले समभाव - समदृष्टि के स्कूलों की रूपरेखा एवं उनके महत्व को साझा करना था।
शिविर के प्रमुख बिंदु इस प्रकार रहे
'समभाव समदृष्टि के स्कूल का अर्थ और महत्व', 'मन' की परिभाषा एवं मन को उपशम रखने की विधि', 'संस्थान प्रमुख की भूमिकाएं और जिम्मेदारियां', 'एक इंटरैक्टिव क्रिज एवं प्रश्नोत्तरी के माध्यम से सतत्वस्तु'; विषय पर गहन जानकारी दी गई।
'परफेक्ट टीचर कैसे बनें' और 'समभाव समदृष्टि की कक्षाओं में सही अनुशासन व सच्चे विद्यार्थियों के गुण' पर चर्चा की गई। इसके अतिरिक्त शिविर के माध्यम से यह संदेश भी दिया गया कि शिक्षा केवल ज्ञानार्जन तक सीमित न होकर मानवता, अनुशासन और

आत्मचिंतन के मूल्यों को भी समाज में स्थापित करने का माध्यम बने।
सबकी जानकारी हेतु बता दें

भारत यानि इनक्रेडिबल इंडिया' के तहत शामिल कर, इसको वास्तुकला की सुंदरता की अद्वितीय मिसाल



कि फरीदाबाद, भूपानि ग्राम स्थित सतयुग दर्शन ट्रस्ट (रज.) महावीर सत्यग सभा का विस्तारित रूपान्तरण है और इसका परिसर सतयुग दर्शन वसुंधरा के नाम से प्रसिद्ध है। सतयुग दर्शन वसुंधरा पर स्थापित ध्यान-कक्ष यानि विश्व का प्रथम समभाव-समदृष्टि का स्कूल जिसका निर्माण सतत्वस्तु के कुदरती ग्रंथ में विदित कुदरती कला के अनुसार हुआ है, उसकी दिव्यता को दृष्टिगत रखते हुए हरियाणा सरकार ने इसे 'पावन दर्शनीय स्थल घोषित' कर दिया है। इसी तरह भारत सरकार ने भी इसे 'अतुल्य

माना है।
इतना ही नहीं, सबको बता दें कि यहाँ की प्रत्येक गतिविधि वैश्विक स्तर पर हर मानव को सतयुग की आद संस्कृति से परिचित करा उसे पुनः मानवता का प्रतीक बनाने के निमित्त ही संचालित होती है ताकि आज का विषयग्रस्त मानव समय रहते ही मानवता का स्वाभिमान और सतयुग की पहचान बन अपनी आद इलाही शान को प्राप्त हो, सजजनता का प्रतीक बन सके। इसी के साथ एकता, एक अवस्था में स्थित रहते हुए निष्काम भाव से हर विध कुदरती वेद-विहित

ज्ञान अनुसार, जगत कल्याण के निमित्त समर्पित हो, परोपकार प्रवृत्ति में ढल सके और निर्विकारिता से जीवन जीने के योग्य बन सके।
आपकी जानकारी हेतु कुदरत के हकूमानुसार जनहित के लिए भारत देश के कई शहरों में मानव को मानवता का पाठ पढ़ाने हेतु 'समभाव-समदृष्टि' के स्कूल खोले जा रहे हैं जिसमें वहाँ के निष्काम शिक्षकों द्वारा नागरिकों को निशुल्क शिक्षा दी जाएगी। जिसमें किसी भी आयु वर्ग का, किसी भी जाति का कोई भी व्यक्ति आ सकता है और एक अच्छा आध्यात्मिक ज्ञान से भरपूर नागरिक बनकर खुद को, परिवार को व समाज को नई दिशा दे सकता है।
इसी उद्देश्य की सिद्धि हेतु सतयुग दर्शन वसुंधरा से हर सज्जन को मानवता का प्रतीक बनाने हेतु प्रतिवर्ष राष्ट्रीय एवं अंतरराष्ट्रीय स्तर पर अन्य कई कार्यक्रम भी चल रहे हैं। इन कार्यक्रमों का मुख्य उद्देश्य है कि आज के समय काल में मानसिक रूप से संतप्त हर मानव पुनः शांति शक्ति का प्रतीक बन सके। उसके लिए मानवता-ई-ओलम्पियाड, Spiritual Eloquence, Spiritual Echoes, संगीत एवं कला की भिन्न-भिन्न प्रतियोगिताओं द्वारा हर मानव को

भाव-स्वभाव परिवर्तित करने के लिए उत्साहित किया जा रहा है ताकि वह भ्रष्टाचारिता, दुराचारिता, व्यभिचारिता के स्वभाव से ऊपर उठ, पुनः सदाचारिता का प्रतीक बन, यथार्थ रूप से मानवता की पहचान बने।
ज्ञात हो जहाँ इन गतिविधियों का लक्ष्य आत्मज्ञान के सद्प्रभाव से हर मानव के मन-मस्तिष्क को स्थिर रखते हुए, परिवारों में एकता व शांति का वातावरण का निर्माण करना है, वहीं वैश्विक स्तर पर हर मानव के मन को वसुंधैव कुटुम्बकत्व के भाव से भी सींचना है। याद रखो ऐसा भाव स्वाभाविक परिवर्तन होने पर ही हर मानव सतयुग की संस्कृति को अपनाने के योग्य बन, जीवन में हर क्षण सत्य धर्म पर टिका रह सकता है व यश कमा सकता है।अतः इस भाव-स्वाभाविक परिवर्तन के खेल को समझते हुए हमारे लिए भी बनना है कि हम सतयुग दर्शन ट्रस्ट की इन गतिविधियों से जुड़ कर लाभान्वित हो और सजजनता का प्रतीक बनें। आपकी जानकारी हेतु आप इस हेतु प्ले स्टोर पर जाकर, सतयुग दर्शन ट्रस्ट की ऐप डाउनलोड कर सकते हैं व सहज ही सतयुगी संस्कृति अपना जीवन सार्थक करने का शुभारंभ कर सकते हैं।

Faridabad/Alive News

आर्य प्रादेशिक प्रतिनिधि उपसभा, हरियाणा के तत्वबोधन में समस्त आर्य समाजों, आर्य युवा समाजों, डी.ए.वी. विद्यालयों एवं महाविद्यालयों में 2 अक्टूबर से 29 अक्टूबर तक वैदिक संस्कार पुण्यमास बड़े ही हर्षोल्लास और श्रद्धाभाव के साथ मनाया जा रहा है।
इसी श्रृंखला के अंतर्गत डी.ए.वी. शताब्दी महाविद्यालय, फरीदाबाद के वाणिज्य विभाग द्वारा एक यज्ञ का आयोजन किया गया। इस अवसर पर विभाग के सभी प्राध्यापक एवं विद्यार्थियों ने बह-चढ़कर भाग लिया। यज्ञब्रह्म एवं कार्यक्रम के संयोजक डॉ. अनित शर्मा ने यज्ञ उपरांत अपने संबोधन में कहा कि स्वामी दयानंद सरस्वती द्वारा लगाए गए आर्य समाज रूपी वृक्ष को उनके बाद महापुरुष आनंद स्वामी जैसे समाज सुधारकों ने

अपने त्याग और सेवा भाव से सींचा है। उन्होंने शिक्षा, धर्म और

केवल धार्मिक चेतना को पुनर्जीवित किया, बल्कि सामाजिक सुधार की



सामाजिक उत्थान के क्षेत्र में महत्वपूर्ण योगदान दिया, जिससे समाज में नैतिक मूल्यों और आध्यात्मिक चेतना का प्रसार हुआ। डॉ. शर्मा ने कहा कि आनंद स्वामी के मार्गदर्शन में आर्य समाज ने न

दिशा में भी प्रेरणादायक कदम उठाए। इस अवसर पर मैडम सुनीता डुडेजा, नीति नागर, मीनाक्षी आहूजा, गार्गी शर्मा, हार्दिक मल्होत्रा, एवं अनुज सहित विभाग के सभी प्राध्यापक उपस्थित रहे।

कॉलेज में कराया गया रशियन डांस, अब एसडीएम कार्यालय के बाहर हुआ कुछ ऐसा कि हक्के-बक्के रह गए अधिकारी

Faridabad/Alive News

अग्रवाल कॉलेज में रशियन डांस के प्रदर्शन के विरोध में शहर के कुछ लोगों ने एसडीएम कार्यालय पर प्रदर्शन किया। एसडीएम की अनुपस्थिति में प्रदर्शनकारियों ने पुलिस उपाधीक्षक (डीएसपी) को उनके कार्यालय में ज्ञान सौंपा।
संदीप बहादुरपुर के नेतृत्व में प्रदर्शनकारियों ने मांग की कि कॉलेज प्रबंधन रूसी नृत्य का आयोजन कर अश्लीलता को बढ़ावा दे रहा है। कार्यक्रम में मौजूद छात्रों के माता-पिता, भाई और रिश्तेदार इस बात से चिंतित हैं कि इससे कॉलेज प्रबंधन की क्या छवि बनेगी। प्रबंधन को इस निंदनीय नृत्य के लिए सार्वजनिक रूप से माफी मांगनी चाहिए। एक वरिष्ठ

पुलिस अधिकारी और समुदाय के सदस्यों की एक समिति इस घटना की जांच करे। उन्होंने मांग की कि

भारद्वाज ने बताया कि अग्रवाल कॉलेज में रूसी नृत्य प्रदर्शन के संबंध में कुछ लोगों ने उनके



कॉलेज की प्रबंधन समिति के अध्यक्ष को हटाया जाए और कॉलेज प्रबंधन को भविष्य में ऐसी गलती न दोहराने की चेतावनी दी जाए।
इस मामले में एसडीएम मयंक

कार्यालय के उपाधीक्षक राजेश जिंदल को ज्ञान सौंपा है। वह ज्ञान को उपायुक्त को भेजेंगे और उनके निर्णय के आधार पर कार्रवाई की जाएगी।

करवाचौथ व्रत को लेकर नवविवाहित महिला दिखी उत्साहित, जमकर की खरीदारी

Faridabad/Alive News

करवाचौथ का पर्व नजदीक आते ही शहर के बाजारों में रौनक बढ़ गई है। खासतौर पर पहली बार करवा चौथ का व्रत रखने वाली महिलाओं में खास उत्साह देखने को मिल रहा है। महिलाएं अपने पहले व्रत को यादगार बनाने के लिए मेहंदी, साड़ी, चूड़ियों और सजा-सज्जा के सामान की खरीदारी में जुटी हैं। करवाचौथ के त्योहार को लेकर नवविवाहित महिला अपने

क्या कहना है महिलाओं का
करवाचौथ मेरे वैवाहिक जीवन का सबसे पवित्र व्रत है। यह सिर्फ परंपरा नहीं, बल्कि प्रेम और विश्वास का प्रतीक है। पूरे दिन व्रत रखना मुश्किल जरूर होता है, लेकिन जब पति मुस्कुराते हुए पानी पिलाते हैं, तो सारी मुश्किलें दूर हो जाती हैं।
- अर्चना, मीठापुर

करवाचौथ मेरे लिए बहुत खास दिन है। यह सिर्फ पति की लंबी उम्र का व्रत है। इस दिन महिलाओं को अपने पति और मायके से काफी सारे गिफ्ट मिलते हैं और यह मेरा पहला व्रत है तो मैं गिफ्ट लेने के लिए बहुत उत्सुक हूँ।



-मुस्कान, ओखला

पति की लंबी उम्र के लिए व्रत रखेंगी। महिला अपने पहले करवाचौथ को यादगार बनाने के लिए बाजारों में जाकर सोलह श्रृंगार चूड़ी,सिंदूर, बिंदी, बिछ्छि, साड़ी, नाखुनी, आलता और मेहंदी आदि की खरीदी कर रही है। करवाचौथ पर सुंदर दिखने के लिए महिला ब्यूटी पार्लर में जाकर फेशियल, आइब्रो और अपने बालों में मेहंदी लगावा रही है। कई महिलाएं तो अपने पति को करवाचौथ का गिफ्ट देने लिए सोने और चांदी की खरीदी कर रही है।

प्रत्येक विभाग अपने पोर्टल मामलों की प्रगति की नियमित करें समीक्षा : डीसी

Faridabad/Alive News

हरियाणा सरकार मुद्रण एवं लेखन सामग्री विभाग आयुक्त एवं सचिव विजय सिंह दहि्या द्वारा आज वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से प्रदेश के सभी जिलों के उपायुक्तों के साथ समाधान शिविर, सीएम विंडो, एसएमजीटी पोर्टल और जनसंवाद पोर्टल पर लंबित शिकायतों की स्थिति की समीक्षा हेतु बैठक आयोजित की गई। बैठक की अध्यक्षता करते हुए मुख्यमंत्री कार्यालय के वरिष्ठ अधिकारियों ने स्पष्ट निर्देश दिए कि सभी जिला उपायुक्त अपने-अपने जिलों में समाधान शिविरों, सीएम विंडो, जनसंवाद तथा एसएमजीटी पोर्टल पर प्राप्त जन शिकायतों का शीघ्र, पाददशी व संतोषजनक समाधान सुनिश्चित करें। वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के उपरान्त उपायुक्त (डीसी) विक्रम सिंह ने सभी विभागों के अधिकारियों की बैठक आयोजित कर समाधान

शिविर, सीएम विंडो, एसएमजीटी पोर्टल और जनसंवाद पोर्टल की गहन समीक्षा की। बैठक के दौरान उन्होंने स्पष्ट निर्देश दिए कि पोर्टल पर दर्ज शिकायतों और समस्याओं



का निपटान प्रभावी, स्थायी और पारदर्शी ढंग से किया जाए। उन्होंने कहा कि प्रत्येक विभाग यह सुनिश्चित करे कि शिकायतों की एंटी सटीक, स्पष्ट और वास्तविक स्थिति के अनुरूप दर्ज की जाए, ताकि मुख्यालय स्तर पर वही शिकायतें पुनः खुलने की स्थिति न बने। उन्होंने

जोर देकर कहा कि हर अधिकारी अपने विभाग से संबंधित पोर्टल पर पंजीकृत शिकायतों की पूरी जानकारी रखे तथा उनके समाधान की प्रगति की समय-समय पर समीक्षा भी करते

हैं, ऐसे में समाधान शिविर, सीएम विंडो, एसएमजीटी पोर्टल और जनसंवाद पोर्टल में आने वाली समस्याओं को अधिकारी गंभीरता से लें और उनका समयबद्ध तरीके से समाधान करें। शिकायतों के निपटारे में केवल प्रशासनिक या कानूनी पहलुओं पर ध्यान देना पर्याप्त नहीं है, बल्कि उसमें मानवीय दृष्टिकोण और व्यावहारिक संवेदनशीलता को भी समान रूप से शामिल किया जाना चाहिए। उन्होंने अधिकारियों से अपेक्षा जताई कि समस्याओं का समाधान इस प्रकार किया जाए, जिससे नागरिकों को वास्तविक राहत और संतोष प्राप्त हो सके।

बैठक में एडीसी सतबीर मान, सीईओ जिला परिषद शिक्षा, एसडीएम बड़खल त्रिलोक चंद, एसडीएम फरीदाबाद अमित कुमार, एसडीएम बल्लभगढ़ मयंक भारद्वाज, डीसीपी ऊषा सहित अन्य सभी संबंधित विभागों के अधिकारी उपस्थित रहे।

मोहना एलिवेटेड मार्ग निर्माण को लेकर मलेरना रोड का प्रवेश द्वार किया बंद, लोगों को हो रही परेशानी

Faridabad/Alive News

मोहना एलिवेटेड मार्ग का निर्माण कार्य अब गुप्ता होटल चौक से लेकर आकाश सिनेमा तक शुरू कर दिया है। यही कारण है कि पीडब्ल्यूडी ने अब मलेरना रोड और मुकेश कालोनी के प्रवेश द्वार बैरिकेडिंग करके बंद कर दिए हैं। इन प्रवेश द्वारों के बंद होने से लोगों को बाजार में खरीदारी करने आने-जाने में परेशानी का सामना करना पड़ेगा। दुकानदार चाहते हैं कि इन दोनों प्रवेश द्वारों को दिवाली तक बंद न किया जाए।

रोकने के लिए नाले के साथ पंजाबी धर्मशाला से लेकर आकाश सिनेमा तक पीछे वैकल्पिक मार्ग बनाया गया है। अब पीडब्ल्यूडी ने मलेरना



रोड और मुकेश कालोनी के प्रवेश द्वार को बैरिकेडिंग करके बंद कर दिया। मोहना रोड पर आने वाले

वाहन को वैकल्पिक मार्ग से निकलने में जाम का सामना करना पड़ रहा है। मोहना रोड पर पिलर बनाने के लिए मशीन ने ड्रिल किया

सीवर लाइन को पाइप बदलना होगा। इससे और अधिक समय लेगा। मोहना रोड पर एलिवेटेड निर्माण चलने के कारण आदर्श नगर, ऊंचा गांव, मलेरना रोड, विष्णु कालोनी, गर्ग कालोनी, हरी विहार, मुकेश कालोनी, महावीर कालोनी के लोगों का बाजार में आना पूरी तरह से बंद हो गया। दीवाली का त्योहार है। अब त्योहार के लिए खरीदारी करने के लिए कहा जाएँ।

- नीलम मित्तल, गृहिणी

क्या कहना है प्रधान का कुछ लोगों ने बाजार में दुकानदार पहले से ही तय किए हुए हैं। त्योहार व शादी-विवाह के मौके पर इनसे खरीदारी करते हैं। मलेरना रोड आदर्श नगर की तरफ बल्लभगढ़ की आधी आबादी बसती है। इस आबादी को ध्यान में रखते हुए दीवाली के बाद मोहना

रोड को बंद किया जाना चाहिए। ताकि दुकानदारों का व्यवसाय भी प्रभावित न हो।

- प्रदीप गुप्ता, प्रधान मोहना रोड गुप्ता होटल चौक मार्केट

क्या कहना है लोक निर्माण विभाग का

मोहना एलिवेटेड मार्ग के निर्माण को लेकर कौन-कौन से रास्ते बंद किए हैं, यह जानकारी नहीं है। काम करना है तो रास्तों को बंद करना ह पड़ेगा। इसलिए वैकल्पिक मार्ग बनाया है। जाम का सामना एक-दो दिन होगा, फिर वाहन खुद निकलने शुरू हो जाएंगे। जब पंजाबी धर्मशाला से मलेरना रोड तक ट्रैफिक निकाला था तो ऐसे जाम लगा था। अब कोई जाम नहीं लगता।

- प्रकाशलाल, कार्यकारी अभियंता लोक निर्माण विभाग फरीदाबाद

साइबर फ्रॉड की तत्काल सूचना देने के लिए डायल करें 1930 : डीसी

Faridabad/Alive News

डीसी विक्रम सिंह ने जिले वासियों से अपील की है कि सोशल मीडिया के दौर में बढ़ते साइबर क्राइम के मामलों को रोकने व थोखाथड़ी के मामले की सूचना तत्काल देने के लिए केंद्रीय गृह मंत्रालय द्वारा हेल्पलाइन नंबर 1930 जारी किया हुआ है जिस पर तत्काल सूचना दें, तथा आमजन साइबर फ्रॉड से बचने के लिए जागरूक रहें।

डीसी विक्रम सिंह ने कहा कि पिछले कुछ सालों से लोगों में ऑनलाइन शॉपिंग के बढ़ते क्रेंज के कारण अक्सर लोग सोशल मीडिया पर बंपर डिस्काउंट, लॉटरी या फिर इनामी विज्ञापनों के झांसे में आ जाते हैं। ऐसे में पहले यह सुनिश्चित कर लें कि इन्तेमाल की जा रही वेबसाइट सुरक्षित है या नहीं। उन्होंने कहा कि अगर संभव है तो कोशिश करें कि

ऑनलाइन साइट्स से सामान मंगाने समय केश ऑन डिलीवरी का

यदि फिर भी किन्ही कारणों से आपके साथ किसी प्रकार की साइबर



ऑप्शन चुने ताकि आपकी बैंक और कार्ड डिटेल्स साइबर अपराधियों के हाथ न लग सकें। उन्होंने कहा कि

थोखाथड़ी होती है तो आप सबसे पहले हेल्पलाइन नंबर 1930 डायल करें और अपनी शिकायत को साइबर

क्राइम रिपोर्टिंग पोर्टल पर दर्ज करें। डीसी ने जिला के नागरिकों से अपील की है कि वे साइबर अपराधों से सावधान रहें और अपने परिवार के सदस्यों को भी जागरूक करें। डीसी ने बताया कि साइबर धोखाधड़ी जैसे अपराध की रिपोर्ट करने के लिए पुलिस स्टेशन जाकर पारंपरिक तरीके से एफआईआर कराने व उसकी जांच होना एक लंबी प्रक्रिया है। ऐसे में तुरंत कार्रवाई के लिए हेल्पलाइन का विकल्प सबसे सर्वोत्तम माध्यम है।

उन्होंने कहा कि ऐसे मामलों की जितनी जल्दी सूचना दी जाए, उतनी ही सही है ताकि आगे की ट्रैजिकेशन को रोकने के लिए पीड़ित को त्वरित सहायता प्रदान की जाए। उन्होंने कहा कि पीड़ित व्यक्ति नेशनल साइबर क्राइम रिपोर्टिंग पोर्टल पर भी अपनी शिकायत दर्ज करा सकता है।

छठ पूजा से पहले यमुना की सफाई और स्वच्छता सुनिश्चित करें अधिकारी : एडीसी

Faridabad/Alive News

छठ पूजा पर्व को ध्यान में रखते हुए हरियाणा सरकार के मुख्य सचिव अनुराग रस्तोगी ने निर्देश दिए हैं कि यमुना नदी के किनारे स्थापित सभी एसटीपी (सीवेज ट्रीटमेंट प्लांट) पूर्ण क्षमता से चालू रखे जाएं, ताकि नदी का जल स्वच्छ एवं प्रदूषण मुक्त बना रहे। आगामी छठ पूजा महोत्सव से पहले यमुना नदी की जल गुणवत्ता में सुधार के संबंध में मुख्य सचिव अनुराग रस्तोगी को ने आज वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से सभी जिलों के उपायुक्तों के साथ समीक्षा बैठक की और स्पष्ट निर्देश दिए कि किसी भी स्थिति में अनुपचारित जल या औद्योगिक अपशिष्ट यमुना नदी में न छोड़ा जाए।

वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के उपरान्त अतिरिक्त उपायुक्त (एडीसी) सतबीर मान ने संबंधित अधिकारियों को निर्देश दिए कि

यमुना नदी के किनारे स्थित सभी एसटीपी (सीवेज ट्रीटमेंट प्लांट) की तकनीकी जांच की जाए और यदि किसी भी इकाई में खराबी या अवरोध पाया जाए तो उसे



प्राथमिकता के आधार पर दुरुस्त किया जाए। उन्होंने कहा कि छठ पूजा के अवसर पर बड़ी संख्या में श्रद्धालु यमुना तट के किनारे बने घाटों पर स्नान और पूजा-अर्चना के लिए पहुंचते हैं, इसलिए यमुना नदी के जल की गुणवत्ता मानक स्तर पर बनाए रखना अत्यंत आवश्यक है। एडीसी ने संबंधित विभागों को

आपसी समन्वय के साथ कार्य करने के निर्देश दिए ताकि किसी प्रकार का अनुपचारित जल या अपशिष्ट नदी में न जाने पाए। उन्होंने कहा कि सभी घाटों की नियमित निगरानी की जाए,

सफाई व्यवस्था पर विशेष ध्यान दिया जाए और श्रद्धालुओं की सुविधा के लिए आवश्यक संसाधन जैसे प्रकाश व्यवस्था, सुरक्षा, स्वच्छता और पेसजल आपूर्ति को उपलब्धता सुनिश्चित की जाए। बैठक में सीटीएम अंकित कुमार सहित संबंधित विभागों के अधिकारियों मौजूद रहे।

जवाहर नवोदय विद्यालय में नशा मुक्ति अभियान, डॉ. अशोक वर्मा ने 66 किलोमीटर साइकिल चलाकर दिया संदेश

Faridabad/Alive News

रविवार को पीएमश्री स्कूल जवाहर नवोदय विद्यालय में नशा मुक्ति अभियान और प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। यह कार्यक्रम हरियाणा राज्य नारकोटिक्स कंट्रोल ब्यूरो द्वारा आयोजित किया गया।

ब्यूरो के जागरूकता कार्यक्रम एवं पुनर्वास प्रभारी उप निरीक्षक डॉ. अशोक कुमार वर्मा ने 'नशा मुक्त हो भारत देश, स्वस्थ रहे मेरा प्रदेश' के नारे के साथ लोगों को जागरूक किया। उन्होंने सुबह पुलिस लाइन फरीदाबाद से साइकिल यात्रा शुरू की और चंदावली, मच्छर, दयालपुर, अटली और मोहना गांवों में लोगों को नशा छोड़ने का संदेश दिया। कुल 66 किलोमीटर की दूरी तय करने के बाद वे जवाहर नवोदय विद्यालय पहुंचे।

विद्यालय पहुंचने पर उप प्राचार्य सतीश जैन ने उनका स्वागत किया। इस दौरान 488 विद्यार्थियों, 20 शिक्षकों और 5 कर्मचारियों ने नशा मुक्त भारत की शपथ ली। डॉ. वर्मा ने छात्रों को बताया कि सरकार द्वारा प्रतिबंधित नशे जैसे अफीम, चरस, हेरोइन, स्मैक, एलएसडी, एमडीएमए, नशे की गोलियां और टीके समाज को

बर्बाद कर रहे हैं। उन्होंने छात्रों से अपील की कि नशे से जुड़ी कोई भी जानकारी 1933 या



9050891508 पर साझा करें। अभियान के अंत में नशा मुक्ति विषय पर प्रतियोगिता आयोजित हुई, जिसमें नवम कक्षा की ख्याति प्रथम, देव गौतम द्वितीय और सप्तम कक्षा के

आशीष तृतीय स्थान पर रहे। विजेता छात्रों को सम्मानित किया गया।

डॉ. वर्मा ने बताया कि यह अभियान पुलिस अधीक्षक मोहित हंडा के नेतृत्व और डीएसपी गजेन्द्र सिंह के पर्यवेक्षण में लगातार चलाया जा रहा है, ताकि फरीदाबाद को नशा मुक्त बनाया जा सके।

Faridabad/Alive News

आज एनआईटी फरीदाबाद की डब्लूआ कॉलोनी एयरफोर्स रोड स्थित संजोग गार्डन में हरियाणा स्टेट इलेक्ट्रिसिटी बोर्ड वर्कर युनियन समस्त बिजली कर्मचारियों की एक

मीटिंग सर्कल सचिव विनोद शर्मा के नेतृत्व में आयोजित की गयी जिसमें युनियन की ओर से मंच का सफल संचालन पूर्व सर्कल सचिव सनाराम लाम्बा एवं एनआईटी के प्रधान लेखराज चौधरी ने किया। चारों युनिटों के सचिवों सहित मीटिंग में मौजूद फरीदाबाद सर्कल के कर्मचारियों ने प्रदेश कमेटी के आगामी होने वाले चुनाव जो 25 और 26 अक्टूबर को झंझर सर्कल में होने जा रहे हैं में यशपाल देशवाल के पैनल को अपना पूर्ण समर्थन देते हुए यह संकल्प लिया गया कि फरीदाबाद सर्कल में संगठन की एकता, अनुशासन और मजबूती के

लिए कंधे से कंधा मिलाकर इस चुनाव में एक एक वोट को डालते हुए कार्य करेंगे।

सभी उपस्थित कर्मचारियों ने यशपाल देशवाल पैनल के पक्ष में



अपने अटूट विश्वास और सहयोग का स्पष्ट प्रदर्शन किया तथा युनियन को और अधिक सशक्त बनाने के लिए पूर्ण निष्ठा से योगदान देने का संकल्प लिया। कमेटी की ओर से

मनोज सैनी, मुकेश भयाना, जसवंत चौहान, मलकीत सैनी, सतेंद्र सहारण, अनिल पहल, विक्रम सांगवान, सचिन भाखर, विक्रम यादव, विकास नेहरा आदि नेताओं

को सम्मानित किया गया। कमेटी ने अपने मेनिफेस्टो में सभी कर्मचारियों व पेंशनरों को केशलेस मेडिकल सुविधा दिलाने, का फूलमालाओं से जोरदार स्वागत सम्मान किया गया।

कमेटी ने अपने मेनिफेस्टो में सभी कर्मचारियों व पेंशनरों को केशलेस मेडिकल सुविधा दिलाने,

कच्चे व पक्के सभी कर्मचारियों को रिस्क एलाउंस भत्ता दिलाने, 200 से 350 किलोमीटर दूर दराज के सर्कलों से काम कर रहे। सभी कर्मचारियों को होम सर्कल घर वापसी कराने, कच्चे कर्मचारियों को समान काम के बदले समान वेतनमान दिलाने, महंगाई को देखते हुए वर्तमान में मिल रही 80 यूनिट फ्री बिजली के बदले सभी कर्मचारियों को 1000 यूनिट फ्री बिल एलाउंस दिलाने, ऑनलाइन ट्रांसफर पोलिसी की निरस्त करने तथा पूरे प्रदेश के तकनीकी कर्मचारियों के लिये प्रमुखता के साथ सेप्टी कित दिलाने आदि के मुद्दों पर समस्त कर्मचारियों के बीच वादा किया और कहा आपकी इस चुनाव में जीत के बाद तत्काल प्रभाव से इन्हें लागू करवाने का काम प्रदेश कमेटी द्वारा पूरा किया जाएगा। इस मौके पर भारी संख्या में फरीदाबाद के बिजली कर्मचारी मौजूद रहे।

भारती और नवदीप चैरिटेबल ट्रस्ट ने रक्तदान एवं स्वास्थ्य जांच शिविर का किया आयोजन

Faridabad/Alive News

भारती चैरिटेबल ट्रस्ट और नवदीप चैरिटेबल ट्रस्ट द्वारा संयुक्त रूप से एक रक्तदान एवं स्वास्थ्य जांच शिविर का आयोजन गंगला रोड़ स्थित मॉडर्न केडी पब्लिक हाई स्कूल में किया गया। इस शिविर में रक्तदान के साथ-साथ एचआईवी जांच, नेत्र जांच, दांतों की जांच, एक्स-रे, बीपी और शुगर जांच की सुविधाएं निःशुल्क उपलब्ध कराई गईं।

ड्रस्ट के संस्थापक धर्मेन्द्र नानंद, यशपाल शर्मा और सल्लयोगी सदस्य मनीष मिश्रा ने बताया कि इस शिविर में बीके सिविल अस्पताल सहित कई सामाजिक संस्थाओं ने सहयोग किया। रक्तदान शिविर में 32 यूनिट रक्त एकत्रित हुआ। जिला क्षयरोग विभाग की ओर से 80 एक्स-रे जांच की गईं, जबकि जिला स्वास्थ्य विभाग द्वारा 23 लोगों की एचआईवी जांच की गईं। नेत्र अस्पताल की टीम ने 70 लोगों की नेत्र जांच कर उन्हें चश्मे वितरित किया। 35 लोगों ने दांतों की जांच करवाई और मैक्स अस्पताल की टीम ने 60 लोगों की सामान्य

स्वास्थ्य जांच की। इसके अतिरिक्त मॉडर्न बाबा संस्था की ओर से लगभग 70 लोगों को निःशुल्क दवाइयां वितरित की गईं।

इस मौके पर पूर्व विधायक नागेंद्र भड़ना, पार्षद सुरेन्द्र भड़ना,



मॉडर्न केडी पब्लिक हाई स्कूल के डायरेक्टर त्रिलोक चंद तंवर, शिक्षाविद् एवं एडवोकेट अमित जैन, संतोष यादव, भुवनेश्वर शर्मा, अखिल भारतीय ब्राह्मण सभा के

राष्ट्रीय अध्यक्ष सुरेन्द्र शर्मा बबली, लाखन सिंह लोधी, सुनील यादव, प्रधान मामचंद भड़ना, चेतना पांडे, अमरजीत रंधावा, अवधेश ओझा, भुवन चतुर्वेदी मुख्य रूप से मौजूद रहे। सहयोगी सदस्यों में डॉ मदन



पाल रावत, देवेन्द्र शर्मा, सतपाल खत्री, जयकुमार, सुरेन्द्र कुमार, मनजीत, अजय वर्मा, कविता, सूरज प्रसाद दयाल, प्रचार मंत्री प्रदीप गुप्ता, सोशल मीडिया प्रभारी विनोद गुप्ता, बदी रूचकर, चन्द्रशेखर, रामसेवक, रामप्रीत, मदन लाल सहित अन्य लोगों का विशेष सहयोग रहा।

150 लोगों ने निशुल्क जांच शिविर का उठाया लाभ

Faridabad/Alive News

आज रविवार को भोजपुरी अवधी समाज की ओर से डब्लूआ कॉलोनी स्थित धर्मशाला में निशुल्क स्वास्थ्य जांच शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में लगभग 150 लोगों ने विभिन्न स्वास्थ्य सेवाओं का लाभ उठाया। शिविर में शुगर, बीपी, ईसीजी और सामान्य रोग से संबंधित जांच और



परामर्श प्रदान किए गए। इस अवसर पर एसएसबी अस्पताल के फिजिशियन डॉ. अमित ने मरीजों को आवश्यक स्वास्थ्य सुझाव और उपचार संबंधी जानकारी देने के साथ-साथ देवा भी दी। शिविर के सफल आयोजन में भोजपुरी अवधी समाज के संरक्षक रमाकान्त तिवारी, अध्यक्ष रूचकर दयाल, प्रचार मंत्री प्रदीप गुप्ता, सोशल मीडिया प्रभारी विनोद गुप्ता, बदी रूचकर, चन्द्रशेखर, रामसेवक, रामप्रीत, मदन लाल सहित अन्य लोगों का विशेष सहयोग रहा।

फरीदाबाद में कचरा प्रबंधन में लापरवाही पर एनजीटी का सख्त रुख, मुख्य सचिव समेत कई अधिकारियों को नोटिस

Faridabad/Alive News

राष्ट्रीय हरित अधिकरण (एनजीटी) की प्रिंसिपल बेंच ने फरीदाबाद में कचरा प्रबंधन में लापरवाही को गंभीरता से लेते हुए हरियाणा के मुख्य सचिव समेत कई वरिष्ठ अधिकारियों को कारण बताओ नोटिस (शो-काँज नोटिस) जारी किया है।

यह कार्रवाई सेक्टर-21ए, बाइपास रोड स्थित डीपिंग साइट पर फेली गंदगी और लेस कचरा प्रबंधन नियम, 2016 के उल्लंघन के चलते की गई है। एनजीटी की पीठ, जिसमें न्यायमूर्ति अरुण कुमार त्यागी और डॉ. अफरोज अहमद शामिल थे, ने कहा कि अधिकारियों ने 10 सितंबर 2024 को दिए गए आदेशों का पालन नहीं किया और न ही कोई अनुपालन रिपोर्ट सौंपी।

याचिकाकर्ता द्वारा पेश किए गए वीडियो में डीपिंग साइट की खराब स्थिति दिखी जगह-जगह फैला कचरा, टूटी दीवारें और सफाई की पूरी तरह अनदेखी। एनजीटी ने इस स्थिति को -सबसे खराब- बताया

और कहा कि यह जिम्मेदार विभागों और अधिकारियों को जवाबदेही में सवाल खड़ा करता है। ट्रिब्यूनल ने मुख्य सचिव, नगर निगम फरीदाबाद के आयुक्त, हरियाणा प्रदूषण



नियंत्रण बोर्ड के सदस्य सचिव और फरीदाबाद के उपायुक्त को नोटिस जारी कर जवाब मांगे हैं। एनजीटी ने चेतावनी दी है कि

अगर संतोषजनक जवाब नहीं मिला, तो एनजीटी अधिनियम की धारा 26 के तहत कार्रवाई की जाएगी। अदालत ने यह भी कहा कि यह मामला नागरिकों के स्वच्छ

पर्यावरण के अधिकार (संविधान के अनुच्छेद 21) का उल्लंघन है। इस मामले की अगली सुनवाई 30 अक्टूबर 2025 को होगी।

ज्ञान, विज्ञान और अध्यात्म से ही मिल सकती है मानसिक शांति : डॉ. अमृता ज्योति

Faridabad/Alive News

अमृता अस्पताल में आयोजित अंतर्राष्ट्रीय शांति सम्मेलन में श्रीराम सोसाइटी ऑफ रियल एजुकेशन की चेयरपर्सन डॉ. अमृता ज्योति ने कहा कि बिना मानसिक शांति के कोई भी व्यक्ति या समाज अपने लक्ष्य तक नहीं पहुंच सकता। उन्होंने कहा कि हमारे ऋषि-मुनियों की परंपराओं में मानसिक संतुलन और ध्यान का गहरा ज्ञान है, जिसे आधुनिक विज्ञान से जोड़कर हम एक नई दिशा दे सकते हैं।

यह सम्मेलन श्रीराम सोसाइटी ऑफ रियल एजुकेशन, इंटरनेशनल यूनाइटेड एजुकेशनल प्रेजेंटिटी ट्रस्ट और हरियाणा प्रोग्रेसिव स्कूल कॉन्फ्रेंस के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित किया गया। कार्यक्रम की शुरुआत दीप प्रज्वलन और गुरुवाणी से हुई। देशभर से आए 1500 से अधिक शिक्षकों, प्राचार्यों, अध्यात्म विशेषज्ञों और शिक्षा जगत की प्रतिष्ठित हस्तियों ने इसमें भाग लिया। डॉ. ज्योति ने कहा कि श्री राम मॉडल स्कूल में शिक्षा के साथ-साथ छात्रों के मानसिक स्वास्थ्य और मूल्य आधारित जीवनीशैली पर विशेष ध्यान दिया जा रहा है। जीवा स्कूल के अध्यक्ष ऋषिपाल चौहान ने कहा कि शिक्षा केवल जानकारी देने का माध्यम नहीं, बल्कि संवेदनशील और संतुलित व्यक्तित्व निर्माण का साधन होना चाहिए। दार्शनिक लेखक राहुल अत्रे (ओसियन सेंटर्स यूएन ग्लोबल कॉम्पैक्ट इंडिया) ने कहा कि जब विज्ञान और अध्यात्म साथ चलते हैं, तभी व्यक्ति का सम्पूर्ण विकास



ईश्वर ने कहा कि भारत की आध्यात्मिक परंपरा में आधुनिक मानसिक संकटों का स्थायी समाधान छिपा है। इंडियन नेशनल ह्यूमन राइट्स के चेयरपर्सन एंथोनी राजू ने कहा कि मानसिक स्वास्थ्य, मानवाधिकारों का मूल हिस्सा है, इसलिए हर संस्थान को इस दिशा में काम करना चाहिए। आर्ट ऑफ लिविंग के राष्ट्रीय निदेशक राजीव नाबियार ने योग, ध्यान और प्राणायाम को मानसिक संतुलन के सबसे प्रभावी उपाय बताया। डॉ. रविराज

संभव होता है। कवि दिनेश रघुवंशी ने कहा कि शांति की सबसे सुंदर कविता वही है, जो मन के भीतर गुंती है। आईयूईएफ के अध्यक्ष जयंत चौधरी ने कहा कि यह सम्मेलन शिक्षकों और समाज को मानसिक स्वास्थ्य के महत्व के लिए एकजुट करने का प्रयास है। हरियाणा के मुख्यमंत्री के मीडिया सलाहकार राजीव जेटली ने कहा कि राज्य सरकार शिक्षा और मानसिक स्वास्थ्य दोनों के विकास के लिए प्रतिबद्ध है। कार्यक्रम में आर्ट ऑफ लिविंग, ब्रह्माकुमारीज और इस्कॉन के प्रतिनिधि भी उपस्थित रहे, जिन्होंने आयोजन को आध्यात्मिक ऊर्जा से भर दिया। श्री राम स्कूल के छात्रों से सांस्कृतिक प्रस्तुतियों के माध्यम से मानसिक शांति का सुंदर संदेश दिया।

कार्यक्रम में स्वागत भाषण हरियाणा प्रोग्रेसिव स्कूल कॉन्फ्रेंस के सुरेश चंद्र ने दिया। इस अवसर पर श्रीराम रियल एजुकेशन सोसाइटी के संजय कक्कड़, जगदीप प्रोवर और केंद्रीय राज्य मंत्री के सलाहकार पंकज मिश्रा सहित कई गणमान्य अतिथि उपस्थित रहे।

गुरुजी की कमी बिगाड़ सकती है परीक्षा परिणाम का गणित

Faridabad/Alive News

जिले के सरकारी स्कूलों में अध्यापकों की कमी बोर्ड परीक्षा का गणित बिगाड़ सकती है। आधे से अधिक शैक्षणिक सत्र बीत जाने के बाद भी सरकारी स्कूलों में अध्यापकों की कमी दूर नहीं हो पाई है, जिससे सिलेबस पूरा नहीं हो पा रहा है। बोर्ड परीक्षा की तैयारी प्रभावित हो रही है। जल्द सरकार स्कूलों में अध्यापकों की कमी दूर नहीं की गई तो इसका असर बोर्ड परीक्षा पर दिखाई देगा।

बीते कुछ वर्षों में जिला का परीक्षा परिणाम बेहद खराब रहा है। जिला में 378 राजकीय विद्यालय संचालित हो रहे हैं। इनमें लगभग 1.25 लाख से अधिक विद्यार्थी पढ़ते हैं। इनमें दसवीं से बारहवीं कक्षा के विद्यार्थियों की संख्या करीब 28,000 है। जिला के राजकीय स्कूलों में 30 प्रतिशत अध्यापकों सौटें खाली हैं।

वर्तमान में सिर्फ 3600 अध्यापक पढ़ा रहे हैं। इसी बीच अध्यापकों की ड्यूटी गैर शैक्षणिक कार्यों में लगा दी जाती है, जिससे विद्यार्थियों की पढ़ाई प्रभावित हो रही है। स्थिति यह है कि एक एक अध्यापक पर दो दो विषयों और

कक्षाओं का अतिरिक्त कार्यभार है। बीते कुछ वर्षों का रिकार्ड देखा जाए तो हर बार बोर्ड परीक्षा के परिणाम में गिरावट दर्ज की गई है।

परिणाम 91.63 प्रतिशत रहा था जबकि वर्ष 2024 में 93.38 दर्ज किया गया। 2023 में 67.89 प्रतिशत, 2022 में 84.59 प्रतिशत,



2020 में 81.61 प्रतिशत, 2019 में 67.86 प्रतिशत 2018 में 57.38 प्रतिशत और 2017 में 47.85 प्रतिशत परीक्षा परिणाम आया था। क्या कहना है अध्यापक का

सरकारी स्कूलों से अध्यापकों की कमी दूर होना चाहिए। कच्चे घास आकर बताते हैं कि एक ही अध्यापक दो दो कक्षाओं को एक साथ बैठाकर पढ़ाते हैं। इससे कोई भी कक्षा ठीक से नहीं पढ़ पाती है। समस्या पर ध्यान देने की जरूरत है।

शौलेंद्री, अभिभावक ज्यादातर सरकारी स्कूलों में अध्यापकों की कमी है, इसी बीच गैर शैक्षणिक कार्यों में ड्यूटी लगा दी जाती है। जिससे विद्यार्थियों की पढ़ाई प्रभावित होती है और सिलेबस भी तय समय पर पूरा नहीं होती है। अध्यापकों की ड्यूटी गैर शैक्षणिक कार्यों में नहीं लगनी चाहिए और कभी भी पूरी करने की जरूरत है।

रघु वत्स, प्रधान, अतिथि अध्यापक संघ। सरकारी स्कूलों में अध्यापकों की कमी से वाकफ की ओर से कई बार उच्च अधिकारियों को इस संबंध में लिखा जा चुका है। बीते वर्ष, सरप्लस अध्यापकों की ड्यूटी नजदीकी स्कूलों में लगाई गई थी, ताकि बोर्ड परीक्षा के लिए विद्यार्थियों की अच्छी तैयारी हो सके। जल्द स्कूलों में अध्यापकों की कमी दूर हो सकती है। डा. मनोज मिश्रा, उप जिला शिक्षा अधिकारी

दीपावली पर जगमगाएगा फरीदाबाद :हर चौक और बाजार सजेंगे रोशनी से - महापौर

Faridabad/Alive News

नगर निगम फरीदाबाद क्षेत्र इस बार दीपावली पर रोशनी से नहाया हुआ नजर आएगा। महापौर प्रवीण बत्रा जोशी ने बताया कि इस साल की दीपावली पिछले वर्षों से अलग होगी, क्योंकि पूरे शहर के चौराहों, सड़कों और मुख्य बाजारों को सुंदर लाइटों से सजाया जा रहा है। उन्होंने बताया कि नगर निगम अधिकारियों को इस संबंध में निर्देश दिए जा चुके हैं। कई स्थानों पर रोशनी का काम पूरा हो गया है और बाकी जगहों पर तेजी से कार्य चल रहा है। महापौर ने कहा कि दीपावली प्रेम, सौहार्द और भाईचारे का पर्व है, इसे शांति और आपसी सहयोग के साथ मनाना चाहिए। उन्होंने बताया कि इस बार दीपावली का महत्व और भी खास है, क्योंकि दीपावली से एक सप्ताह पहले प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी हरियाणा सरकार की वर्षगांठ पर राज्य को नई विकास योजनाओं की सौगात देने आ रहे हैं। उन्होंने कहा कि निगम क्षेत्र के सभी चौराहों को दुल्हन की तरह सजाने के निर्देश दिए गए हैं, ताकि लोगों को यह महसूस हो कि हरियाणा मुख्यमंत्री



नायब सैनी के नेतृत्व में तेजी से विकास की ओर बढ़ रहा है। महापौर ने बताया कि दीपावली के साथ-साथ स्वच्छता अभियान भी चलाया जा रहा है। उन्होंने नागरिकों से अपील की कि जैसे वे अपने घरों की सफाई करते हैं, वैसे ही अपने आसपास के क्षेत्र को भी साफ रखें। उन्होंने कहा कि लोग अपने घर का कचरा निगम के कर्मचारियों या निगम द्वारा तय वैकल्पिक व्यवस्था को ही दें। महापौर ने सभी नागरिकों से आग्रह किया कि इस बार की दीपावली पर 'जगमगा और स्वच्छ फरीदाबाद' बनाने में सभी सहयोग करें।

रेखा कादियान को मिला ग्लोबल रोल मॉडल अवार्ड



Faridabad/Alive News

पानीपत जिले के गांव सिवाह की बेटी और फरीदाबाद के सरकारी प्राथमिक विद्यालय मुजैस (बल्लभगढ़) में सेवाएं दे रही ज्योती अध्यापिका रेखा कादियान को राह गुप फाउंडेशन ने शिक्षा के क्षेत्र में उत्कृष्ट योगदान के लिए ग्लोबल रोल मॉडल अवार्ड 2025 से सम्मानित किया गया। इस सम्मान श्रीनगर के ऐतिहासिक लाल चौक के पास पीएम श्री स्कूल में आयोजित भव्य समारोह में प्रदान किया गया। इस दौरान देशभर से आई 61 विभूतियों को भी सम्मानित किया गया।

इस सम्मान समारोह में बतौर मुख्य अतिथि एवं राह गुप फाउंडेशन के चेयरमैन नरेश सेलपाड़ ने कहा कि शिक्षा के क्षेत्र में असली परिवर्तन तभी संभव है जब समाज

खुद आगे आए। उन्होंने कहा कि पहले के दौर में समाज ने ही स्कूल, बावड़ियां और गुरुकुल बनाकर आत्मनिर्भरता की मिसाल पेश की थी। आज भी उसी सोच को पुनर्जीवित करने की जरूरत है ताकि हर नागरिक अपने समाज और बच्चों की शिक्षा के प्रति जिम्मेदारी निभा सके।

कार्यक्रम के दौरान चर्चित विभूतियों को पुरस्कार के साथ-साथ डल झील, शालीमार बाग, परि महल, गुलमर्ग और पहलवान जैसे खूबसूरत पर्यटन स्थलों का भ्रमण भी कराया गया।

इस दौरान रेखा कादियान ने कहा कि यह सम्मान न केवल उनका व्यक्तिगत गौरव है बल्कि हर उस अध्यापक की उपलब्धि है जो बच्चों की शिक्षा को खेल-खेल में रोचक बनाने का प्रयास कर रहा है। वे सक्षम हरियाणा और निपुण भारत

मिशन के अंतर्गत अपनी स्वरचित कविताओं, बालगीतों और कहानियों के माध्यम से बच्चों को सरल और प्रभावी ढंग से शिक्षित कर रही हैं। उन्होंने दीक्षा पोर्टल, एससीईआरटी और एनसीईआरटी के लिए ई-कंटेंट निर्माण, वीडियो एडिटिंग और पुस्तक लेखन में भी उल्लेखनीय योगदान दिया है। इसके अलावा वे जरूरतमंद बच्चों को शिक्षण सामग्री उपलब्ध करवाने और शिक्षा से वंचित बच्चों को विद्यालय से जोड़ने में सक्रिय भूमिका निभा रही हैं। रेखा ने अपनी सफलता का श्रेय अपने पति संदीप कादियान को देते हुए कहा कि उनके निरंतर सहयोग और प्रोत्साहन ने उन्हें नई ऊंचाइयों तक पहुंचाया है। इस अवसर पर देश के विभिन्न राज्यों से आए शिक्षकों और समाजसेवियों ने भी रेखा कादियान को बधाई दी और उनके कार्यों की सराहना की।

सीही स्कूल में पटाखा रहित दिवाली मनाने के लिए संगोष्ठी आयोजित कर रैली निकाली

Faridabad/Alive News

सीही के राजकीय कन्या वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय के प्राणण में संगोष्ठी आयोजित कर प्रदूषण मुक्त पटाखे रहित दिवाली मनाने के लिए छात्राओं को जनहित सेवा संस्था की टीम ने प्राचार्य डॉ जयप्रकाश वैष्णव की अध्यक्षता में जागरूक किया। इस अवसर पर अध्यापकों व छात्राओं ने गांव में जागरूकता रैली निकालकर ग्रीन व क्लीन प्रदूषण मुक्त पटाखे रहित दिवाली मनाने का संदेश दिया।

इस अवसर पर कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रहे विद्यालय के प्राचार्य डॉ जयप्रकाश वैष्णव ने कहा कि इस मौसम में प्रदूषण का स्तर बढ़ जाता है। पटाखों से वायु व ध्वनि प्रदूषण होता है। जिससे स्वास्थ्य को खतरा बढ़ता है। पटाखों की बजाय दीयों, फूलों, व प्राकृतिक रंगों से रंगीली बनाकर, घर पर बने पकवान व मिठाईयों का आनंद लेकर, पुरानी परंपरा व संस्कृति की रक्षा करते हुए खिल - बतासे - खिलने बांटकर दिवाली मनाएं। इस अवसर पर छात्राओं ने कला अध्यापक जावेद शेख व नीलम यादव के सहयोग से पोस्टर, स्लोगन और पेंटिंग, रंगीली प्रतियोगिता कर

पटाखे व प्रदूषण मुक्त दिवाली मनाने का संदेश दिया। संस्था के प्रधान संतसिंह हुड्डा ने कहा कि पटाखे जलाना बेफजूल खर्चा है। सीधा पैसे में आग लगाना है। इससे प्रदूषण फैलता है। शरीर के जलने व अंग भंग होने का भी

संस्था के महासचिव सुभाष गहलोत व मुख्य सचिव देविचरण वैष्णव ने कहा कि दिवाली हमें सिखाती है कि जब मन रोशन होता है, जीवन भी चमक उठता है। इस अवसर पर संगोष्ठी व प्रतियोगिता एवं रैली को सफल बनाने में संस्था



खतरा रहता है। दीपावली दीयों का व प्यार - प्रेम का त्योहार है। परिवार के साथ मिलकर पौधारोपण कर उपहार में पौधा भेंटकर नई परंपरा की शुरुआत कर पर्यावरण संरक्षण का संदेश दे।

के महासचिव सुभाष गहलोत, मुख्य सचिव देविचरण वैष्णव, उपाध्यक्ष आमदत शास्त्री, रोहित कुमार, नीलम यादव, निशा, संतोष, जावेद शेख, कमलेश शर्मा ने अहम भूमिका निभाई।

कब है रमा एकादशी, क्या है पूजा विधि और शुभ मुहूर्त जानिए

Faridabad/Alive News

कार्तिक मास के कृष्ण पक्ष की एकादशी को रमा एकादशी कहा जाता है। यह दिन विष्णु और मां लक्ष्मी को समर्पित है। ऐसा कहा जाता है कि दशमी को व्रत नहीं रखना चाहिए। जिस दिन पूर्ण एकादशी हो उसी दिन व्रत रखना उत्तम माना जाता है जिसका वर्णन स्कंदपुराण में किया गया है। इस दिन व्रत करने और कथा सुनने से जीवन में सुख - समृद्धि आती है और सभी पापों से मुक्ति मिलती है। एकादशी के पावन अवसर पर व्रत रहें और द्वादशी के दिन पारण करें। ऐसा कहा जाता है कि जो त्रयोदशी युक्त होती है वो शुभ मानी जाती है। इस दिन पारण करना भी उत्तम रहता है इसलिए रमा एकादशी 17 अक्टूबर 2025 को रखा जाएगा। दरअसल इस बार एकादशी तिथि 16 अक्टूबर 2025 को सुबह 10 बजकर 35 मिनट से शुरू हो रही है, वहीं एकादशी तिथि का समापन 17 अक्टूबर 2025 को सुबह 11 बजकर 10 मिनट पर होगा। ऐसे में 17 अक्टूबर को एकादशी का व्रत रखा जाएगा।

होते हैं। जो मनुष्य आंवले की छया में बैठाकर पिंडदान करता है। करता है, उसके पितर मोक्ष पाते हैं। इसके नीचे बैठाकर खाना खाएं और किसी ब्राह्मण को भी खिलाएं।

क्या है पारण का समय रमा एकादशी को पारण का



समय 18 अक्टूबर को सुबह 6 बजकर 24 मिनट से 8 बजकर 41 मिनट तक रहेगा। क्या है रमा एकादशी की पूजा विधि रमा एकादशी के दिन सुबह स्नान करके पीले या सफेद वस्त्र धारण करें। पूजा स्थल के गंगाजल से पवित्र करें। भगवान विष्णु और माता लक्ष्मी की प्रतिमा स्थापित करें। क्षी हरि को चंदन, फूल, तुलसी पत्र, धूप और दीप अर्पित करें इस दौरान विष्णु प्रसन्न होते हैं। इसके अलावा कार्तिक मास में आंवले की भी पूजा की जाती है।

क्या है रमा एकादशी की विशेषता एकादशी तिथि को आंवले से स्नान करने पर भगवान विष्णु संतुष्ट

ज्योतिषियों का मानें तो रमा एकादशी के दिन शिववास और शुक्ल योग समेत कई मंगलकारी संयोग बन रहे हैं। इन योग में लक्ष्मी नारायण जी की पूजा करने से साधक को मनोवांछित फल प्राप्त होगा साथ ही साधक पर लक्ष्मी

शिव दुर्गा बिहार लक्कड़पुर निवासी महिला मन्नी सिंह ने पुलिस आयुक्त को दो शिकायत में आरोप लगाया कि आरएसएस के कुछ लोगों ने पहले उनके पालतू कुत्ते को जान से मारा, अब वह उस और उसके परिवार को घर छोड़ने के लिए मजबूर होने की धमकी दे रहे हैं। मन्नी ने कहा कि धमकी के बाद उनका परिवार डर के साप में है, क्योंकि भाजपा के दो पार्षद सहित आरएसएस के करीब पांच लोगों ने घर छोड़ने के लिए मजबूर करने की धमकी दी है। इसके अलावा महिला के घर पर हमला करने वाले लोगों ने भी उन्हें धमकी दी हुई है कि जैसा कुत्ते का हाल किया था जल्द वैसा ही हाल महिला का भी करेंगे। इन धमकियों से डर कर महिला ने पुलिस आयुक्त को शिकायत देकर परिवार की सुरक्षा और न्याय की गुहार लगाई है। महिला ने भाजपा के वार्ड नंबर 23 के पार्षद जगेंद्र भड़ाना (लाला) और भाजपा के वार्ड 22 के पार्षद हेरेंद्र भड़ाना पर भी आरोप लगाया कि पार्षदों ने उन पर हमला, छेड़छाड़, और मारपीट करने वाले लोगों का साथ देते हुए उस पर जबरदस्ती दबाव डालकर कैसे खत्म कराने की कोशिश व धमकाया है। महिला मन्नी सिंह ने पुलिस को दो शिकायत में यह भी आरोप लगाया कि सूरजकुंड थाने की पुलिस और चौकी के पुलिसकर्मियों ने उनके साथ हुए दुर्व्यवहार, छेड़छाड़ के मामले में आरोपी सुजीत पटेल, ओम प्रकाश,

Faridabad/Alive News

मुकेश, विनोद कुमार और पंडित सहित अन्य के खिलाफ कोई कार्यवाही नहीं की। पंडित महिला ने यह आरोप लगाये कि दोनों पार्षदों के दबाव में आकर पुलिस ने आरोपियों की मदद उससे छेड़छाड़ की। इस दौरान हमलावरों ने उसके साथ में पालतू कुत्ते को डंडे से मारना शुरू कर दिया। जिस कारण उनमें से एक कुत्ते की मौत हो गई। इसके बाद से ही महिला काफी डरी और सहमी हुई

भाजपा के दो पार्षद पर डॉंग लवर महिला ने लगाये गंभीर आरोप, न्याय के लिए पहुंची सीपी ऑफिस

मुकेश, विनोद कुमार और पंडित सहित अन्य के खिलाफ कोई कार्यवाही नहीं की। पंडित महिला ने यह आरोप लगाये कि दोनों पार्षदों के दबाव में आकर पुलिस ने आरोपियों की मदद



की और उल्टा उन्हीं के लोगों पर मुकदमा दर्ज कर लिया है। मन्नी सिंह ने बताया कि हर रोज की तरह वह 10 सितंबर 2025 को भी अपने कुत्ते घुमाने के लिए जंगल में निकली थी। जब वह जंगल में अपने कुत्ते को घुमा रही थी तो उन्हें नौ पुरुषों का समूह मिला जो खुद को आरएसएस को कार्यकर्ता बता रहे थे। जिन्में से एक का नाम सुजीत पटेल, ओम प्रकाश, मुकेश, विनोद कुमार, पंडित आदि था। आरोप है कि सभी लोगों ने शिकायतकर्ता के साथ मारपीट कर

है। शिकायतकर्ता महिला न्याय के लिए चौकी इंचार्ज से लेकर सूरजकुंड थाना एसएचओ, एनआईटी डीसीपी और पुलिस कमिश्नर फरीदाबाद को लिखित रूप में शिकायत देकर न्याय की गुहार लगा चुकी है। उन्होंने बताया कि 10 सितंबर की रात के करीब दस बजे शिकायतकर्ता महिला के घर पर करीब सौ महिला - पुरुषों पहुंचे और उनके घर को घेर लिया था। इस भीड़ ने उसके परिवार के साथ मारपीट की। जिसका वीडियो

शिकायतकर्ता के पास है। इस घटना के बाद वह लोग अपनी शिकायत को लेकर सूरजकुंड थाना पहुंचे और आरोपियों के खिलाफ शिकायत देकर कार्यवाही की मांग की, लेकिन आज तक कोई कार्यवाही नहीं हुई।

करने आए थे। उनमें से ज्यादातर लोग बीजेपी पार्षद जगेंद्र भड़ाना (लाला) और पार्षद हेरेंद्र भड़ाना के लोग हैं। पंडित महिला ने अपनी शिकायत में पुलिस कमिश्नर से गुहार लगाई कि आरोपियों के खिलाफ सख्त कार्यवाही की जाये और उनके परिवार की सुरक्षा की जाये। क्या कहना है पार्षदों को मेरा इस मामले से कोई लेना देना नहीं है। मुझे जानकारी मिली थी कि कोई डॉंग लवर महिला संघ की शाखा जहां लगती है उस मैदान पर कुत्ते को ले जाकर घूमती है और गंदगी फैलवती है। जब इस महिला को रोकने की कोशिश की गई तो शाखा प्रमुख और उस महिला में विवाद हो गया था। पता चला कि इस मामले की कार्यवाही थाने में दोनों पार्टियों के खिलाफ चल रही है। मेरा इस मामले से कोई लेना देना नहीं है। जगेंद्र भड़ाना (लाला) , पार्षद वार्ड 23 जो भी महिला ने आरोप लगाए हैं वो बेबुनियाद है। हां, मुझे महिला के भाई ने ही इस मामले के फैसले के लिए घर पर बुलाया था लेकिन वहां पर दोनों पार्टियों में समझौता नहीं हुआ फिर मुझे किसी से पता चला कि दोनों पक्षों में फिर से झगड़ा हुआ है। इसके बाद फैसले के लिए मुझे चौकी में बुलाया गया था लेकिन वहां पर भी उनका फैसला नहीं हुआ। फिर मैं वहां से निकलकर आ गया था, उसके बाद मुझे नहीं पता की क्या हुआ।

सज गई दुकाने, लौट आई बाजारों की रौनक, लोग जोरो - शोरों से कर रहे हैं खरीदारी

Faridabad/Alive News

मार्केट में सुबह ग्यारह बजे से ही लोग दिवाली के लिए दिये, मोमबत्ती, झालर, रंगोली के रंग और लक्ष्मी गणेश की मूर्तियों की खरीदारी करते हुए नजर आए। मार्केट में

- जगह रंगोली के रंग और मोल्ड दिवाली पर घर सजाने से लेकर दुकानदारों द्वारा बेचे जा रहे हैं। मिठाई बांटने तक हर चीज में खुशी

उनकी फूलों और झालरों की दुकान पर सुबह ग्यारह से रात ग्यारह बजे तक भीड़ रहती है इस दौरान एक मिनट के लिए भी सांस लेने तक का समय नहीं मिल रहा है। इस बार महिलाओं के साथ-साथ पुरुष भी दिवाली की खरीदारी करने के लिए अपनी पत्नी के साथ आ रहे हैं-पंकज, दुकानदार



मैं दस साल का हूँ और मेरे घर में आर्थिक मजबूती चल रही है जिस कारण मैं छह दिन से अपनी रंगोली की दुकान इस एक नंबर मार्केट में लगा रहा हूँ हर दिन कम से कम छह सौ से सात सौ तक की बिक्री हो जाती है लेकिन आज एक बज गया अभी तक कोई बिक्री नहीं हुई कोई भी ग्राहक नहीं आया हालाँकि आगे बिक्री होने की संभावना भी है।



-सैफ अली खान, दुकानदार पंकज, दुकानदार

बाजार में लगातार बढ़ती लोगों की भीड़ के कारण ट्रैफिक व्यवस्था बाधित होती नजर आई और वाहनों का जमावड़ा लग गया।

का एहसास होता है खरीदारी के बिना त्योहार अधूरा लगता है।

रोशनी, स्थानीय निवासी बल्लभगढ़ में हर साल दिवाली और छठ

की खरीदारी करने के लिए एक नंबर मार्केट में आता हूँ और हर साल मुझे यहाँ कुछ नया देखने को मिलता है जैसे पानी से जलने वाला दिया और पन्नी के फूलों की लड़ी जो घर व गेट को सजाने के लिए बहुत काम आती है।

हिमांशी, स्थानीय निवासी बड़खल

दिवाली के पावन अवसर पर दुकानदारों के चेहरों पर खुशी साफ झलक रही है क्योंकि इस बार पिछले साल की तुलना में बिक्री में अच्छा इजाफा देखने को मिल रहा है।

क्या कहना है दुकानदारों का

वह पांच साल से इस एक नंबर मार्केट में अपनी दुकान लगा रही है और हर साल उन्हें पिछले साल के मुकाबले ज्यादा मुनाफा होता है लोगों का रुझान इस बार खासकर सजावट और लाइटिंग के सामान की ओर ज्यादा है। उन्हें बिक्री में पिछले साल के मुकाबले इस साल करीब 30 प्रतिशत बढ़कर मुनाफा होने की संभावना है।

खुरशी, दुकानदार

सेक्टर 14 में आईडीएफसी बैंक की नई शाखा से व्यापारिक गतिविधियों को मिलेगा बढ़ावा : बी.आर. भाटिया

Faridabad/Alive News

देगी। इस मौके पर शाखा प्रबंधक अजयेश ने बताया कि फरीदाबाद में यह आईडीएफसी बैंक की आठवीं शाखा है और बहुत जल्द सेक्टर

अत्याधुनिक तकनीकी सुविधाएँ जैसे डिजिटल लेनदेन, नकद निकासी और जमा, ऋण सेवाएँ एवं अन्य बैंकिंग सुविधाएँ उपलब्ध होंगी



सेक्टर 14 में बुधवार को आईडीएफसी बैंक की नई शाखा का उद्घाटन सी. दास गुप्त के चेयरमैन बी.आर. भाटिया ने रिबन काटकर और दीप प्रज्वलित कर किया। इस अवसर पर सी. दास गुप्त के प्रबंध निदेशक आर.के. भाटिया भी मौजूद रहे। इस मौके पर बी.आर. भाटिया ने कहा कि बैंकिंग सेवाओं की आसान उपलब्धता किसी भी क्षेत्र के आर्थिक विकास की रीढ़ होती है। सेक्टर 14 में खुली आईडीएफसी बैंक की इस नई शाखा से व्यापारिक गतिविधियों को बढ़ावा मिलेगा। आज के युग में डिजिटल बैंकिंग केवल सुविधा नहीं, बल्कि समय की आवश्यकता है। आईडीएफसी बैंक जैसी संस्थाएँ न सिर्फ वित्तीय सेवाएँ देती हैं, बल्कि लोगों को सजावट और लाइटिंग के सामान की ओर ज्यादा है। उन्हें बिक्री में पिछले साल के मुकाबले इस साल करीब 30 प्रतिशत बढ़कर मुनाफा होने की संभावना है।

29 में एक और नई शाखा भी खोली जाएगी। उन्होंने कहा कि इस नई शाखा के माध्यम से ग्राहकों को तेज, सुरक्षित और आधुनिक बैंकिंग सेवाएँ उपलब्ध कराई जाएगी। बैंक प्रबंधन के अनुसार, नई शाखा में

साथ ही, प्रशिक्षित स्टाफ ग्राहकों को बेहतर सेवा अनुभव प्रदान करेगा। उन्होंने उम्मीद जताई कि इस नई शाखा से क्षेत्र की आर्थिक और सामाजिक गतिविधियों को नई दिशा मिलेगी।

सजे बाजारों में खरीदारी करने वाले लोगों की भीड़ भारी संख्या में उमड़ रही है। मिठाई, सजावट के समान, कपड़े, बर्तन, इलेक्ट्रॉनिक वस्तुएँ और उपहार की दुकानों पर ग्राहकों की खूब चहल-पहल बनी हुई है। फरीदाबाद एनआईटी एक नंबर

जगह - जगह दुकानों पर पचास प्रतिशत, तीस प्रतिशत और सत्तर प्रतिशत मुफ्त की स्क्रीम के पोस्टर लगे हुए हैं। सिलेक्शन फैमिली वेयर शोरूम, साड़ी महल और चांदनी चौक साड़ी पर महिलाओं व लड़कियों की भीड़ देखी गई। जगह

SONI PUBLIC SCHOOL
Affiliated to HBSE Nur to VIII
D-111, Dabua Colony, (Near Masjid) N.I.T., FBD
E-mail : sonischoolfbd@gmail.com

ADMISSION OPEN 2025-26

Salient Features
Airy Decorated Classes
Having qualified and Experienced Teachers.
Emphasis on Good Communication skill & Sports.
Commendable results, especially Board Classes every year.
Cultural Programmes & Competitive activities.

Wish a you Very Happy Diwali

आप सभी को दीपावली
गोवर्धन, मैया दूज पर्व
की हार्दिक शुभकामनाएं
कुलदीप रतडा (राजू आढ़ती)
पूर्व प्रधान- डबुआ सब्जी मंडी फरीदाबाद

RAJ GAS SERVICE
BHARAT GAS DISTRIBUTOR

आप सभी को दीपावली
गोवर्धन, मैया दूज पर्व
की हार्दिक शुभकामनाएं
GOVERDHAN BAGRI

47-48, HARDWARE CHOWK, N.I.T. FARIDABAD
TEL.: 2233012, 2440012, 223312, 2233412

Learning Today...
Leading Tomorrow

Registration Open SESSION 2025-26
from classes Nur. & LKG

Wish you all Happy **Diwali**

World Class Infrastructure and Facilities

- Large E1 pollution free campus.
- Well equipped Science, Math, Bio-Labs.
- Computer Class and Smart Class Facility is available from Pre-Primary level.
- Highly qualified and dedicated teachers.
- Well stocked library.
- Emphasis on overall development of students through cultural and physical activities.
- Excellent board results.

Prince Sr. Sec. School
10+2 Affiliated to CBSE Board, New Delhi
313, Nanjala Enclave, Part-I, Near Bhadana Chowk, NIT, Faridabad
Ph : 9891397474, 9891377474 | E-mail : prince_sr_sec_school@gmail.com
www.princesrsecschool.com

'सतर्क' चैटबॉट के जरिये भ्रष्टाचार पर कसेगा शिकंजा

Faridabad/Alive News

हरियाणा राज्य सतर्कता एवं निरोधक ब्यूरो ने राज्य में पारदर्शिता, जवाबदेही और भ्रष्टाचार के प्रति शून्य सहिष्णुता की नीति को सुदृढ़ करने के उद्देश्य से एक नई डिजिटल पहल को शुरूआत की है। ब्यूरो ने एआई आधारित व्हाट्सएप चैटबॉट 'सतर्क' लॉन्च किया है। यह चैटबॉट नागरिकों को ब्यूरो की कार्य प्रणाली और भ्रष्टाचार निरोधक प्रक्रियाओं से जुड़ी जानकारी सरल एवं सुरक्षित माध्यम से उपलब्ध कराएगा। आमजन अब भ्रष्टाचार से संबंधित जानकारी, शिकायत प्रक्रिया, ब्यूरो की भूमिका और संपर्क विवरण जैसी जानकारियाँ आसानी से प्राप्त कर सकेंगे। नागरिक 'सतर्क' चैटबॉट से जुड़ने के लिए व्हाट्सएप कोड स्कैन कर सकते हैं या ब्यूरो की आधिकारिक वेबसाइट acb.haryana.gov.in पर जाकर आवश्यक जानकारी प्राप्त कर सकते हैं। यह सेवा हिंदी और अंग्रेजी दोनों भाषाओं में उपलब्ध है तथा पूर्णतया उपयोगकर्ता अनुकूल है। इस पहल का उद्देश्य शासन प्रणाली में पारदर्शिता को बढ़ावा देना और जनता को भ्रष्टाचार के विरुद्ध सशक्त बनाना है। हरियाणा सरकार का मानना है कि 'सतर्क' जैसी पहले ई-गवर्नेंस को गति देने के साथ-साथ उत्तरदायी एवं ईमानदार प्रशासन की स्थापना में सहायक सिद्ध होगी।

Ideal Public School
Affiliated to C.B.S.E
I-Block, Shiv Durga Vihar, Faridabad (Haryana) -121010

Our Salient Features

- Running on the most advance trends in today's generation like the school has smart interactive boards and technologies.
- Ideal Student-Teacher ratio with assistant teacher.
- A well stocked library and state of the art and science laboratories.
- Well equipped computer labs, Yoga hall, Martial art court, Table tennis & Recreational room.
- IPS follow C.B.S.E curriculum in a very integrated and interactive manner.
- Field-encounter (Education Trips).
- Parents as well as students link programmes.
- A leading IPEANS CRICKET ACADEMY.
- Regular orientation and counselling sessions.
- Regular and consistent guidance and continuous assessment.
- Spacious rooms, playground and canteen.
- Transport as well as proper electricity backup available.
- We at IPS are forever endeavoring to make our students educationally experienced rich and sound. Being a trend setter, it facilitates with above mentioned value added facilities.

Wish you all Happy Diwali

ADMISSION OPEN FOR SESSION 2026-27

For Any Enquiry : 0129-2986666, 9667307666

आप सभी को दीपावली, गोवर्धन एवं मैयादूज की हार्दिक शुभकामनाएं

Cont. : 9015157037, 0129-4070270

T.R. GENERATORS
DEALS IN
5KVA TO 300 KVA
All Types Diesel Engine Repairing
Hire, Sale & Purchase

Works : Jeewan Nagar, Part-II, Near Baba Balaknath
Dharm Kanta, Sohna Road, Faridabad
Email : t.r.generators90@gmail.com. www.trgenerators.com