



Any Enquiry Cont. : 0129-4070270

Vol. 13 Issue No. 06 Faridabad (NCR)

Tuesday, 16-30 April 2024

Rate : 5 /-

RNI No. : HARBIL/2012/45536

Postal Registration No. L-2/HR/FBD/296/24-2

Page : 8

नहीं डालेंगे अपना वोट तो सरकार से कैसे कर सकेंगे सवाल?

पहले चरण के मतदान के दौरान देश के कई हिस्सों में कई मतदान केन्द्रों पर मतदान का बहिष्कार के समाचार भी देखने सुनने को मिले। यह भी अपने आप में सही विकल्प नहीं कहा जा सकता। आखिर मतदान का बहिष्कार कर हम अपना ही नुकसान कर रहे हैं।

18 वीं लोकसभा के लिए पहले चरण का 21 राज्यों की 102 लोकसभा

18 वां लाकसभा के लिए पहले चरण का 21 राज्यों का 102 लाकसभा सीटों के लिए मतदान संपन्न हो चुका है। दूसरे चरण का मतदान 26 अप्रैल को देश के 13 राज्यों के 89 लोकसभा सीटों के लिए होने जा रहा है। पहले

का दरा के १३ रुपयों के ४९ लाखलाख लाटों के लिए हानि जा रही है। पहला चरण का मतदान 2019 की तुलना में कम हुआ है। यह अपने आप में चिंतनीय हो जाता है। मतदान कम होने के कारणों का विश्लेषण करने का ना तो यह सही समय है और ना ही यह विश्लेषण का समय है कि मतदान कम होने से किसे लाभ होगा या किसे हानि होगी। लाभ्यानि का आकलन करना राजनीतिक दलों का विषय हो सकता है। पर दुनिया के सबसे बड़े लोकतंत्र के नागरिकों द्वारा मताधिकार का उपयोग नहीं करना अपने आप में गंभीर हो जाता है। एक और हम निर्वाचित सरकार से अपेक्षाएं रखते हैं और रखनी भी चाहिए वहीं हम अपनी सरकार चुनने के लिए घर से मतदान करने के लिए भी निकलना अपनी तोहिन समझने लगते हैं। आखिर इतनी गैर जिम्मेदार नागरिक हम कैसे हो सकते हैं? यहां पर बरबस देश की सर्वोच्च अदालत की टिप्पणी पर ध्यान चला जाता है कि जब हम मतदान के दायित्व को पूरा नहीं कर सकते तो फिर चुनी हुई सरकार से सवाल करने या उससे किसी तरह की अपेक्षा रखने का हक भी हमें नहीं होना चाहिए। एक एनजीओ के द्वारा दायर पीएल को इसी भावार्थ के साथ खारिज कर दिया गया था। वैसे भी हमारा दायित्व हो जाता है कि लोकतंत्र के इस महापूर्व में हम थोड़ा सा समय निकाल कर अपने मताधिकार का प्रयोग करें। पांच साल में एक बार मिलने वाले अवसर को नकारात्मक सोच या गैरजिम्मेदारी से खो देना किसी भी हालात में उचित नहीं माना जा सकता। लोकतंत्र के महायज्ञ में प्रत्येक मतदाता को अपने मताधिकार का उपयोग कर मतदान करके अपनी आहुति देने का अवसर मिलता है। ऐसे में मतदान का बहिष्कार या फिर लापरवाही के कारण मतदान नहीं करना किसी अक्षम्य अपराध से कम नहीं कहा जा सकता है। वर्तमान सिनेरियों में नोटा प्रयोग भी मंथन का विषय होना चाहिए। नोटा के प्रबल्धन को लेकर पक्ष विपक्ष में अनेक तर्क दिए जा सकते हैं पर समय आ गया है कि उस पर बड़ी बहस हो और उसको अधिक प्रभावी या कारगर बनाने के प्रावधान किये जाये। सर्वोच्च न्यायालय द्वारा मतदान को लेकर की गई टिप्पणी भी इस मायने में महत्वपूर्ण हो जाती है कि यदि हम मताधिकार का प्रयोग नहीं करते हैं तो फिर सरकार के खिलाफ किसी तरह की ग्रिवेंस करना उचित नहीं ठहराया जा सकता। सजग व जिम्मेदार नागरिक के रूप में प्रत्येक मतदाता का दायित्व हो जाता है कि वह अपने मताधिकार का प्रयोग करे। (साभार)

साइटित में संकरिति पत्र युवा शावित का उत्तरान

किसी भी राष्ट्र की विकास युआ में अनेक उत्तर चाहवां आते हैं और आज भारत विश्व में जिस गति से आगे बढ़ रहा है उसमें युवाओं की महती भूमिका है। अर्थव्यवस्था, विज्ञान, अनुसंधान, खेल, राजनीति, रणनीति, सुरक्षा कोई भी क्षेत्र आज युवाओं से अद्वृता नहीं है।

भारत इन दिनों अपना सबसे बड़े और पावन पर्व का आयोजन बड़े धूमधाम से कर रहा है। विश्व के सबसे बड़े लोकतंत्र में भारत के नागरिक अपने राष्ट्र को अपने राष्ट्र को सशक्त और मजबूत सरकार देने के प्रयास में लगे हैं। सात चरणों में पूर्ण होने वाले इस वर्ष के लोकसभा के ये चुनाव देश के इतिहास के सबसे बड़े चुनाव होंगे। जिसमें से पहले चरण का मतदान पूर्ण हो चुका है, शेष अभी बाकी है। बैसे तो 18 वर्ष के ऊपर के सभी मतदाता अपने मत का प्रयोग करते ही हैं, परन्तु हम सभी जानते हैं कि भारत युवाओं का देश है, यौगिस्तान कहे जाने वाले अपने भारत में आज लगभग 66 लाख युवा मतदाता हैं। मतदाताओं का ये प्रतिशत किसी भी राष्ट्र की दशा और दिशा बदलने के लिए पर्याप्त है। आज भारत का युवा पहले के मुकाबले अपने राष्ट्र के प्रति और अधिक जागरूक और सक्रिय हो गया है। इसका अंदाजा अपने इर्द गिर्द हो रही कुछ घटनाओं को देखकर लगाया जा सकता है। उदाहरण के लिए जैसे गतवर्ष महिला समन्वय की तरफ से ब्रज प्रान्त में महिला सम्मेलन और इस वर्ष उसी क्रम में तरुणी और युवा सम्मेलनों का आयोजन कई स्थानों पर कराया गया था। सम्मेलनों में संख्या विशेषकर युवा तरुणियों की बढ़ती संख्या इस बात की ओर इशारा तो कर रही थी कि कहीं न कहीं हमारा युवा मतदाता अपने राष्ट्र की उत्तिको लेकर बहद संवेदनशील रखैया अपना रहा है। फैशन,

नये नियमों के लागू होने से बदल जायगा पीएचडी की सूरत-सीरत

A photograph showing a group of graduates from behind, wearing blue caps and gowns with yellow stoles. The perspective is looking down at their heads.

भी जारी कर दिया गया है। नए नियमों के मुताबिक जून, 2024 से यूजीसी नेट योग्य उम्मीदवारों की प्रतीक्षा तीन श्रेणियों में होगी। एक- जेआरएफ और सहायक प्रोफेसर की नियुक्ति के संग-संग पीएचडी प्रवेश के लिए पात्र होंगे। दो- जो आवेदक जेआरएफ के बिना पीएचडी प्रवेश के लिए पात्र हैं, लेकिन सहायक प्रोफेसर नियुक्ति चाहत हैं। तीन- वे पूरी तरह से पीएचडी कार्यक्रम में प्रवेश के हकदार होंगे। नेट के माध्यम से पीएचडी प्रवेश के लिए दो और तीन श्रेणी में नेट स्कोर का वेटेज 70 प्रतिशत होगा, जबकि 30 प्रतिशत वेटेज इंटरव्यू के जरिए दिया जाएगा। यह इंटरव्यू आवेदक उम्मीदवार की चयनित यूनिवर्सिटी के अंतर्गत होगा। यह प्रमाण पत्र एक वर्ष के लिए वैध रहेगा। यदि आवेदक ने इस समयावधि में प्रवेश नहीं लिया तो इसके लिए वह अयोग्य हो जाएगा। ऐसे में अस्थर्थी को पुनः नेट परीक्षा देनी होगी। जय जवान, जय किसान, जय विज्ञान में जय अनुसंधान का जुड़ाव यशस्वी प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी का शोध के प्रति समर्पण दर्शाता है, हमारी केन्द्र सरकार वैश्विक रैंकिंग को लेकर कितनी संजीदा है। 2021-22 में पांच साल के लिए नेशनल रिसर्च फाउंडेशन- एनआरएफ का बजट 50 हजार करोड़ आवंटित हो चुका है। उम्मीद है, शोध के कामाना है, छात्रों का रिसर्च और इन्वेशन को जीने का तरीका बनाना होगा। स्मार्ट इंडिया हैकाथॉन के फाइनल में शिरकत कर रहे छात्रों को वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के जरिए उन्होंने अपने सारगर्भित संबोधन में कहा था, समाज में नवाचार को अब अधिक स्वीकृति मिल रही है। जय अनुसंधान का जिक्र करते हुए बोले, स्मार्ट इंडिया हैकाथॉन के प्रतिभागी इसके ध्वजवाहक हैं। जने-माने शिक्षाविद प्रो. यशपाल का मानना रहा है, जिन शिक्षण संस्थानों में अनुसंधान और उसकी गुणवत्ता पर ध्यान नहीं दिया जाता है, न तो शिक्षा का भला कर पाती हैं और न ही समाज का। आत्मविश्वास से लबरेज यूजीसी के अध्यक्ष प्रो. एम. जगदीश कुमार कहत हैं, यह बदलाव निःसदै हेश में शैक्षणिक खोज और विद्वातपूर्ण उत्त्रित के लिए अधिक अनुकूल माहील को बढ़ावा देने में अनमोल योगदान देगा। प्रो. कुमार कहत हैं, राष्ट्रीय परीक्षा एजेंसी-एनटीए अगले सप्ताह से मूर्त रूप देने जा रही है। इससे न केवल छात्रों को विभिन्न विश्वविद्यालयों की ओर से आयोजित पीएचडी प्रवेश परीक्षाओं की तैयारी से राहत मिलेगी, बल्कि इससे परीक्षा संसाधन और खर्चों का बोझ कम होगा। शिक्षाविद मानते हैं, यूजीसी नेट परीक्षा से न केवल आपके अंकों के आधार पर प्रतिष्ठित विश्वविद्यालयों के द्वारा खुलेंगे, बल्कि के मुताबिक भारत ने 2017-2022 के बीच 1.3 मिलियन अकादमिक पेपर्स तैयार किए हैं। इस अवधि में करीब 15 प्रतिशत रिसर्च पेपर शीर्ष जर्नल में प्रकाशित हुए हैं। यह खुलासा क्यूएस ने अपनी रैंकिंग में किया है। अकादमिक पेपर्स में यूनाइटेड किंगडम का आंकड़ा 1.4 मिलियन है। इसमें कोई अतिशयोक्ति नहीं होगी, भारत निकट भविष्य में यूके को पीछे छोड़ देगा। यह बात दीर्घ है, साइटेशंस में 8.9 मिलियन उद्धरणों के साथ भारत की नौवीं रैंक है। क्यूएस रिसर्च वर्ल्ड यूनिवर्सिटी रैंकिंग ने यह रैंकिंग निर्धारित करने के लिए भारत समेत दुनिया के 93 देशों के 1300 से अधिक विश्वविद्यालयों के डेटा का विश्लेषण किया। रैंकिंग निर्धारण में अनुसंधान आउटपुट, शिक्षण गुणवत्ता और नियोक्ता प्रतिष्ठा जैसे कारक शामिल थे। भारत में अनुसंधान का सबसे प्रचुर क्षेत्र इंजीनियरिंग और प्रौद्योगिकी है। इसके बाद प्राकृतिक विज्ञान, जीव विज्ञान और चिकित्सा का स्थान आता है। भारत दो या अधिक मुल्कों के साथ अपने अनुसंधान उत्पादन का 19 प्रतिशत उत्पादन करता है। यह वैश्विक औसत पर 21 प्रतिशत है। इसमें कोई शक नहीं है, भारत दुनिया में सबसे तेज ग्रो करने वाला रिसर्च हब है। (साभार)

भारत का पुनः विश्व गुरु बनाना ही संघ का मुख्य लक्ष्य

परिवर्तन भी किया है एवं कई नए आयाम पर्व कार्य अपने साथ जोड़े हैं। जैसे समाज के किन किन क्षेत्रों में क्या क्या काम करना है यह संघ के स्वयंसेवकों को बहुत स्पष्ट रूप से सिखाया जाता है। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ की अधिकल भारतीय प्रतिनिधि सभा की बैठक नागपुर में विकास आदि कार्य शामिल रहत है जबकि जागरण श्रेणी में समाज में जाकर किन क्षेत्रों में जागरण करना है, कार्य निर्धारण किया जाकर इस क्षेत्र में स्वयंसेवकों द्वारा कार्य किया जाता है। जैसे वर्तमान में जागरण श्रेणी में शामिल कार्य हैं - सेवा, समर्पक एवं प्रचार सम्बन्धी कार्य। इसके

पारवतन भा किया हएव कह नए आयाम एवं कार्य अपन साथ जोड़े हैं। जैसे समाज के किन किन क्षेत्रों में क्या क्या काम करना है यह संघ के स्वयंसेवकों को बहुत स्पष्ट रूप से सिखाया जाता है। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ की अखिल भारतीय प्रतिनिधि सभा की बैठक नागपुर में दिनांक 15 से 17 मार्च 2024 को सम्पन्न हुई है। इस बैठक में पूरे देश से 1500 से अधिक प्रतिनिधियों ने भाग लिया और श्रीराम मंदिर से राष्ट्रीय पुनरुत्थान की ओर विषय पर एक प्रस्ताव भी पास किया गया। जैस कि सर्वविदित ही है कि गौरवशाली हिन्दू सनातन संस्कृति विश्व में सबसे पुरानी संस्कृति मानी जाती है और इसी हिन्दू सनातन संस्कृति का अनुपालन करते हुए भारत का इतिहास वैभवशाली रह पाया है तथा हिन्दू सनातन संस्कृति का विस्तार इंडोनेशिया तक एवं सुदूर अमेरिका तक रहा है। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के बारे में अक्सर यह कहा जाता है कि संघ एवं इसके स्वयंसेवक करते क्या हैं? इसके उत्तर में अक्सर यह जबाब दिया जाता है कि संघ को यदि समझना है तो आपको संघ की शाखा में आना होगा। संघ, मां भारती को एक बार पुनः विश्व में गौरवशाली स्थान दिलाने के पवित्र लक्ष्य को प्राप्त करने के लिए गम्भीर प्रयास कर रहा है। इस पवित्र लक्ष्य को प्राप्त करने के लिए लाखों की संख्या में स्वयंसेवक आज संघ के साथ जुड़ चुके हैं। आज भारत के 45,600 स्थानों पर संघ की 73,117 शाखाएं, 27,717 सासाहिक मिलन एवं 10,567 संघ मंडली लगाई जा रही हैं। इन शाखाओं, सासाहिक मिलनों एवं संघ मंडलियों में स्वयंसेवकों में राष्ट्र के प्रति समर्पण का भाव (राष्ट्र प्रथम) जागृत किया जाता है ताकि वे समाज में जाकर समाज की सज्जन शक्ति को साथ लेकर भारत में समाज परिवर्तन का कार्य दक्षतापूर्वक कर सकें। संघ की शाखा सामान्यतः 60 मिनट की लगती है एवं इसमें शारीरिक व्यायाम, योग, प्राणायाम, खेल, बौद्धिक एवं प्रार्थना शामिल रहती है। बौद्धिक में सनातन संस्कृति एवं भारत के गौरवशाली इतिहास की जानकारी के साथ साथ भारतीय संतों, महात्माओं एवं महापुरुषों की जानकारी प्रदान की जाती है। समय के साथ साथ संघ ने अपनी कार्यप्रणाली में परिवर्तन भी किया है एवं कई नए आयाम एवं कार्य अपने साथ जोड़े हैं। जैसे समाज के किन किन क्षेत्रों में क्या क्या काम करना है यह संघ के स्वयंसेवकों को बहुत स्पष्ट रूप से सिखाया जाता है। संगठन श्रेणी के साथ जैसे में ज्ञापन श्रेणी भी नवाचार है। संगठन श्रेणी

ਬਾਟਧਾ ਫਾ ਮਾ ਮਲ ਤਾਹਤ ਸਮਾਨ, ਤਣ ਨ ਸਮੱਝਾ ਗਏ ਬਾਝ

जन्म लेती है तो हम दुखी हो जाते हैं। देश में सभी जगह ऐसा देखा जा सकता है। देश के कई प्रदेशों में तो बालिकाओं के जन्म को अभिशप्त तक माना जाता है। लेकिन बालिकाओं को अभिशप्त मानने वाले लोग यह क्यों भूल जाते हैं कि वह उस देश के नागरिक हैं जहां रानी लक्ष्मीबाई जैसी विरागिनाओं ने देश के लिए अपने प्राण नौछावर कर दिए थे। हमरे यहां आज भी बेटी पैदा होते ही उसकी परवरिश से ज्यादा उसकी शादी की चिन्ता होने लगती है। आज महंगी होती शादियों के कारण व्यवस्था कैसे होगी। समाज में व्यास इसी सोच के चलते कन्या भूल्ण हत्या पर रोक नहीं लग पायी है। कोख में कन्याओं को मार देने के कारण समाज में आज लड़कियों की काफी कमी होने से लिंगानुपात गड़बड़ा गया है। पिछले कुछ वर्षों में देश में जन्म के समय लिंगानुपात में बढ़ोतरी होना शुभ संकेत है। संसद में एक सवाल का जवाब में महिला एवं बाल विकास मंत्री ने बताया था कि बेटी बच्चाओं बेटी पढ़ाओं योजना ने बालिकाओं के अधिकारों को स्वीकार करने के लिए जनता की (बाल लिंग अनुपात) में गिरावट के मुख्य व्यास इसी सोच के जलते कन्या भूल्ण हत्या पर रोक नहीं लग पायी है। कोख में कन्याओं को मार देने के कारण अनुपात (एसआरबी) में 15 अंकों के रूप में परिलक्षित होता है। जो कि 2011 था। जबकि 2022-23 में 15 अंक बढ़े हो गया। अगर समाज में बेटियों को उत्तम और सम्मान मिले तो बेटियां किसी भी दृष्टि नहीं रहेंगी। इसलिए यदि यह कहा जावा बच्चाओं बेटी पढ़ाओं योजना नहीं हम सभी जिम्मेदारी है तो इसमें कुछ गलत नहीं है।

को भी भयमुक्त वातावरण में पढ़ाये। उन्हें इतना सशक्त बनाये कि खुद गर्व से कह सके की देखो वह हमारी बेटी है जो इतना बड़ा काम कर रही है। भारत में हर साल तीन से सात लाख कन्या भ्रूण नष्ट कर दिये जाते हैं। इसलिए यहाँ महिलाओं से पुरुषों की संख्या 5 करोड़ ज्यादा है। समाज में निरंतर परिवर्तन और कार्य बल में महिलाओं की बढ़ती भूमिका के बावजूद रुट्टिवादी विचारधारा के लोग मानते हैं कि बेटा बुझपे का सहारा होगा और बेटी हुई तो वह अपने घर चली भी क्षेत्र में कमतर नहीं हैं। कठिन से कठिन कार्यालयकार्य सफलतापूर्वक कर रही हैं। देश में हर क्षेत्र में महिला शक्ति को पूरी हिम्मत से काम करते देखा जा सकता है। लड़कियों ने अपने काम और समर्पण के दम पर कई क्षेत्रों और क्षेत्रों में खुद को सामिल किया है। वे अधिक प्रतिभाशाली, आज्ञाकारी, मेहनती और परिवार और अपने जीवन के लिए जिम्मेदार हैं। लड़कियाँ अपने परिवार और माता-पिता के प्रति अधिक देखभाल करने वाली होती हैं और वे हर काम में

यह है आत्मविश्वास बढ़ाने की कुंजी

(रवीन्द्र गुप्ता)

हर इंसान अपने लक्ष्य की प्राप्ति में प्रयासरत रहता है। उसके लिए जरूरी होता है 'आत्मविश्वास'। 'आत्मविश्वास' यानी अपनी आत्मा पर विश्वास का अपने आप पर विश्वास।

जीवन में हर काम अपने आत्मविश्वास के बलबूते पर होते हैं।

आत्मविश्वास के लिए सकारात्मक दृष्टिकोण का होना जरूरी होता है। बिना आत्मविश्वास के कोई भी काम सफल नहीं हो सकता है।

अगर होता भी है तो निम्नस्तर का या आधा-अधूरा व खराब। आइए, हम जानते हैं आत्मविश्वास के बारे में-

आत्मविश्वास बहुतु: एक मानसिक एवं आध्यात्मिक शक्ति है। इससे महान कार्यों के संपादन में सहजता और सफलता हमें प्राप्त होती है। बगैर आत्मविश्वास के इन कार्यों की सफलता संदिग्ध ही बनी रहती है।

एकाग्रता बनें
जिस भी व्यक्ति का मन शंका, चिंता और भय से भरा हो वह बड़े कार्य तो क्या, साधारण से साधारण कार्य भी नहीं कर सकता है। चिंता व शंका आपके मन को कभी भी एकाग्र न होने देंगे अतः आत्मविश्वास बढ़ाने हेतु अपने मन से सभी प्रकार के संदेह निकालें तथा एकाग्रता को बढ़ाइए।

आत्मविश्वास अद्भुत शक्ति
आत्मविश्वास एक अद्भुत शक्ति होती है। इसके बल से व्यक्ति तमाम विषयों का सामना कर लेता है। संसार के अभी तक के बड़े से बड़े कार्य आत्मविश्वास के बलबूते ही हुए हैं और हो रहे हैं तथा होते रहेंगे।

बच्चों में आत्मविश्वास भरें
किसी परीक्षा में टॉप करने वाले स्टूडेंट्स को देखकर मन में यहीं विचार आता है कि टॉपर्स किस तरह से परीक्षा की तैयारी करते हैं। कुछ टिप्प जो टॉपर्स अपनाते हैं-

- शुरुआत में ही यह सोच लें कि आपको किस क्षेत्र में करियर बनाना है, उस क्षेत्र में सफलता के लिए जुट जाएं।
- पूर्ण समर्पण के साथ पढ़ाई करें। अगर कोर्सिंग के अलावा घर पर भी पढ़ाई करें।
- रस्यं का आत्मविश्वास बनाएं रखें। रस्यं पर किसी प्रकार का दबाव न आने दें।
- अपनी कमज़ोरियों को खोजें और उन्हें दूर करने का प्रयास करें।
- टॉपिक्स को रटने की बजाय समझकर पढ़ने की कोशिश करें।
- पढ़ाई में निरंतरता रखें। रेग्यूलर पढ़ाई करने से वह बोझ महसूस नहीं होती।
- किसी प्रतियोगी एजाम की तैयारी प्लानिंग से करें ताकि रिविजन में परेशानी न आए।
- अपने ऊपर किसी प्रकार का दबाव न आने दें।
- पढ़ाई के दौरान किसी भी प्रकार की परेशानी आने पर उसका टीचर्स से या दोस्तों के साथ मिलकर हल निकालने का प्रयास करें।
- जिस क्षेत्र में आप तैयारी कर रहे हैं, उस क्षेत्र के एकसर्पर्ट्स का मार्गदर्शन समय-समय पर लेते रहें।

ऐसे करें

टाइम मैनेजमेंट

समय का पहिया निरंतर धूमता रहता है। किसी के लिए रुकना नहीं है। जिस तरह मुझी में बड़ी हुई रेत को फिसलने से हाथ में नहीं रोका जा सकता है, उसी तरह समय के ?पहिए को भी नहीं रोका जा सकता है।

कॉम्पीटिशन के इस दौर में समय के साथ चलना जरूरी है। अत्यर लोगों समय का रोका रोते रहते हैं। खासकर युवा व्यर्थ कामों में अपना समय लगाकर अपने महत्वपूर्ण काम की अनदेखी करते हैं। फिर उनकी शिकायत रहती है हमें समय ही नहीं मिलता। ऐसे में आवश्यकता होती है टाइम मैनेजमेंट की। अप अपना कार्य जितने व्यवस्थित तरीके से करेंगे, काम उतना बेहतर और जल्दी होगा।

जानिए टाइम मैनेजमेंट के कुछ टिप्प-

- सबसे पहले यह देखें कि आप कहाँ टाइम वेस्ट कर रहे हैं। ऐसे बेटिंग, फेसबुक, ई-मेल या टीवी वैरोह। इन कामों का समय निर्धारित कर आप काफी टाइम बचा सकते हैं।

- प्राथमिकताएं तय कीजिए। जो काम जरूरी है उसे अभी ?कीजिए और जो बाद में किया जा सकता है, उसके लिए समय तय कीजिए। गैर जरूरी काम छोड़कर भी आप वर्कलोड कम कर सकते हैं।

- टाइम मैनेजमेंट टूल्स का उपयोग कीजिए। मोबाइल, कैलेंडर या वार्ट वैरोह की मदद से काम समय पर निपटाएं जा सकते हैं। बस रिमांडर को ऑवॉड करने की अदाव छोड़नी होगी।

- काम आटोर्सों कीजिए। आप घाटे रुट्टें हॉ, प्रोफेशनल हों या गृहिणी, ऐसे कई काम हैं जो दूसरों से करवाएं जा सकते हैं। इससे आपका वर्कलोड कम होगा और आप बेहतर काम कर पाएंगे।

- इंतजार में बढ़ क्वार्ट न करें। कई मौकों पर हमें इंतजार करते हुए लंबा समय गुजारना पड़ता है। कुछ छोटे-मोटे काम इस समय निपटाएं जा सकते हैं। जैसे मेल्स घें करना, नोट ?स बनाना या जरूरी फोन लगाना।

इन आसान टिप्प को अपनाकर आप समय के सदृश्योग के साथ उसके साथ आगे बढ़ सकेंगे।



टॉपर्स बनने के टिप्प

सफलता को पाने के लिए कड़ी मेहनत तो करनी ही पड़ती है। हम किसी कक्षा की एजाम या प्रतियोगी परीक्षा की तैयारी कर रहे हैं, इसके लिए सिर्फ एक ही लक्ष्य रखना पड़ता है। वह है पढ़ाई।

</div

Blue Bird School celebrated World Earth Day



Faridabad/Alive News

Blue Bird Middle School, K-Block NIT-5 celebrated the world Earth day on 22nd April with activities widespread to invoke the concern and action to conserve the natural resources. A rally was organized by school to celebrate the Earth day. Students from grade III to grade VIII and the teachers were part of the rally which was aimed at creating awareness for saving our environment and protecting our mother Earth. It was made successful by beautiful and attractive slogans on Earth Day and shouting of slogans by the students. Activities like poetical recitation, poster creation were held in the school campus. Director Ramesh Dutta, in his special address to the students mentioned the importance of being respective to the urgent need towards securing the natural resources.

JC Bose University conducted Electoral Awareness Program



Faridabad/Alive News

J.C. Bose University of Science and Technology, conducted an awareness programme on importance of casting the vote ahead of 2024 Lok Sabha Elections. Additional Deputy Commissioner Sh. Anand Kumar was the Chief Guest of the programme and guest of honour was Sh. Lokesh Kumar, Fitness Model and Sweep Ambassador of Election Commission.

The program was convened by Prof. Vasdev Malhotra, Nadal Officer (Election Activities) with the support provided by office of Dean Student Welfare and NSS Unit of the University. Addressing the program, ADC Anand Kumar asked the first time voters to ensure their participation in the electoral process in the Lok Sabha Elections. Fitness Model Lokesh Kumar encouraged the youth towards electoral participation and importance of casting of vote to uphold the democratic traditions of the country. More than 400 students attended the program.

Dean Student Welfare Prof Munish Vashishth and NSS Coordinator Shri Atma Ram were also present on this occasion. Appreciating the initiative taken for electoral literacy, Vice Chancellor Prof. Sushil Kumar Tomar said that it is commendable that the young generation is aware about their rights and understand the importance of right to vote. He said that it is important to encourage student's participation in democracy building exercise as it is concern to the society and the nation as a whole.

World Press Freedom Day Marked with Pledges to Protect Journalists

Faridabad/Alive News

The Department of Communication & Media Technology of J.C. Bose University of Science & Technology, YMCA, Faridabad, Haryana observed the World Press Freedom Day on 3rd May 2024. The chairperson of the department with all faculty members, staff, and media students took a pledge to continue work for the voice of the voiceless. The pledge was taken to uphold the principles of truth, impartiality, and public service in journalism ensuring that the trust and confidence of the public in journalism are never compromised. On this occasion,

Vice-Chancellor Prof. S.K. Tomar congratulated the department. The chairperson, Dr. Pawan Singh said "Journalism is a responsible and challenging profession. Being media teachers we get certain privileges and it is our duty to use these privileges for the betterment of society. Our wrong writing and reporting can destroy the careers of people and also cause social tension. Therefore, we should always do a lot of fact-checking before reporting on any issue". Dr. Bharat Dhiman, Assistant Professor of the department, coordinated the event. The World Press Freedom Day is celebrated every year on 3rd May. It was proclaimed by the UN General Assembly in December 1993, following the recommendation of UNESCO's General Conference.

Faridabad News

JC Bose University organized a thought-provoking workshop on Indian Knowledge System

Faridabad/Alive News

J.C. Bose University of Science and Technology, YMCA, under the joint aegis of Vigyan Bharati Haryana today conducted a thought-provoking one-day workshop on 'Indian Knowledge System - A Roadmap Ahead'. Distinguished speakers, including Prof. Brij Kishore Kuthiala, former Chairman of Haryana State Higher Education Council, Vice Chancellor of Shri Vishwakarma Skill University, Shri Raj Nehru, and Professor Sanjeev Sharma from Chaudhary Charan Singh University, Meerut, shared profound insights on the future framework of the Indian Knowledge System.

The session was chaired by the University's Vice

Chancellor, Prof. Sushil Kumar Tomar. The workshop commenced with the ceremony

this rich tradition into modern education systems. He underscored the inclusivity



nial lighting of the lamp by the distinguished speakers. Vice Chancellor Prof. Sushil Kumar Tomar welcomed the invited guests and the participants. In his address, Prof. Tomar delved into the roots of Indian knowledge encapsulated in the Vedas, emphasizing the need to integrate

and accessibility prioritized by the Indian knowledge system, ensuring quality education transcends socio-economic barriers, empowering students from diverse backgrounds. Shri Raj Nehru highlighted the traditional roots of Indian knowledge in Dharma and Karma, connect-

ing education with nature and environmental conservation.

Referring to the significance of traditional Indian games like Chaturanga and Moksha Patam, he underscored their role in nurturing cultural values and critical thinking skills. He contrasted Western ideology, focusing on internal comfort, with India's emphasis on internal comfort and highlighted the enduring nature of the Indian knowledge system despite challenges. Prof. Sanjeev Sharma expounded on the philosophical underpinnings of Indian knowledge traditions, emphasizing the importance of questioning and curiosity in the pursuit of excellence. He emphasized the inclusivity and universal welfare ethos of Indian education, contrasting it with the more compartmentalized approach

of modern education systems.

Prof. Brij Kishore Kuthiala accentuated the importance of merging ancient wisdom with contemporary knowledge, advocating for a revival of India's rich heritage. He urged enthusiastic engagement with India's rich heritage of knowledge, noting the growing interest even in international academic circles.

Program coordinator Dr. Bindu Mangala extended gratitude to the speakers, with Dean of Student Welfare Prof. Manish Vashishtha and chairperson of the Department of Communication and Media Technology Dr. Pawan Singh, deans and chairpersons of various teaching departments were present at the event.

Manav Sanskar School celebrated earth day with great enthusiasm

Faridabad/Alive News

tance of Earth day.

Afterwards, Students were involved in lots of different activities like Thumb printing, Hand



printing & leaf printing etc.

The students participated in all the activities with great ardour thus made it successful. They pledged to spread the awareness for growing more trees. A little efforts

made by each of us can make a huge difference to the overall environment of Earth. At the end of Assembly Respected

Managing Director and Principal Dr. Kaumudi Bhardwaj guiding the students to work for the environment gave valuable information about "Dry and Wet Garbage segregation" and save natural resources.

DAV NH-3 celebrated earth day with great enthusiasm

Faridabad/Alive News

DAV NH-3, celebrated earth day on Monday with great deal of enthusiasm. A special assembly marked the event with the theme. The students and staff members took active part in various activities. The main aim of the event was to motivate & spread awareness among the students on some ways to save the mother Earth.

The program began with a thoughtful speech delivered by AKRITI of class IX. Then little ones of CLASS I presented the valuable views on the Earth Day and were informed about the importance

about the importance of Earth day. Afterwards, Students were involved in lots of different activities like Thumb print-



ing, Hand printing & leaf printing etc. Jubilant kids of class II had presented the dance on "kaato mat mujhe" won the hearts of the audience. The students participated in all the activities with great ardour thus made it successful.

ference to the overall environment of Earth. At the end school Principal Jyoti Dahiya guiding the students to work for the environment gave valuable information about "Dry and Wet Garbage segregation" and save natural resources.

Manav Sanskar School celebrated Baisakhi and Ambedkar Jayanti

Faridabad/Alive News

To sustain the pious Indian fervor and culture, festivals and Jayantis are celebrated in Manav Sanskar Public School, Dheeraj Nagar to revive the old traditional values and connect students to their ancient roots. The premises of the school reverberated with celebrations today. A special assembly was held to mark the occasion. The festival of Baisakhi and Ambedkar

dents through dance performances. Jubilant Kids of class I presented the Punjabi folk dance. The teachers told

background of this festival.

To pay tribute to Dr. B.R. Ambedkar, the birth anniversary of



the children about the importance of festival. On BAISAKHI day Guru Gobind Singh selected the Panj Piaras & established Khalsa Panth. School's purpose was to make them aware about historical

learned the fundamental rights and duties of every citizen of India as stated in the Constitution of India. At conclusion of the event, Director sir praised the efforts of tiny tots. He motivated little pearls of MSPS to shine in society by doing their duties for country. Principal Dr. Kaumudi Bhardwaj spoke on the impact and significance of Baba Saheb's ideology during the freedom struggle.

She motivated the students to follow in his footsteps and inculcate his values in their lives to achieve their aim and uplift society and wished the students Happy Baisakhi.

background of this festival.

Baba saheb was celebrated by MSPSians on the same day. Teachers taught the students about his remarkable contribution in framing the entire Indian Constitution after independence. They also

The workshop covered various phonics concepts and methodologies tailored for young learners. It fostered a supportive home environment for phonics learning. The session also involved hands-on activities for parents to practice phonics with their children. The school will continue to collaborate with parents so that we all remain on the same page and bring the best out of the child.

The more that you read the more that you know

The more that you learn the more places you will go."

Faridabad News: DAV Public school Ballabgarh held a phonics workshop for the parents of LKG students which aimed to equip the parents with valuable insights and activities to support their children's literacy development.

The workshop covered various phonics concepts and methodologies tailored for young learners. It fostered a supportive home environment for phonics learning. The session also involved hands-on activities for parents to practice phonics with their children. The school will continue to collaborate with parents so that we all remain on the same page and bring the best out of the child.

Expert Lecture on Navigating Narratives as medium of Media Ecosystem

Faridabad/Alive News

J.C. Bose University of Science & Technology, YMCA, has organized an expert lecture on "Navigating Narratives as medium of Media Ecosystem" for faculty and media students on 19th April 2024. The programme was inaugurated by guest speaker Shri. Umesh Upadhyay, Senior Journalist, Prof. S.K. Tomar, Vice-Chancellor, Dr. Pawan Singh, Chairperson and other dignitaries. The programme was coordinated by Dr. Bharat Dhiman and Dr. Taruna Narula, Assistant Professor of the department. The guest speaker for the Lecture was Shri. Umesh Upadhyay who is a veteran journalist and communicator with four decades of experience



in print, radio, TV, and digital media. The Lecture commenced with a welcome address by Dr. Pawan Singh, Chairperson of the department. During the session, Shri. Umesh talked on Western Media Narratives on India. He explained how cultural imperialism influences the Third-World nations. He stressed

on India, that how the narrative spans from the nation's independence in 1947 to the present day, scrutinizing the relentless targeting of Indian leadership by the dominant Western English media. He also highlighted about his book "Western Media Narratives on India From Gandhi to Modi". He stated that the Western media crafted a narrative portraying India's response to the disaster as chaotic, forecasting a staggering death toll reminiscent of the Spanish Flu of 1918. He further elaborated that the Western media's approach to India shows how the English press continues to perpetuate the West's long-held prejudices against India. Drawing heavily from history, the book critically analyses and unravels

the origins and causes of this bias. While rooted in the Indian experience, the lessons derived hold universal relevance for any nation grappling with the shadows of colonization. After the session, Author Signature ceremony was held with the keynotes thanks to all the dignitaries present on the occasion. Students acquired a practical exposure to Western Media narrative on India and its importance in today's time. At the end of the program, chairperson expressed his gratitude to all the students, teachers, and the chief guest. The chairperson also congratulated and appreciated the effort made by the faculty member and promised to organize a more practical exposure lecture for students in the future.

