

Any Enquiry Cont. : 0129-4070270

Vol. 11 Issue No. 22 Faridabad (NCR)

Friday, 16-31 December 2022

Rate : 5/-

RNI No. : HARBIL/2012/45536

Postal Registration No. L-2/HR/FBD/296/21-23

Page : 8

अलाईव न्यूज़

विचार

हर नई शुरुआत थोड़ा  
डराती है, पर याद रखो  
सफलता मुश्किलों के  
पास ही नजर आती है।  
- आचार्य चाणक्य

खबर वही, जो जिंदा रहे!

## विभिन्न देशों की संघर्षों में महिलाओं की आधी हिस्सेदारी के लिए तय करना होगा लंबा सफर



कुछ पुरानपरिधियों को छोड़ भी दिया जाए तो इसमें अब कांडे दो राय नहीं रहते हैं कि महिलाओं को अब घर और बाहर सभी जगह बराबर का दर्जा दिया जाने लगा है। हालांकि सामाजिक तान-बाने में कुछ बदलाव देखने को मिल रहा है। दुनिया के देशों में अधी महिलाओं को सबसे पहले मतापिकार देने वाले देश न्यूजीलैंड से हैं जो उन्होंने देश के संसद में सुखद संदेश भी आ गया है कि वहाँ की संसद में महिलाओं की संख्या अब पुरुषों से अधिक हो गई है। न्यूजीलैंड की संसद में 59 पुरुषों के मुकाबले अब 60 महिला संसद हो गई है। उदासाही लेक पार्टी की नेता सोराया पेके मैशन ने पिछले दिनों सांसद के रूप में शपथ ली है। न्यूजीलैंड ने 1893 में ही महिलाओं को मतापिकार देने वाली दुनिया के देशों के समाने एक मिसाल कायम कर दी थी। हालांकि यह भी विचारणीय हो सकता है कि करीब 130 साल से भी अधिक समय के बाद संसद में महिलाओं की हिस्सेदारी आधी हुई है इसे सकारात्मक सोच के साथ देखा जाना चाहिए। देखा जाए तो दुनिया के करीब आधा दर्जन देश ऐसे हैं जहाँ की संसदों में महिलाओं का प्रतिनिधित्व अच्छा खासा है। खासतौर से खांडा ऐसा देश है जहाँ संसद में महिलाओं की हिस्सेदारी 61 फीसदी से भी अधिक है। इसी श्रेणी में 53 फीसदी के साथ क्यूबा, 50 फीसदी के साथ निकारागुआ, मैक्सिको और यूएस आते हैं तो 47 प्रतिशत से अधिक की हिस्सेदारी की साथ आर्मस्टैंड आ जाता है। हायां देश में करीब 14 फीसदी ही महिलाओं की भागीदारी है। मजे की बात यह है कि हिमाचल प्रदेश में महिला वोटर अधिक होने के बावजूद केवल और केवल एक महिला चुनाव जीत कर आ रहे हैं। खेड़ यह विषयांतर होगा। एक मोटे अनुमान के अनुसार अमेरिका का यह अनुमान के 27 प्रतिशत के आसपास बैठता

आती हैं पर यह तो मानना ही पड़ेगा कि दुनिया के कुछ अतिवादी सोच के देशों को छाड़कर बाकि कल देशों में महिलाओं की भागीदारी लाभग्रहण सभी क्षेत्रों में बढ़ी है और लातार बढ़ रही है। ऐसे में अब विधायिकाओं में भी महिलाओं की हिस्सेदारी को बराबर करने का समय आ गया है। जहाँ तक हमारे देश का सवाल है, एक मोटे अनुमान के अनुसार हमारे यहाँ करीब 14 प्रतिशत से अनुसार हमारे हालांकि स्थानीय सरकार में महिलाओं की हिस्सेदारी बढ़ने के साथ ही काफी बदलाव भी देखने को मिला है। पार्षद पाति, सार्वजनिक पाति, प्रधान पाति, प्रमुख पाति आदि की दखलांडाजी अब तुलात्मक रूप से देखें तो काफी कम हुई है और महिलाएं सफलता के साथ अपनी जिम्मेदारी निभाने लगी हैं। ऐसे में यह कहना कि महिला शासन का सचालन करने के सभी क्षेत्रों में सफलता के परम्परागत लाभग्रहण सभी क्षेत्रों में अधिक हुई है। यह अच्छी बात भी है। दुनिया की बड़ी देशों जाए तो पुराने अच्छी पकड़ देशों जाए रही है तो जल, थल और नभ सभी में महिलाओं ने बिना किसी लैंगिक भेदभाव के अपनी जाह बनाई है। प्रशासनिक स्तरों पर भी महिलाओं की दक्षता का लोह माना जाने लगा है। सबाल यह है कि दुनिया के विकासित देश और खासतौर से लोकतंत्र की हाथी भरने वाले देश भी आधी दुनिया की भागीदारी में क्यों पिछड़ रहे हैं? अखिर महिला सशक्तिकरण का नारा तो समृद्धी दुनिया दे रही है। कुछ यात्रियों की मिलाई देशों में महिलाओं की स्थिति को लेकर अधिकारियों को अब भर और बाहर सभी जगह बराबर का दर्जा दिया जाने लगा है। हालांकि सामाजिक तान-बाने में कुछ बदलाव देखने को मिल रहा है।

सामान्य संकाति देशों में महिलाओं की संसदों में भागीदारी को अवधारणा करने की विचारणा है।

## कोरोना जाते जाते लोगों के हृदय के साथ बड़ा खिलवाड़ कर गया है

सभी को सचेत रहना होगा

30 साल या इससे अधिक उम्र के कोरोना के संक्रमण में आ चुके लोगों को गंभीर हो जाना चाहिए और समय पर जांच करतों रहना चाहिए। यह कोई भयानक करने की बात नहीं है अपितु कोरोना राशन्स ही ऐसा होता है कि उसके दुष्प्रभाव को नकारा नहीं जा सकता। कोरोना भले ही अब अतिम सांवेदन निभाने लगा हो पर कोरोना प्रभावितों द्वारा दोनों टीकों यहाँ तक कि बस्टर डोज लगवाने वाले भी इन दुष्प्रभावों से बच नहीं पा रहे हैं। एक मोटे अनुमान के

साभार

## पूर्व मंत्री गौधरी महेंद्र प्रताप बड़खल विधानसभा में करेंगे यात्रा का जोरदार स्वागत

Faridabad/Alive News

हरियाणा के पूरब कैबिनेट मंत्री गौधरी महेंद्र प्रताप सिंह बड़खल विधानसभा में पहुंचने पर भारत जोड़े यात्रा का जोरदार स्वागत करेंगे। इसके लिए सभी वैतारणी कर ली गई है और तीन नवर पुलिया पर पूर्व कैबिनेट मंत्री गौधरी महेंद्र प्रताप सिंह अपने हजारों समर्थकों के साथ यात्रा का जोरदार स्वागत करेंगे। पूर्व मंत्री गौधरी महेंद्र प्रताप सिंह यहाँ से तिरंगा अपने हाथ में थामकर यात्रा की अगुवाई करेंगे। इसके बाद यात्रा आगे बढ़ने हुए इंसाइंस चौक होते हुए दशहरा ग्राउण्ड, बी के चौक, नीलम चौक से होते हुए मथुरा रोड, और लंबे फरीदाबाद के बाद गोपालगढ़ इन पहुंचेंगे जहाँ पर विकाल जनसभा का आयोगन किया जाएगा। चौ. महेंद्र प्रताप सिंह ने कहा कि भारत जोड़े यात्रा को शहर के लोगों का अपार ध्याएं और आशीर्वाद समिलाएं। श्री महेंद्र प्रताप ने कहा कि राहुल गांधी की भारत जोड़े यात्रा को लगता है कि उनमें नई ऊर्जा का संचार हुआ है और हमें उमीद है कि यह ऊर्जा 2024 तक यूं ही बरकरार रहेगी।



पाखल

डे टाइम ब्रेक

सुबह 10.30 बजे चुंगी नं. 17

दशहरा ग्राउण्ड नीलम चौक ओल्ड फरीदाबाद

टी ब्रेक

साय 5.00 बजे

3 नं. पुलिया

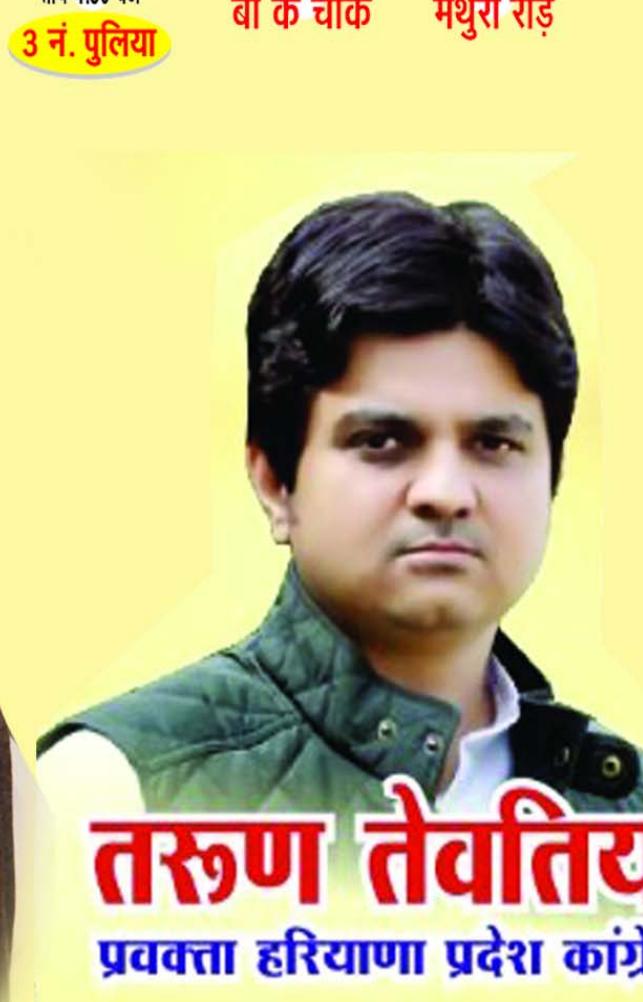
बी के चौक मथुरा रोड

साय 7.00 बजे

विशाल जनसभा

GOPAL BANQUET





# भारत जोड़े यात्रा

## तरुण तेवतिया

प्रवक्ता हरियाणा प्रदेश कांग्रेस



विजय प्रताप कोऑर्डिनेट भारत जोड़े यात्रा (फरीदाबाद)



## ये हैं जेझी मेन परीक्षा क्रैक करने के लिए जरूरी टिप्पणी

जेझी मेन एजाम की डेट नजदीक आ रही है। इस परीक्षा का पहला सेशन फरवरी के अंतिम सप्ताह में आयोजित किया जाएगा, जिसमें लाखों उम्मीदवार अपनी काबिलियत को आजमाएंगे। देश के टॉप इंजीनियरिंग संस्थानों में दाखिले के लिए होने वाली इस परीक्षा को देश की सबसे कठिन प्रवेश परीक्षा और सेंट्रल मेन परीक्षा है। अगर आप भी इस परीक्षा की तैयारी कर रहे हैं तो आपको यहां पर हम जेझी मेन्स की प्रिपरेशन प्लानिंग के बारे में पूरी जानकारी और टिप्पणी देंगे।

### सिलेबस को समझा कर बनाएं प्लान

जेझी मेन की तैयारी के लिए छात्रों को प्रभावी प्लान बनाने की जरूरत पड़ेगी और इसमें मदद करेगा परीक्षा का सिलेबस। सबसे पहले सिलेबस को समझ और इसके आसान ओर कठिन विषयों को ध्यान में रखकर अपनी प्रिपरेशन प्लानिंग बनाएं। अपनी क्षमता और स्पीड के आधार पर, तीनों विषयों का शामिल करते हुए एक डेली प्रिपरेशन प्लान बनाएं। इसका नियमित रूप से पालन भी करें।

### बेहतर टाइम टेबल बनाएं

इस परीक्षा की तैयारी के लिए सही टाइम टेबल होना बहुत जरूरी है। टाइम टेबल को अपने परीक्षा पैनल का ध्यान में रखकर बनाएं। इस परीक्षा में उम्मीदवारों को 90 प्रश्नों में 75 प्रश्नों का 20 एप्सोनीय और 10 मूर्सेनिकल प्रश्न होंगे, जिनमें से 5 प्रश्नों का उत्तर देना होगा। एप्सोनीय के लिए, प्रत्येक सही उत्तर के लिए 4 अंक दिए जाएंगे और प्रत्येक गलत उत्तर के लिए 1 अंक दिए जाएंगे। वहाँ, न्यूरेनिकल प्रश्नों में सही उत्तर के लिए 4 अंक दिए जाएंगे और इस खंड में कोई नियमित मार्किंग नहीं है।

### मौजूदा टॉपिक को पूरा करें

इस परीक्षा के पहले अटेंटर के लिए अब दो माह से कम समय बचा है। इसलिए तैयारी में आपको पूरा जोर लगाना पड़ेगा। अब समय आ गया है कि इस परीक्षा के प्रमुख टॉपिक को आप पूरा कर लें। उसके बाद दूसरे टॉपिक को शुरू करें। एक तरीका आगे चलकर अपके लिए महत्वपूर्ण पहलू साबित होगा, जोकि जेझी मेन की तैयारी के अंतिम चरण के दौरान, उम्मीदवारों को अधिक जोर नहीं लगाना पड़ेगा।

### पलैश कार्ड तैयार करें

इस परीक्षा की तैयारी के लिए शॉर्ट नोट्स बनाना बहुत महत्वपूर्ण है। पलैश कार्ड और शॉर्ट नोट्स तैयार करने का उद्देश्य मूर्ख परीक्षा के आयोजन में जब एक सप्ताह का समय बचा हो, उस समय अधिक से अधिक समय का बचकर इनसे तैयारी कर सके। इनसे उम्मीदवार जल्दी से इन शॉर्ट नोट्स और पलैश नोट्स के माध्यम से पढ़ाई कर सकेंगे और अन्य महत्वपूर्ण बिंदुओं को दोहरा सकेंगे।

### सैंपल पेपर्स की प्रैक्टिस करें

जेझी मेन परीक्षा की तैयारी के लिए लगातार सैंपल पेपर और प्रश्न पत्रों को हल करें। जेझी मेन प्रश्न पत्र को हल करने का उद्देश्य उम्मीदवारों को उनकी तैयारी के स्तर का सम्पूर्ण विश्वास देना होता है। इससे, उम्मीदवार एक पता लगाने में सक्षम होंगे कि वे हर विषय में प्रत्येक प्रश्न के उत्तर में कितना समय ले रहे हैं। साथ ही क्या वे अपने समय का उत्तित प्रबंधन कर पा रहे हैं या नहीं, यह समझ भी उम्मीदवारों की अधिक वे प्रश्नों को हल करें, उन्हें पता चल जाएगा कि वे कौन से क्षेत्र हैं जिनमें उन्हें अधिक काम करना होगा ताकि परीक्षा के दिन कोई कठिनाई न आए। वे अपनी कमियों को दूर कर अपनी प्रदर्शन में सुधार कर सकते हैं।

### लगातार मॉक टेस्ट दें

अब सभी परीक्षा के प्रैक्टिस का एहसास करता है। अगर आप जेझी मेन की तैयारी कर रहे हैं, तो प्रतिविन एक मॉक टेस्ट जरूर देने की काशिश करें। इससे जेझी मेन प्रवेश परीक्षा के दिन उम्मीदवारों को किसी तरह के प्रेशर का सामना नहीं करना पड़ेगा।

### रिवीजन जरूर करें

सभी परीक्षा के लिए रिवीजन बहुत ही जरूरी है। इसके बिना परीक्षा को क्रैक नहीं कर सकते। इसलिए, उम्मीदवारों को समय रहते जो कुछ पढ़ा है उसे अच्छी तरह से बोहरा लेना चाहिए। इससे टॉपिक को याद करने में काफी मदद मिलेगी। आप जो भी टॉपिक पढ़े उसका हर सप्ताह रिवीजन भी करें। इससे आपको याद करते में मदद मिलेगी।



**डेंटल हाइजीनिस्ट** एक दंत पेशेवर है जो मौखिक व्यवस्था में माहिर है। इनका मुख्य काम आपसीर पर मौखिक स्वच्छता और देखभाल में तकनीकों पर ध्यान केंद्रित करना होता है। दंत चिकित्सक और डेंटल हाइजीनिस्ट मरीजों को त्रैया करने के लिए एक साथ काम करते हैं। शरीर का एक अच्छा हाइजीनिस्ट हो सकता है।

## डेंटल हाइजीनिस्ट बनकर संवारे अपना कर्तृता

मेटेन रखने में रियायियों को शिक्षित करने में सहायता करते हैं। डेंटल हाइजीनिस्ट के कुछ अधिक विशिष्ट कार्यों में वार्ता से टार्टर और प्लाक को हटाना, दांतों की सुरक्षा लाना, एक्स-रेलाना और उचित मौखिक स्वच्छता पर मरीजों को शिक्षित करना शामिल है। हाइजीनिस्ट मरीजों को अपने दांतों की देखभाल के बारे में बत करने में सहायता लिया जाता है। वे लोगों को उन प्रभावों के बारे में शिक्षित करते हैं जो उनके आहार और जीवन शैली का उपरे दांतों पर प्रभाव करते हैं। साथ ही वे दांतों को स्वास्थ रखने के लिए तकनीकों और आदतों के बारे में बताते हैं।

### शैक्षिक योग्यता

डेंटल हाइजीनिस्ट कोर्स को कई डेंटल कालेजों में डिलोमा या सर्टिफिकेट कार्यक्रम के रूप में मुख्य कैरियर के अलावा, दंत चिकित्सा सहायक, डेंटल हाइजीनिस्ट के क्षेत्र में भी आप कैरियर कर सकते हैं। डेंटल हाइजीनिस्ट कोर्स का लोन जाता है। तो छात्र डेंटल हाइजीनिस्ट बनकर आप अपना कैरियर के संवारे सकते हैं।

### व्यापिकात योग्यता

कैरियर एक्सपर्ट के अनुसार, डेंटल हाइजीनिस्ट की आखियों की शासनीक, सुनने और संवार कौशल अच्छा होना चाहिए। किसीसी भी अन्य विषय के साथ, उन्हें दूसरों

### प्रमुख संस्थान

- भारत इंस्टीट्यूट ऑफ प्रैमिडिकल एंड इंस्टीट्यूट, हारियाणा
- मेनजमेंट टेक्नोलॉजी, नई दिल्ली
- भारत यूनिवर्सिटी, चेन्नई

- जया प्रैमेडिकल कॉलेज एंड एजुकेशनल इंस्टीट्यूट, हारियाणा
- लक्ष्मी बाई इंस्टीट्यूट ऑफ डेंटल साइंसेस एंड हास्पिटल, पटियाला



## कैसे बनाएं अभिलेखीय विज्ञान में कर्तृता

### प्रत्येक स्थान का इतिहास हजारों

पांडुलिपियों, अभिलेखों, शिलालेखों, दस्तावेजों आदि में अंतर्भूत है, इन

अद्वितीय अभिलेखों को वैज्ञानिक रूप से

संरक्षित और अभिलेखीय विज्ञान का

आर्काइवल रिकॉर्ड्स कहा जाता है। जो किसी

विशेष क्षेत्र में आधिकारिक विज्ञान के अलावा,

आर्काइव्स के अंतर्भूत लाइब्रेरी को लेकर भी इन

आवश्यक है।

संभावनाएं ही संभावनाएं हैं। इसके

अंतर्भूत में दस्तावेज हैं, लेकिन फिर भी इनमें

अंतर है। जहाँ, संग्रहालय में विज्ञान के संग्रह और संरक्षण से संबंधित है। यह तीनों ही इतिहास को संग्रह और संरक्षण से संबंधित है।

अंतर लगते हैं। यह तीनों ही इतिहास को संग्रह और संरक्षण से संबंधित हैं।

अंतर लगते हैं। यह तीनों ही इतिहास को संग्रह और संरक्षण से संबंधित हैं।

अंतर लगते हैं। यह तीनों ही इतिहास को संग्रह और संरक्षण से संबंधित हैं।

अंतर लगते हैं। यह तीनों ही इतिहास को संग्रह और संरक्षण से संबंधित हैं।

अंतर लगते हैं। यह तीनों ही इतिहास को संग्रह और संरक्षण से संबंधित हैं।

अंतर लगते हैं। यह तीनों ही इतिहास को संग्रह और संरक्षण से संबंधित हैं।

अंतर लगते हैं। यह तीनों ही इतिहास को संग्रह और संरक्षण से संबंधित हैं।

अंतर लगते हैं। यह तीनों ही इतिहास को संग्रह और संरक्षण से संबंधित हैं।

अंतर लगते हैं। यह तीनों ही इतिहास को संग्रह और संरक्षण से संबंधित हैं।

अंतर लगते हैं। यह तीनों ही इतिहास को संग्रह और संरक्षण से संबंधित हैं।

अंतर लगते हैं। यह तीनों ही इतिहास को संग्रह और संरक्षण से संबंधित हैं।

अ













**Sarvottam Public School**  
Spreading Excellence

Affiliation Code 03338

# SARVOTTAM PUBLIC SCHOOL

RUN BY:- ELITE EDUCATIONAL SOCIETY REGD.

Permanent Recognised

Stream available  
arts commerce  
science

Shalleen Kaushik  
Manager

## Salient Features

- Education Partner-BYJU'S Learning Tv.
- Total English Medium Partn.
- Extensive Playground with sports Facility.
- Ideal Student-Teacher Ratio.
- CCTV Surveillance.
- Overall Personality Development of Student.
- Providing Practical Computer Knowledge.
- Calm & Green Environment.
- Overall Personality Development Sessions for Students.
- Special concession for Girl Child & Meritorious Students.

## ADMISSION OPEN 2023-24

1536A, Nangla Enclave, Part-II  
N.I.T. Faridabad, Haryana Ph.: 9313439291

# URMILA PUBLIC SR. SEC. SCHOOL

Affiliated to C.B.S.E. (10+2)

D-11/66, Sanjay Colony, Sector-23, Faridabad (Hr.)  
Ph. : 0129-6464049, 2231616



## URMILA VIDYA NIKETAN SCHOOL

10th Affiliated to C.B.S.E  
Parvatiya Colony, Faridabad, M. : 9873995242

## Admission Open 2023-24

Mrs. Urmila Sharma  
DirectorMrs. Jyoti Sharma  
Principal  
M.Sc. (Maths) B.Ed.

### Salient Features :-

- Play way methods for natural growth of children.
- Well qualified and caring teaching staff.
- Well equipped Science & Computer labs.
- Sports & Cultural Activities.
- Builds confidence and communication skills by various
- Curricular and co-curricular activities.
- Ample emphasis on moral development and character building.
- 24x7 power backup facility available.



# P.P. CONVENT SR. SEC. SCHOOL

(RECOGNISED BY H.B.S.E.)  
ARTS, COMMERCE, MEDICAL, NON-MEDICAL

Vimal Kumar Pal  
Chairman

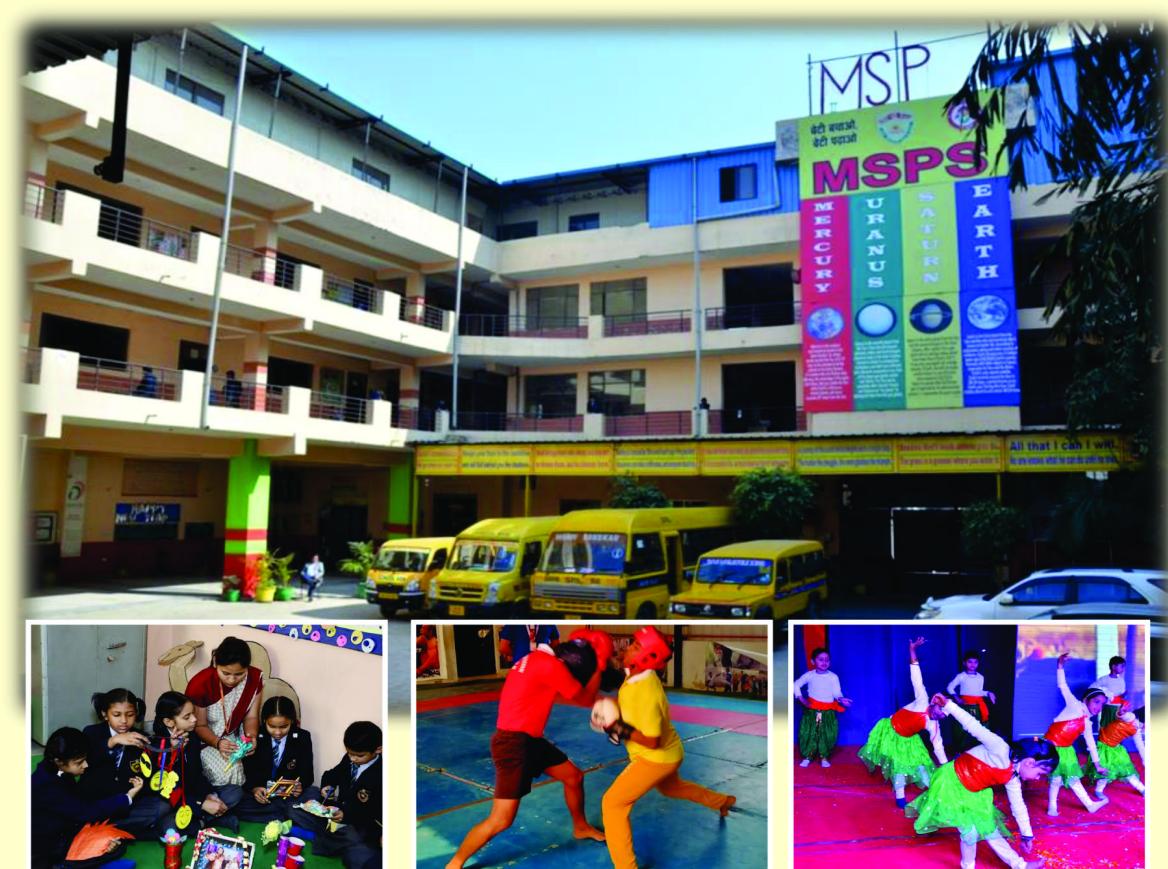
Dabua Colony, 27 Feet Road, Sector-50, N.I.T. Faridabad (H.R.),  
E-Mail: p.p.convent@gmail.com

Cont.: 9212129831, 7838847351

# MANAV SANSKAR PUBLIC SCHOOL



CBSE AFFILIATED (NUR. To Xth)



### Salient Features:

- Special waivers for Scholars students Scoring 90% and above.
- Interactive smart board classes
- Qualified trained staff
- GPS enabled campus
- CCTV enabled campus
- R.O Purified water
- Extra classes for weak students
- An array of sports in Manav Sanskar Sports Academy
- Swimming pool
- 24 hours Power Back up

Admission open  
2023-24

YOGESH SHARMA  
Chairman

D-BLOCK DHEERAJ NAGAR EXTN. NEHARPAR,  
ATMADPUR, FARIDABAD  
www.manavsanskarpublicschool.co.in  
Mail id: msps.fbd.hr@gmail.com  
Contact no. : 9953333391, 9711317155, 9810124513

